

今月のお知らせ

国民年金

このようなときには国民年金の届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めなければなりません。

届け出をしないと、年金額が少なくなったり、受け取れないこともありますので、必ず届け出をしましょう。

届出先 市民課または各総合支所市民福祉課市民窓口担当

□20歳になったとき(厚生年金加入者を除く)

持ち物 印鑑、マイナンバーがわかるもの、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

□退職したとき

持ち物 印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

□会社員や公務員などの配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職と65歳到達時を含む)

持ち物 印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

問 市民課年金係 ☎23-6079

各総合支所市民福祉課市民窓口担当

福祉

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、安心して暮らしやすい

地域のために活動しています。

市では324人の民生委員・児童委員が活躍しています。生活上の困りごとは、気軽に地域の民生委員に相談してください。

問 社会福祉課地域福祉係 ☎23-6012
各総合支所市民福祉課地域福祉担当

災害援護資金の貸付申請期限を延長します

震災により負傷または住居に損害を受けた人に対して、災害弔慰金の支給などに関する法律に基づき、生活の再建に必要な資金を貸し付ける災害援護資金の申請期限が1年間延長されました。

貸し付けには条件がありますので、あらかじめ電話などでご相談ください。

申請期限 令和2年3月31日

問 社会福祉課地域福祉係 ☎23-6012
各総合支所市民福祉課地域福祉担当

健康・健康相談

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時	場所
① 5月10日(金) 10:00~14:30	松山保健福祉センター
② 5月13日(月) 10:00~14:30	大崎口腔保健センター
③ 5月22日(水) 10:00~14:30	岩出山総合支所

申込 事前に電話で申し込み

問 ①松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020
②健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
③岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1214

乳がん検診

申し込みをしていない人も受診できます。対象年齢を確認してください。症状がなくても検査を受け、からだに異常がないかを確認してみましょう。

①鳴子温泉地域

期日	受付時間	場所
5月14日(火)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	川渡地区公民館
5月15日(水)	8:30~9:00 9:30~10:00	鬼首基幹集落センター
5月16日(木)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター

②松山地域

期日	受付時間	場所
5月23日(水)・24日(金)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	松山保健福祉センター

□共通事項

対象 30歳~39歳、または40歳以上で偶数年齢の女性

料金 30歳~39歳:1,800円、40歳~64歳:2,400円、66歳以上:500円

問 ①鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131
②松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

家族介護教室・家族介護者交流

認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時 5月10日(金) 10時~11時30分

場所 吉野作造記念館内ラウンジ

対象 高齢者を介護している家族

内容 講話「介護保険の使い方」

申込 事前に電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
5月14日(火) 11:00~16:00	アルコール関連問題など
5月20日(月) 13:00~16:00	思春期・青年期ひきこもり
5月24日(金) 14:00~15:00	精神保健福祉

場所 県大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

□フェミニストカウンセリング(要予約)

日時	場所
5月8日(水) 10:00~16:30	古川駅前ふるさとプラザ2階
5月22日(水) 10:00~16:30	大崎市民病院健康管理センター3階

※2日前までに予約してください。

□面接・電話相談(随時受付)

日時 月~金曜日 9時~16時

※5月10日(金)~13日(月)は休業します。

場所 5月9日(木)まで:古川駅前ふるさとプラザ2階、5月14日(火)以降:大崎市民病院健康管理センター3階

問 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月~金曜日 9時~17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

問 青少年センター ☎24-3741

自立支援相談

□生活困窮者自立支援相談(面接相談)
生活の悩みや心配ごとの相談、自立に

向けた計画の作成などを行っています。
日時 月~金曜日 9時~16時
※5月から土曜日は閉所します。
場所 大崎市自立相談支援センターひありんく(リオーネふるかわ内)
※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

□くらしとしごと相談(巡回相談)
生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 5月8日(水) 10時~16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎市自立相談支援センター ひありんく ☎25-5581

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月~金曜日 9時~16時

場所 子育て支援課

問 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

進路決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月~金曜日 10時~17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15~39歳までの無職の人、または家族

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相続登記、法律相談に応じます。

日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)13時30分~16時30分

※5月25日(水)はお休みです。

場所 大崎司法書士相談センター

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎司法書士相談センター ☎23-1802

5月の相談日

□人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

行政:5月9日(水)・23日(水) 13時~16時

人権:5月9日(水)・23日(水) 13時~16時

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

行政:5月28日(火) 13時~16時

人権:5月28日(火) 10時~15時

問 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:5月8日(水) 10時~15時

人権:5月20日(月)・31日(金) 10時~15時

問 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:5月14日(水) 10時~15時

人権:5月8日(水) 10時~15時

問 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

行政:5月17日(金) 9時~12時

人権:5月17日(金) 10時~15時

問 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:5月8日(水) 10時~12時

人権:5月24日(金) 10時~15時

問 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻スキップセンター)

行政:5月16日(水) 10時~12時

人権:5月16日(水) 10時~15時

問 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

□市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月~金曜日 9時~16時

場所 市政情報課、消費生活センター

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

□弁護士による多重債務無料法律相談

日時 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)

13時~16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時~16時)

問 消費生活センター ☎21-7321

□司法書士による相談会(完全予約制)

日時 5月9日(水) 13時~16時

場所 岩出山総合支所

申込 事前に電話で申し込み

問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)