**国民年金**

**このようなときには国民年金の届け出が必要です**

　国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めなければなりません。

　届け出をしないと、年金額が少なくなったり、受け取れないこともありますので、必ず届け出をしましょう。

届出先　市民課または各総合支所市民福祉課市民窓口担当

20歳になったとき（厚生年金加入者を除く）

持ち物　印鑑、マイナンバーがわかるもの、届出人を確認できる書類（運転免許証など）

退職したとき

持ち物　印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類（運転免許証など）

会社員や公務員などの配偶者の扶養から外れたとき（配偶者の退職と65歳到達時を含む）

持ち物　印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類（運転免許証など）

市民課年金係 23-6079　 各総合支所市民福祉課市民窓口担当

**福祉**

**5月12日は民生委員・児童委員の日です**

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、安心で暮らしやすい地域のために活動しています。

　市では324人の民生委員・児童委員が活躍しています。生活上の困りごとは、気軽に地域の民生委員に相談してください。

社会福祉課地域福祉係 23-6012　 各総合支所市民福祉課地域福祉担当

**災害援護資金の貸付申請期限を延長します**

　震災により負傷または住居に損害を受けた人に対して、災害弔慰金の支給などに関する法律に基づき、生活の再建に必要な資金を貸し付ける災害援護資金の申請期限が1年間延長されました。　貸し付けには条件がありますので、あらかじめ電話などでご相談ください。

申請期限　令和2年3月31日

社会福祉課地域福祉係 23-6012　 各総合支所市民福祉課地域福祉担当

**健康・健康相談**

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 5月10日  10:00～14:30 | 松山保健福祉センター |
| 5月13日  10:00～14:30 | 大崎口腔保健センター |
| 5月22日  10:00～14:30 | 岩出山総合支所 |

申込　事前に電話で申し込み

松山総合支所市民福祉課 55-5020

健康推進課成人保健担当 23-5311

　岩出山総合支所市民福祉課 72-1214

**乳がん検診**

　申し込みをしていない人も受診できます。対象年齢を確認してください。

　症状がなくても検査を受け、からだに異常がないかを確認してみましょう。

鳴子温泉地域

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 受付時間 | 場所 |
| 5月14日 | 08:30～09:00  09:30～10:00  12:30～13:30 | 川渡地区公民館 |
| 5月15日 | 08:30～09:00  09:30～10:00 | 鬼首基幹集落センター |
| 5月16日 | 08:30～09:00  09:30～10:00  12:30～13:30 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |

松山地域

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 受付時間 | 場所 |
| 5月23日  24日 | 08:30～09:00  09:30～10:00  12:30～13:30 | 松山保健福祉センター |

共通事項

対象　30歳～39歳、または40歳以上で偶数年齢の女性

料金　30歳～39歳：1,800円、40歳～

64歳：2,400円、66歳以上：500円

鳴子総合支所市民福祉課 82-3131

　松山総合支所市民福祉課 55-5020

**家族介護教室・家族介護者交流**

　認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時　5月10日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館内ラウンジ

対象　高齢者を介護している家族

内容　講話「介護保険の使い方」

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 5月14日　11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 5月20日　13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |
| 5月24日　14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　県大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**相談**

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

フェミニストカウンセリング（要予約）

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 5月8日  10：00～16：30 | 古川駅前ふるさとプラザ2階 |
| 5月22日  10：00～16：30 | 大崎市民病院健康管理センター3階 |

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

※5月10日～13日は休業します。

場所　5月9日まで：古川駅前ふるさとプラザ2階、5月14日以降：大崎市民病院健康管理センター3階

男女共同参画相談室 Withおおさき24-3950

**青少年相談**

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

青少年センター 24-3741

**自立支援相談**

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成などを行っています。

日時　月～金曜日　9時～16時

※5月から土曜日は閉所します。

場所　大崎市自立相談支援センター ひありんく（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　5月8日　10時～16時

場所　三本木公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター ひありんく 25-5581

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

　専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　子育て支援課

子育て支援課子ども家庭相談係 23-6048

**進路決定の総合相談窓口**

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～金曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、または家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相続登記、法律相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分

※5月25日はお休みです。

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

大崎司法書士相談センター 23-1802

**5月の相談日**

**■人権相談・行政相談**

古川地域（市政情報課）

人権：5月9日23日13時～16時

行政：5月9日23日13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

**■松山地域（松山総合支所）**

人権：5月28日 10時～15時

行政：5月28日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

**■三本木地域（三本木総合支所）**

行政：5月8日 10時～15時

人権：5月20日・31日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

**■鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：5月14日 10時～15時

人権：5月8日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**■岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：5月17日 9時～12時

人権：5月17日 10時～15時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**■鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：5月8日　10時～12時

人権：5月24日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**■田尻地域（田尻スキップセンター）**

行政：5月16日 10時～12時

人権：5月16日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　5月8日・15日・22日13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　5月9日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　事前に電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

**5月の献血**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15日 | 大崎市民病院（古川穂波） | 15:00～17:00 |
| 19日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 初めて献血する人は本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

**5月の骨髄バンクドナー登録**

日時　5月13日・27日

　　　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班　91-0714