

# 今月のお知らせ

## 国民年金

### このようなときには国民年金の届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めなければなりません。

届け出をしないと、年金額が少なくなったり、受け取れないこともありますので、必ず届け出をしましょう。

**届出先** 市民課または各総合支所市民福祉課市民窓口担当

**□20歳になったとき(厚生年金加入者を除く)**

**持ち物** 印鑑、マイナンバーがわかるもの、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

**□退職したとき**

**持ち物** 印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

**□会社員や公務員などの配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職と65歳到達時を含む)**

**持ち物** 印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

**☎ 市民課年金係 ☎23-6079**

各総合支所市民福祉課市民窓口担当

## 福祉

### 5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、安心して暮らしやすい

地域のために活動しています。

市では324人の民生委員・児童委員が活躍しています。生活上の困りごとは、気軽に地域の民生委員に相談してください。

**☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎23-6012**  
各総合支所市民福祉課地域福祉担当

### 災害援護資金の貸付申請期限を延長します

震災により負傷または住居に損害を受けた人に対して、災害弔慰金の支給などに関する法律に基づき、生活の再建に必要な資金を貸し付ける災害援護資金の申請期限が1年間延長されました。

貸し付けには条件がありますので、あらかじめ電話などでご相談ください。

申請期限 令和2年3月31日

**☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎23-6012**  
各総合支所市民福祉課地域福祉担当

## 健康・健康相談

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時	場所
① 5月10日(金) 10:00~14:30	松山保健福祉センター
② 5月13日(月) 10:00~14:30	大崎口腔保健センター
③ 5月22日(水) 10:00~14:30	岩出山総合支所

申込 事前に電話で申し込み

**☎ ①松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020**  
**②健康推進課成人保健担当 ☎23-5311**  
**③岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1214**

### 乳がん検診

申し込みをしていない人も受診できます。対象年齢を確認してください。症状がなくても検査を受け、からだに異常がないかを確認してみましょう。

**①鳴子温泉地域**

期日	受付時間	場所
5月14日(火)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	川渡地区公民館
5月15日(水)	8:30~9:00 9:30~10:00	鬼首基幹集落センター
5月16日(木)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター

**②松山地域**

期日	受付時間	場所
5月23日(水)・24日(金)	8:30~9:00 9:30~10:00 12:30~13:30	松山保健福祉センター

**□共通事項**

**対象** 30歳~39歳、または40歳以上で偶数年齢の女性

**料金** 30歳~39歳:1,800円、40歳~64歳:2,400円、66歳以上:500円

**☎ ①鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131**  
**②松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020**

### 家族介護教室・家族介護者交流

認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

**日時** 5月10日(金) 10時~11時30分

**場所** 吉野作造記念館内ラウンジ

**対象** 高齢者を介護している家族

**内容** 講話「介護保険の使い方」

申込 事前に電話で申し込み

**☎ 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870**

## 5月の献血

**☎ 宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2515(月~金曜日)**

15日(水)	▶大崎市民病院(古川穂波)	▶15:00~17:00
19日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00~11:45 ▶13:00~16:30

- 初めて献血する人は本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

### 保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
5月14日(火) 11:00~16:00	アルコール関連問題など
5月20日(月) 13:00~16:00	思春期・青年期ひきこもり
5月24日(金) 14:00~15:00	精神保健福祉

**場所** 県大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

**☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011**

## 相談

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

**□フェミニストカウンセリング(要予約)**

日時	場所
5月8日(水) 10:00~16:30	古川駅前ふるさとプラザ2階
5月22日(水) 10:00~16:30	大崎市民病院健康管理センター3階

※2日前までに予約してください。

**□面接・電話相談(随時受付)**

**日時** 月~金曜日 9時~16時

※5月10日(金)~13日(月)は休業します。

**場所** 5月9日(木)まで:古川駅前ふるさとプラザ2階、5月14日(火)以降:大崎市民病院健康管理センター3階

**☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950**

### 青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

**日時** 月~金曜日 9時~17時

**場所** 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

**☎ 青少年センター ☎24-3741**

### 自立支援相談

**□生活困窮者自立支援相談(面接相談)**  
生活の悩みや心配ごとの相談、自立に

向けた計画の作成などを行っています。

**日時** 月~金曜日 9時~16時

※5月から土曜日は閉所します。

**場所** 大崎市自立相談支援センターひありんく(リオーネふるかわ内)  
※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

**□くらしとしごと相談(巡回相談)**

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

**日時** 5月8日(水) 10時~16時

**場所** 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

**☎ 大崎市自立相談支援センター ひありんく ☎25-5581**

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

**日時** 月~金曜日 9時~16時

**場所** 子育て支援課

**☎ 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048**

### 進路決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

**日時** 月~金曜日 10時~17時

**場所** 古川駅前ふるさとプラザ1階

**内容** 就職決定に向けての総合相談

**対象** 15~39歳までの無職の人、または家族

申込 事前に電話で申し込み

**☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022**

### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相続登記、法律相談に応じます。

**日時** 毎週水・土曜日(祝日を除く)13時30分~16時30分

※5月25日(水)はお休みです。

**場所** 大崎司法書士相談センター

申込 事前に電話で申し込み

**☎ 大崎司法書士相談センター ☎23-1802**

## 5月の相談日

**□人権相談・行政相談**

**古川地域(市政情報課)**

行政:5月9日(水)・23日(水) 13時~16時

人権:5月9日(水)・23日(水) 13時~16時

**☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125**

**松山地域(松山総合支所)**

行政:5月28日(火) 13時~16時

人権:5月28日(火) 10時~15時

**☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111**

**三本木地域(三本木総合支所)**

行政:5月8日(水) 10時~15時

人権:5月20日(月)・31日(金) 10時~15時

**☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111**

**鹿島台地域(鹿島台総合支所)**

行政:5月14日(水) 10時~15時

人権:5月8日(水) 10時~15時

**☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111**

**岩出山地域(岩出山総合支所)**

行政:5月17日(金) 9時~12時

人権:5月17日(金) 10時~15時

**☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211**

**鳴子温泉地域(鳴子公民館)**

行政:5月8日(水) 10時~12時

人権:5月24日(金) 10時~15時

**☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191**

**田尻地域(田尻スキップセンター)**

行政:5月16日(水) 10時~12時

人権:5月16日(水) 10時~15時

**☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111**

**□市民相談・消費生活相談(常設相談)**

**日時** 月~金曜日 9時~16時

**場所** 市政情報課、消費生活センター

**☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125**

**消費生活センター ☎21-7321**

**□弁護士による多重債務無料法律相談**

**日時** 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)

13時~16時(面接時間は30分)

**場所** 消費生活センター

**定員** 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時~16時)

**☎ 消費生活センター ☎21-7321**

**□司法書士による相談会(完全予約制)**

**日時** 5月9日(水) 13時~16時

**場所** 岩出山総合支所

申込 事前に電話で申し込み

**☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802**

**消費者ホットライン ☎188**

近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)