

1月の育児相談・乳幼児健診

- 母子健康手帳は、住んでいる地域の保健福祉窓口で交付しています。
- 育児相談・乳幼児健診は、住んでいる地域の会場で受けてください。

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311
各総合支所市民福祉課
 松山 ☎ 55-5020 岩出山 ☎ 72-1214
 三本木 ☎ 52-2114 鳴子 ☎ 82-3131
 鹿島台 ☎ 56-9029 田尻 ☎ 38-1155

	場所	相談・健診名	実施日	受付時間	対象生年月日	持ち物(母子健康手帳は必ず持参してください)
全市	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	パパ・ママ講座(沐浴体験) ※事前申し込み必要	31日(木)	9:00～ 9:30	妊婦とその家族	母子健康手帳副読本
		2歳児歯科相談	29日(火)	9:30～10:15	29年1月	相談票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
	実施医療機関	妊婦健康診査	実施医療機関に お問い合わせください		妊婦	母子健康手帳別冊(助成券)
		2カ月児健康診査 ※受けられない場合は要相談			生後2カ月	母子健康手帳別冊(助成券)
8～9カ月児健康診査 ※受けられない場合は要相談	生後8～9カ月	母子健康手帳別冊(助成券)				
古川保健福祉プラザ (fプラザ)	3～4カ月児健康診査	11日(金) 17日(木)			13:00～13:30	30年 9月 1日～15日 30年 9月16日～30日
古川	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	6～7カ月児離乳食相談	18日(金)	9:15～ 9:30 13:00～13:15	30年 6月 1日～15日 30年 6月16日～30日	相談票、バスタオル
		11～12カ月児育児相談	23日(火)	9:15～ 9:45 13:00～13:30	30年 2月 1日～15日 30年 2月16日～28日	相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル
		1歳6カ月児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	9日(火) 15日(火)	13:00～13:30	29年 6月 1日～15日 29年 6月16日～30日	問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ100ml
		2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	24日(木)	9:15～ 9:30	28年7月	問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
		3歳児健康診査	8日(火) 16日(火)	13:00～13:30	27年 8月 1日～15日 27年 8月16日～31日	問診票、きこえかたとことばの調査票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ 100ml、尿
		鹿島台保健センター	2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	30日(火)	12:30～12:45	28年5月～7月
三本木	三本木保健福祉センター	3～4カ月児健康診査	15日(火)	12:30～12:45	30年8月～9月	問診票、バスタオル
鹿島台	鹿島台保健センター	11～12カ月児育児相談	23日(火)	9:15～ 9:30	30年1月～2月	相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル
		2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	30日(火)	12:30～12:45	28年5月～7月	問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル
		3～4カ月児健康診査	23日(火)	12:30～12:45	30年8月～9月	問診票、バスタオル
岩出山	岩出山地域福祉センター	11～12カ月児育児相談	23日(火)	9:45～10:00	30年1月～2月	相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル
		3歳児健康診査	30日(火)	12:45～13:00	27年6月～8月	問診票、きこえかたとことばの調査票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ 100ml、尿
		岩出山地域福祉センター	3～4カ月児健康診査	23日(火)	12:30～12:45	30年8月～9月
鳴子	鳴子温泉田尻	1月の実施なし				

※問診票・相談票は出生届出時に配布している「こどもの健康ノート」の中にあります。(3歳児健康診査の問診票は該当者へ個別に送付)

予防接種 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌※1	1～4回	生後2カ月～5歳未満
BCG	1回	生後3カ月～1歳未満
4種混合、3種混合、不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
B型肝炎	3回	1歳未満
麻しん・風しん	2回	1回目:1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間

■ 4種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。転入などで予診票がない人や、指定医療機関で接種できない場合は事前にお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数異なります。(※2)平成19年4月1日までに生まれ、かつ20歳未満で4回の接種が済んでいない人も接種できます。(※3)自己負担4,000円(未接種者が対象)

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者	3,000円

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
水痘	2回	1～3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。
日本脳炎※2	4回	1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目:9～13歳未満
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。
成人用肺炎球菌※3	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部機能障害を持つ人

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
ロタ	2回	1価:生後6～24週未満	1回 6,000円
	3回	5価:生後6～32週未満	1回 4,000円

1月の子育て支援情報

- 参加者は子どもの着替え、タオル、飲み物などを持参してください。
- 申込期限がある場合は、1月4日(金)から受け付けします。



初めての人も大歓迎です。
一緒に楽しく遊ばしましょう!

施設名	対象	開催日	時間	場所	内容
子育てわくわくランド ☎ 24-7778 (リオーネびるかわ2階)	発達が気になる子ども	毎週火曜日	9:00～17:00	子育てわくわくランド	就学前の相談 ※要予約
	3～7カ月児	23日(火)	10:00～11:00	古川東児童センター	歯科衛生士の話・ふれあい遊び 申込:22日(火)まで
	8～12カ月児	16日(火)	10:00～11:00	古川東児童センター	歯科衛生士の話・ふれあい遊び 申込:15日(火)まで
	1歳児	18日(水)	9:45～11:00	古川たんぼほ保育所	雪で遊ぼう 申込:17日(木)まで
	2歳以上児	24日(木)	9:45～11:00	古川たんぼほ保育所	雪で遊ぼう 申込:23日(火)まで
つどいの広場「ポッケ」	就学前の幼児 ※登録制	10日(木)・25日(金) 7日(月)・28日(月)	9:00～17:00 10:30～10:45	子育てわくわくランド	すくすくの日(身長・体重測定) おはなしタイム(絵本の読み聞かせ)
	0歳児	24日(木)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	絵本の読み聞かせ 申込:22日(火)まで
松山子育て支援センター ☎ 55-2564 (あおぞら園内)	就学前の幼児	11日(金)	10:30～11:00	松山子育て支援センター	おはなしタイム
		15日(火)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	お正月遊び 申込:11日(金)まで
		23日(火)	10:30～11:00	松山子育て支援センター	誕生会 申込:21日(月)まで
		29日(火)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	由美ちゃん劇場 申込:25日(金)まで
		31日(木)	10:00～11:00	松山子育て支援センター	豆まき会 申込:29日(火)まで
	保護者	22日(火)	9:30～11:30	松山子育て支援センター	布おもちゃ作り
三本木子育て支援センター ☎ 52-2529 (ひまわり園内)	0歳児	9日(火)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	雪に触れてみよう ※登録制
	1歳児	11日(水)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	雪遊びをしよう ※登録制
	2歳児	16日(火)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	雪遊びをしよう ※登録制
	就学前の幼児	24日(木)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	わらべうたあそび 申込:22日(火)まで
		29日(火)	10:00～11:00	三本木子育て支援センター	親子コンサート 申込:25日(金)まで
鹿島台子育て支援センター ☎ 57-2273 (なかよし園内)	就学前の幼児	10日(木)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	小児救命講座 申込:9日(火)まで
		17日(木)	10:00～10:30	鹿島台子育て支援センター	おはなし会
		22日(火)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	人形劇を楽しもう 申込:21日(月)まで
	24日(木)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	ティータイム 申込:23日(火)まで	
1月の誕生児	29日(火)	10:00～11:00	鹿島台子育て支援センター	誕生会 申込:25日(金)まで	
岩出山子育て支援センター ☎ 72-1255 (岩出山保育所内)	0歳児	17日(木)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	うりぼう風船を作ろう!
	1歳児	24日(木)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	はごいたごっこをしよう!
	2歳以上児	29日(火)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	お正月遊びをしよう!
	就学前の幼児	23日(火)	10:00～11:00	池月保育所	お正月遊びをしよう!
		30日(火)	10:00～11:00	岩出山保育所真山分園	お正月遊びをしよう!
		31日(木)	10:00～11:00	岩出山子育て支援センター	豆まき会
鳴子子育て支援センター ☎ 83-2153 (鳴子子ども園内)	就学前の幼児と保護者	8日(火)	9:00～14:00	鳴子子育て支援センター	絵本の読み聞かせ 申込:4日(金)
		10日(木)・24日(木)	11:20～14:00	鳴子子育て支援センター	健康相談 申込:4日(金)・17日(木)まで
		18日(水)	10:00～11:00	鳴子子育て支援センター	ベビー・キッズマッサージ 申込:11日(金)まで
		22日(火)	9:00～14:00	鳴子子育て支援センター	わらべうた遊び 申込:15日(火)まで
		29日(火)	9:00～14:00	鳴子子育て支援センター	鬼のお面作り 申込:22日(火)まで
田尻子育て支援センター ☎ 38-2556 (すまいる園内)	0歳児	16日(火)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	雪遊びをしよう! 申込:15日(火)まで
	1～2歳児	18日(水)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	雪遊びをしよう! 申込:17日(木)まで
	就学前の幼児	22日(火)	10:00～11:00	田尻子育て支援センター	鬼のお面作り 申込:18日(金)まで
29日(火)		10:00～11:00	田尻子育て支援センター	誕生会「映画会」 申込:28日(月)まで	

※子育て支援センターが行うクッキングでは、アレルギー対応ができません。予めご了承ください。
※記載されている行事以外でも、各子育て支援センターで行っている行事などがあります。詳しくは市ウェブサイト(<http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/16,24257,55,138.html>)でご確認ください。