**健康・健康相談**

**市民健診の申込書は必ず提出してください**

　平成31年度おおさき市民健診申込書を全世帯に郵送しています。

　職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入し、提出をお願いします。

　なお、申込書は提出期限が過ぎても受け付けしていますが、早めに提出してください。

健康推進課成人保健担当 　23-5311

　 各総合支所市民福祉課健康増進担当

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時　3月1日・19日　10時～14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 3月5日  11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 3月8日  14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 3月18日  13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**家族介護教室・家族介護者交流**

　介護している家族の心身の負担軽減などを目的に開催します。

日時　3月8日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

内容　講話「介護と自分の生き方を考える」

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　3月26日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　3月15日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**相談**

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　3月13日・27日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

※男女共同参画相談室は、5月中旬に市民病院健康管理センター（古川千手寺町2-3-15）3階へ移転予定です。

男女共同参画相談室 Withおおさき24-3950

**移動結婚相談会**

　結婚や生き方について相談してみませんか。専門相談員が指導・助言を行います。

日時　3月20日　10時～15時

場所　中央公民館

対象　49歳までの独身の人、または家族

定員　8人（予約制）

申込　みやぎ青年婚活サポートセンター（022-293-4638）へ事前申し込み

中央公民館 22-3001

**青少年相談**

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

青少年センター 24-3741

**市民活動団体の運営等に関する相談**

　NPO法人・市民活動団体の設立から運営管理業務などの相談に応じます。

場所　市民活動サポートセンター

申込　電話またはファクス（住所・氏名・電話番号を明記）で申し込み

※予約制で随時受け付けます。

大崎市市民活動サポートセンター

22-2915 　22-9955

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

　専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　子育て支援課

子育て支援課子ども家庭相談係　23-6048

**ハローワーク古川出張職業相談会**

　職業相談、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時　3月8日　10時～15時

場所　鹿島台瑞・華・翠交流施設（鎌田記念ホール）

ハローワーク古川職業相談部門 22-2305

**就職支援セミナー・個別相談**

　自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時　3月5日・12日・19日

就職支援セミナー：10時～11時50分、

個別就職相談：13時・14時・15時

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

 みやぎジョブカフェ 022-217-3562

**自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　3月13日　10時～16時

場所　鳴子公民館

申込　事前に電話で申し込み

 大崎市自立相談支援センター

25-5581

**法テラス東松島 巡回無料法律相談**

　暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 3月18日  11:00～15:00 | 岩出山地域福祉センター |
| 3月25日  13:00～16:00 | 鹿島台総合支所 |

※相談は事前予約の人を優先します。また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

 法テラス東松島 050-3383-0009

**3月の巡回　移動図書館車「きらり号」　 図書館 22-0002**

|  |  |
| --- | --- |
| 6日20日 | ①真山地区公民館（9:50～10:35）②スーパーセンタートラスト岩出山店（10:55～11:40） ③あ・ら・伊達な道の駅（13:20～14:05） ④ウジエスーパー岩出山店（14:25～15:10） |
| 8日・29日 | ①下伊場野水辺の楽校駐車場（10:00～10:45）②松山駅前区集会所（11:05～11:50）③三本木総合支所駐車場（13:50～14:35） ④南谷地集会所（14:40～15:25） |
| 13日27日 | ①大貫地区公民館（10:45～11:30）②沼部公民館（13:00～13:45）  ③ウジエスーパー田尻店（13:55～14:40） |
| 14日28日 | ①鬼首地区公民館（11:05～11:50）②湯めぐり駐車場（13:35～14:20）  ③川渡地区公民館（14:35～15:20） |
| 1日15日 | ①鹿島台総合支所駐車場（10:45～11:45）②鹿島台公民館（13:00～14:00）③鹿島台第二小学校跡地（14:20～15:05） |
| 5日19日 | ①中山コミュニティセンター（10:50～11:35）②有備館駐車場（13:30～14:15）③古川清滝地区公民館（15:00～15:45） |

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

**3月の骨髄バンク　ドナー登録**

日時　3月11日・25日

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班 91-0714

**3月の献血**

宮城県赤十字血液センター 022-354-7070

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 17日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 20日 | 大崎市役所 | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 30日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

**3月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

人権：3月14日・28日13時～16時

行政：3月14日・28日13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：3月26日 10時～15時

行政：3月26日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：3月　6日 10時～15時

人権：3月18日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：3月12日 10時～15時

人権：3月13日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：3月15日 19時～12時

人権：3月15日 10時～15時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：3月13日 10時～12時

人権：3月22日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

行政：3月22日 10時～12時

人権：3月22日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　3月13日・22日・27日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　3月8日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　3月7日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

**消費者ホットライン 188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）