

図書館のたのしみ

☎ 図書館 ☎ 22-0002

vol.153 朝の過ごし方

寒さが和らぎ温かくなると心機一転、何か新しいことを始めたくありませんか。

そこで、朝早く起きて自分のやりたいことをする自由な時間を作るというのいいですね。仕事や学校に行く前に趣味や読書、近くの川沿いをランニングなど、朝日を浴びることで心も体も元気になります。

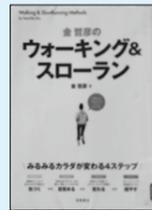
「朝を制するものは、1日を制す」といいます。いつもより少し早起きをして、上手に時間を使ってみませんか。

今月のおすすめ本

『金哲彦のウォーキング&スローラン』

▶ 金 哲彦 著
▶ 高橋書店 刊

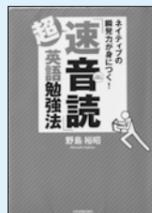
姿勢矯正・ウォーキング・スローランの工程を順序立てて説明。これから運動を始めようと思う人にベストな一冊。



『超「速音読」英語勉強法』

▶ 野島 裕昭 著
▶ 日本実業出版社 刊

留学なしでネイティブ並みの英語力をどう身につけるか。結果につながる練習方法をわかりやすく紹介。



『パパとミッポの星の3号室』

▶ 田部 智子 作
▶ 岩崎書店 刊

ミッポは小学4年生の女の子。作家のパパと二人暮らし。新しく越してきたマンションで起きる、不思議な話。



おはなし会 (絵本などの読み聞かせ)

日時 毎週水曜日・土曜日 10時30分～11時
対象 水曜日：0～2歳、土曜日：幼児～小学生

FMラジオで市の情報も発信中

▷ オオサキコラジ : 毎週木曜日 12:00～12:30
77.1MHz (http://www.datefm.jp/yunorazi/)
▷ おおさきエフエム放送 : 83.5MHz (http://oosaki-fm.or.jp/)
月～金曜日 ① 7:30～7:35 ② 12:00～12:05 ③ 17:50～17:55
土・日曜日 ① 5:10～5:20 ② 9:00～9:10 ③ 12:00～12:10

2019 まつやま桜まつり

☎ まつやま桜まつり実行委員会事務局 ☎ 55-2112

松山御本丸公園は、大崎平野が一望できる高台にあります。見晴らしが良い公園でお花見しませんか。



日時 4月21日(日) 11時30分～14時30分
場所 松山御本丸公園
内容 第10回フランク永井歌コンクール入賞者や民謡歌手の庄司恵子さんの歌唱など

岩出山さくら祭り

☎ 岩出山観光協会 ☎ 72-0947



満開の桜の下、居合わせたみんなでお乾杯しませんか。

日時 4月14日(日) 13時～19時
場所 城山公園(岩出山地域)
内容 商工会青年部売店、出店、ステージイベントほか

第9回 おおさき鳴子温泉 菜の花フェスティバル

☎ 菜の花フェスティバル実行委員会事務局 ☎ 27-3152

鳴子温泉郷の玄関口 川渡温泉の江合川河川敷に広がる菜の花と、美しい山並みで春を感じませんか。



日時 4月28日(日) 9時30分～15時
場所 鳴子温泉川渡河川敷
内容 菜の花プロジェクト紹介、産直・飲食ブース、ゆるキャラ集合、川渡温泉ミニガイドツアーなど

大崎市役所本庁舎建設市民説明会・にぎわい交流シンポジウム

☎ 政策課庁舎整備調整担当 ☎ 23-2129 FAX 23-2427

大崎市役所本庁舎は、平成34年度の供用開始を目指して、現在基本設計を行っています。新しい庁舎の役割やにぎわいの創出、交流の促進について、ともに考えてみませんか。



日時 4月27日(土) 13時～16時
場所 市役所東庁舎5階
定員 100人程度
申込 4月22日(月)まで電話または、氏名・住所・電話番号を記入したファクスかメール(seisaku@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み
※託児(無料)を希望する人は、申し込み時に伝えてください。

■第1部 大崎市役所本庁舎建設市民説明会

本庁舎建設事業の概要と進捗状況を説明します。

■第2部 にぎわい交流シンポジウム

遠藤智栄さんをコーディネーターに迎え、まちづくり活動などに携わる市民が、人が集い交流するまちづくりをテーマに語られます。



地域社会デザイン・ラボ 代表 遠藤 智栄 さん

第218回 鹿島台互市

☎ 鹿島台互市運営委員会事務局 ☎ 56-5520

200店を超える露店が立ち並び、東北最大級の市です。名産品や掘り出し物を探しませんか。



日時 4月10日(水)～12日(金) 9時～16時

場所 鹿島台昭和通り
※臨時駐車場の鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)から無料シャトルバスを運行します。



ミテ・キイテ・カンジテ
ウゴキダス

オオサキ プレイガイド

三本木菜の花まつり

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎ 52-2112

三本木地域の「ひまわりの丘」一面に、約200万本の菜の花が黄色いカーペットのように咲き誇ります。



日時 4月20日(土)～5月6日(月) 9時～17時
場所 ひまわりの丘(三本木地域)
※駐車場を利用する場合、運営協力費として300円(大型バスは1,000円)をいただきます。

加護坊桜まつり

☎ 田尻総合支所地域振興課 農林商工担当 ☎ 39-1115

約2,000本の桜が咲く加護坊山。期間中は22時まで、ライトアップされた夜桜も楽しめます。



期間 4月11日(木)～5月6日(月)

場所 加護坊山(田尻地域)

内容 桜アイスクリームや田尻こだわりの特産品の販売など

加護坊山クリーン作戦の参加者募集

お花見シーズンに向けて、加護坊山の清掃を行うボランティアを募集します。

▶ 日時 4月11日(木) 9時～
▶ 場所 加護坊山第2駐車場
▶ 持ち物 軍手など
▶ 申込 4月5日(金)まで田尻総合支所地域振興課農林商工担当に電話で申し込み