**国民年金**

**国民年金保険料を前納すると割引を受けることができます**

　国民年金保険料の前納には、4月に2年分を納付する「2年前納」、1年分を納付する「1年前納」、4月と10月にそれぞれ半年分を納付する「6カ月前納」、当月末振替の「早割」があります。

　平成31年度から新規に前納を希望する人は手続きをしてください。

申込期限　2月28日まで（早割は随時）

申込先　金融機関、年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課市民窓口担当

持ち物　納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印鑑

**平成30年度割引額（参考）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 前納方法 | 口座振替 | 納付書 |
| 2年前納 | 15,650円 | 14,420円 |
| 1年前納 | 4,110円 | 3,480円 |
| 6カ月前納 | 1,110円  （年間2,220円） | 800円  （年間1,600円） |
| 当月末振替  「早割」 | 50円  （年間600円） | ― |

 古川年金事務所 23-1200　 市民課年金係 23-6079

　 各総合支所市民福祉課市民窓口担当

**講座**

**図書館（来楽里ホール）の講座**

**共通**

場所　図書館（来楽里ホール）

**野菜づくりのコツと裏ワザ**

　明日から使える野菜作りのコツと裏ワザを紹介します。農家の人、家庭菜園を楽しむ人など、誰でも参加できます。

日時　2月8日　13時30分～15時30分

講師　一般社団法人 農山漁村文化協会　水野隆史 氏

定員　先着30人

申込　電話または図書館で申し込み

**図書館講演会**

　図書館の役割や未来について、一緒に考えてみませんか。

日時　2月17日　14時～16時

内容　講演「知の地域づくりと図書館への期待」

講師　元総務大臣・早稲田大学公共経営大学院教授　片山善博 氏

定員　先着150人程度

申込　2月2日から図書館で整理券を配布（1人1枚まで）

**美しい地名とおめでたい地名**

　身近な地名の由来を知っていますか。地名に隠された土地の歴史や意味について、学んでみませんか。

日時　3月8日　13時30分～15時30分

講師　宮城県地名研究会　太宰幸子 氏

定員　先着30人程度

申込　電話または図書館で申し込み

図書館（来楽里ホール）　22-0002

**シニアのためのスマホ・ケータイ安全講座**

　携帯電話やスマートフォンを安全に使えるよう、トラブル対策やルール・マナーを学びせんか。

日時　2月19日　14時～15時

場所　中央公民館

対象　市内の60歳以上の人

定員　先着20人

申込　2月1日から8日まで電話で申し込み

中央公民館事業担当　22-3001

**社会でつまずかない！コミュ力アップセミナー**

　コミュニケーションを学びながら、同世代間の交流を深めませんか。

日時　2月24日　10時～15時

場所　中央公民館

対象　おおむね18歳～25歳の市民、または市内に通学・通勤している人

定員　先着30人程度

持ち物　昼食、筆記用具

申込　2月1日から15日まで電話または氏名・性別・年齢・住所・電話番号・勤務先（学校名）を記入したEメール（chuo-ko@city.osaki.miyagi.jp）で申し込み

中央公民館事業担当　22-3001

**リサイクルデザイン体験教室**

　廃材を利用してランプシェードを作りませんか。

日時　2月16日　10時～12時、13時～15時

場所　リサイクルデザイン展示館

対象　小学生と保護者

定員　各先着5組

料金　500円

持ち物　上靴

申込　2月1日から電話で申し込み

リサイクルデザイン展示館　24-5275

**味噌づくり**

　こだわりの手づくりみそを作ってみませんか。作ったみそ約10キログラムと豆腐2丁を持ち帰れます。

日時　3月5日～7日　1班：9時30分開始、2班：11時開始（全3回）

※全回、講座は午前中のみとなります。

場所　古川農村環境改善センター

持ち物　エプロン、三角巾、味噌を入れる容器と豆腐2丁を入れる容器

定員　各20人（応募多数の場合抽選）

料金　3,500円

申込　2月15日まで、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、大崎市社会福祉協議会古川支所（古川三日町二丁目5-1）に郵送（必着）

※1枚のはがきで複数人の応募はできません。班の指定は事務局で行います。

大崎市社会福祉協議会古川支所 23-7400

**市民ミニ講座「地域包括ケアシステムと介護保険制度」**

　地域包括ケアシステムの取り組みと、介護保険制度を学びませんか。

日時　2月27日　13時30分～15時

場所　市民活動サポートセンター

定員　先着30人

申込　2月20日まで電話または氏名・電話番号を記入しファクスで申し込み

大崎市市民活動サポートセンター 電話22-2915 　ファクス22-9955

**岩出山体育センターのスポーツ教室**

**ヨガ＆ピルビスワーク教室**

日時　2月14日・21日・28日、3月7日14日・28日　13時30分～14時30分

場所　岩出山体育センター

定員　10人程度

料金　1回500円

持ち物　ヨガマット（貸出可）、飲み物、タオル

申込　2月10日まで電話で申し込み

**みんなでボウリング**

日時　2月27日　12時40分～15時

場所　三本木ボウリング場

※集合は岩出山文化会館前（スコーレハウス）です。

定員　30人程度

料金　1,200円（ゲーム・シューズ代含む）

申込　2月19日まで電話で申し込み

**春スキーツアー**

日時　3月3日　6時30分～17時

場所　蔵王温泉スキー場（山形県）

※集合は岩出山体育センター前です。

定員　30人程度

料金　中学生以上：2,000円、小学生以下：1,000円（交通費・保険料含む）

その他　リフト代、貸スキー代、昼食代は参加者負担

申込　2月24日まで電話で申し込み

岩出山体育センター　72-1210

**吉野作造記念館の講座**

　本郷教会での自由恋愛論や、大正・昭和の宮城の社会運動を紹介します。

日時　2月23日、3月9日　14時～16時（全2回）

場所　吉野作造記念館

定員　先着30人

料金　1,000円（2日分）

申込　2月22日まで電話で申し込み

吉野作造記念館　23-7100

**パソコン基礎講座**

　パソコン技術を身につけませんか。

日時　月～金曜日　13時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション

対象　15歳～39歳の無職の人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**初心者のためのパソコン講座**

日時　4月9日以降の毎週火曜日　9時30分～11時30分（全41回）

場所　大崎地域職業訓練センター

定員　先着20人

料金　3,300円（月額）

申込　電話またはファクスで申し込み

大崎地域職業訓練センター　電話22-1509　ファクス21-9550

**平成30年度 第2回大崎市民病院母乳育児支援研修会**

　地域と病院が一体で母乳育児を支援するため、大崎市民病院の助産師、理学療法士、管理栄養士が、産後の腰痛ケアや母乳と離乳食について講話します。

日時　2月27日　15時40分～17時

場所　大崎市民病院本院3階会議室

定員　先着50人

申込　2月20日まで氏名・電話番号を記入したファクスまたはEメール（ishijimu@h-osaki.jp）で申し込み

大崎市民病院情報管理課診療支援係　電話23-3311ファクス23-5380

**中央公民館の講座　 中央公民館 22-3001**

**絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」**

2月8日20日　10:00～11:00

内容：絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てアドバイス　対象：就学前の親子　定員：先着15組　参加費：1回200円　申込：事前に電話で申し込み（前月までに登録した人は、申し込み不要）

**パソコン教室「ワードを使いやすくするために設定を変更する」**

2月20日 18:30～20:30

早く正確に入力できるように自分流に変更する。　定員：先着8人　参加費：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　申込：2月15日まで電話で申し込み

**ぱそこんジョイ・サロン**

2月5日19日　9:00～12:00

公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。　参加費：無料

**古川総合スポーツ大会　 古川総合体育館 24-0511**

対象：古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

**卓球**

日時：3月17日 9:00～　場所：古川総合体育館　種目：個人（小学生の部・20代～40代男子・50代以上男子・社会人女子）、ダブルス（中学生・高校生を除く）　参加費：1人100円　申込：3月8日まで古川総合体育館に申し込み　その他：申し込みは1人2種目まで、会社名や愛好会名での申し込みは不可

**古川総合体育館のスポーツ教室　 古川総合体育館 24-0511**

**テニス（硬式）**

期日：水曜日　時間：①9:30～11:30、②12:30～14:30、③15:00～16:00　対象：①経験者、②初心者、③4歳児～未就学児　費用：①②3,000円（1カ月）、③2,100円（1カ月）

**ノルディックウォーキング**

期日：第2・第4水曜日　時間：10:00～11:30　対象：初級者以上　費用：1,050円（1カ月）、レンタルポール代200円別途

※詳しくはお問い合わせください。