

## 今月のお知らせ

### 国民年金

#### 国民年金保険料を前納すると割引を受けることができます

国民年金保険料の前納には、4月に2年分を納付する「2年前納」、1年分を納付する「1年前納」、4月と10月にそれぞれ半年分を納付する「6カ月前納」、当月末振替の「早割」があります。平成31年度から新規に前納を希望する人は手続きをしてください。

**申込期限** 2月28日(木)まで(早割は随時)

**申込先** 金融機関、年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課市民窓口担当  
**持ち物** 納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印鑑

#### 平成30年度割引額(参考)

前納方法	口座振替	納付書
2年前納	15,650円	14,420円
1年前納	4,110円	3,480円
6カ月前納	1,110円 (年間2,220円)	800円 (年間1,600円)
当月末振替「早割」	50円 (年間600円)	—

**問 古川年金事務所 ☎23-1200**  
**市民課年金係 ☎23-6079**  
**各総合支所市民福祉課市民窓口担当**

### 講座

#### 図書館(来楽里ホール)の講座

##### 共通

**場所** 図書館(来楽里ホール)

##### 野菜づくりのコツと裏ワザ

明日から使える野菜作りのコツと裏ワザを紹介します。農家の人、家庭菜園を楽しむ人など、誰でも参加できます。

**日時** 2月8日(金) 13時30分～15時30分

**講師** 一般社団法人 農山漁村文化協会 水野隆史 氏

**定員** 先着30人

**申込** 電話または図書館で申し込み

##### 図書館講演会

図書館の役割や未来について、一緒

に考えてみませんか。

**日時** 2月17日(金) 14時～16時

**内容** 講演「知の地域づくりと図書館への期待」

**講師** 元総務大臣・早稲田大学公共経営大学院教授 片山善博 氏

**定員** 先着150人程度

**申込** 2月2日(木)から図書館で整理券を配布(1人1枚まで)

##### 美しい地名とおめでたい地名

身近な地名の由来を知っていますか。地名に隠された土地の歴史や意味について、学んでみませんか。

**日時** 3月8日(金) 13時30分～15時30分

**講師** 宮城県地名研究会 太宰幸子 氏

**定員** 先着30人程度

**申込** 電話または図書館で申し込み

**問 図書館(来楽里ホール) ☎22-0002**

#### シニアのためのスマホ・ケータイ安全講座

携帯電話やスマートフォンを安全に使えるよう、トラブル対策やルール・マナーを学びませんか。

**日時** 2月19日(火) 14時～15時

**場所** 中央公民館

**対象** 市内の60歳以上の人

**定員** 先着20人

**申込** 2月1日(金)から8日(金)まで電話で申し込み

**問 中央公民館事業担当 ☎22-3001**

#### 社会でつまづかない！コミュニケーションアップセミナー

コミュニケーションを学びながら、同世代間の交流を深めませんか。

**日時** 2月24日(日) 10時～15時

**場所** 中央公民館

**対象** おおむね18歳～25歳の市民、または市内に通学・通勤している人

**定員** 先着30人程度

**持ち物** 昼食、筆記用具

**申込** 2月1日(金)から15日(金)まで電話または氏名・性別・年齢・住所・電話番号・勤務先(学校名)を記入したEメール(chuo-ko@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み

**問 中央公民館事業担当 ☎22-3001**

#### リサイクルデザイン体験教室

廃材を利用してランプシェードを作ります。

**日時** 2月16日(土) 10時～12時、13時～15時

**場所** リサイクルデザイン展示館

**対象** 小学生と保護者

**定員** 各先着5組

**料金** 500円

**持ち物** 上靴

**申込** 2月1日(金)から電話で申し込み

**問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275**

#### 味噌づくり

こだわりの手づくりみそを作ってみませんか。作ったみそ約10キログラムと豆腐2丁を持ち帰れます。

**日時** 3月5日(火)～7日(木) 1班:9時30分開始、2班:11時開始(全3回)

※全回、講座は午前中のみとなります。

**場所** 古川農村環境改善センター

**持ち物** エプロン、三角巾、味噌を入れる容器と豆腐2丁を入れる容器

**定員** 各20人(応募多数の場合抽選)

**料金** 3,500円

**申込** 2月15日(金)まで、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、大崎市社会福祉協議会古川支所(古川三日町二丁目5-1)に郵送(必着)

※1枚のはがきで複数人の応募はできません。班の指定は事務局で行います。

**問 大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400**

#### 市民ミニ講座「地域包括ケアシステムと介護保険制度」

地域包括ケアシステムの取り組みと、介護保険制度を学びませんか。

**日時** 2月27日(火) 13時30分～15時

**場所** 市民活動サポートセンター

**定員** 先着30人

**申込** 2月20日(火)まで電話または氏名・電話番号を記入しファクスで申し込み

**問 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955**

#### 岩出山体育センターのスポーツ教室

##### ヨガ&ピルビスワーク教室

**日時** 2月14日(木)・21日(木)・28日(木)、3月7日(木)・14日(木)・28日(木) 13時30分～14時30分

**場所** 岩出山体育センター

**定員** 10人程度

**料金** 1回500円

**持ち物** ヨガマット(貸出可)、飲み物、タオル

**申込** 2月10日(日)まで電話で申し込み

##### みんなでボウリング

**日時** 2月27日(火) 12時40分～15時

**場所** 三本木ボウリング場

※集合は岩出山文化会館前(スコールハウス)です。

**定員** 30人程度

**料金** 1,200円(ゲーム・シューズ代含む)

**申込** 2月19日(火)まで電話で申し込み

##### 春スキーツアー

**日時** 3月3日(日) 6時30分～17時

**場所** 蔵王温泉スキー場(山形県)

※集合は岩出山体育センター前です。

**定員** 30人程度

**料金** 中学生以上:2,000円、小学生以下:1,000円(交通費・保険料含む)

**その他** リフト代、貸スキー代、昼食代は参加者負担

**申込** 2月24日(日)まで電話で申し込み

**問 岩出山体育センター ☎72-1210**

#### 吉野作造記念館の講座

本郷教会での自由恋愛論や、大正・昭和の宮城の社会運動を紹介します。

**日時** 2月23日(土)、3月9日(土) 14時～16時(全2回)

**場所** 吉野作造記念館

**定員** 先着30人

**料金** 1,000円(2日分)

**申込** 2月22日(金)まで電話で申し込み

**問 吉野作造記念館 ☎23-7100**

#### パソコン基礎講座

パソコン技術を身につけませんか。

**日時** 月～金曜日 13時～17時

**場所** みやぎ北若者サポートステーション

**対象** 15歳～39歳の無職の人

**申込** 事前に電話で申し込み

**問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022**

#### 初心者のためのパソコン講座

**日時** 4月9日(火)以降の毎週火曜日

9時30分～11時30分(全41回)

**場所** 大崎地域職業訓練センター

**定員** 先着20人

**料金** 3,300円(月額)

**申込** 電話またはファクスで申し込み

**問 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550**

#### 中央公民館の講座 **問 中央公民館 ☎22-3001**

##### 絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」

2月8日(金)・20日(水) 10:00～11:00

**内容:**絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てアドバイス **対象:**就学前の親子 **定員:**先着15組 **参加費:**1回200円 **申込:**事前に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

##### パソコン教室「ワードを使いやすくするために設定を変更する」

2月20日(水) 18:30～20:30

早く正確に入力できるように自分流に変更する。 **定員:**先着8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**2月15日(金)まで電話で申し込み

##### ぱそこんジョイ・サロン

2月5日(火)・19日(火) 9:00～12:00

公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。 **参加費:**無料

#### 古川総合スポーツ大会 **問 古川総合体育館 ☎24-0511**

**対象:**古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

##### 卓球

**日時:**3月17日(日) 9:00～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**個人(小学生の部・20代～40代男子・50代以上男子・社会人女子)、ダブルス(中学生・高校生を除く)

**参加費:**1人100円 **申込:**3月8日(金)まで古川総合体育館に申し込み **その他:**申し込みは1人2種目まで、会社名や愛好会名での申し込みは不可

#### 古川総合体育館のスポーツ教室 **問 古川総合体育館 ☎24-0511**

##### テニス(硬式)

**期日:**水曜日 **時間:**①9:30～11:30、②12:30～14:30、③15:00～16:00 **対象:**①経験者、②初心者、③4歳児～未就学児 **費用:**①②3,000円(1カ月)、③2,100円(1カ月)

##### ノルディックウォーキング

**期日:**第2・第4水曜日 **時間:**10:00～11:30 **対象:**初級者以上 **費用:**1,050円(1カ月)、レンタルポール代200円別途

※詳しくはお問い合わせください。