

今月のお知らせ

講座

リサイクルデザイン工房の体験教室

□共通事項

場所 リサイクルデザイン展示館
 申込 7月2日(火)以降に電話で申し込み
□裂き織り体験教室(タペストリー)
 日時 7月13日(土) 10時～12時、13時～15時
 定員 先着各5人
 料金 各回1,200円
□パッチワーク手芸体験教室(2日間)
 日時 7月16日(火)・17日(水) 10時～15時
 内容 着物でリフォーム チュニック作り
 定員 先着10人
 料金 2,500円
 持ち物 ミシン、裁縫道具、昼食、上靴
◎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

地域活動サポーター養成研修

地域の支え合いを推進するため、地域の「集い」などを支援する「活動サポーター」を養成する研修です。
 日時 7月23日(火)、9月10日(火) 13時30分～15時30分
 場所 松山保健福祉センター
 対象 高齢者の集いの代表者やお世話役、地域活動を行っている人、サポーター活動に興味のある人
 申込 各開催日の前日まで電話で申し込み
◎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085 各総合支所市民福祉課地域福祉担当

選ばれるお店になるための！キャッシュレス決済導入セミナー

キャッシュレス決済を分かりやすく解説し、国の補助制度も説明します。

日時	場所
7月12日(金) 10:30～12:30	鳴子公民館
7月12日(金) 15:00～17:00	図書館

対象 市内の事業者
 定員 各先着30人
 申込 電話、または氏名(法人名)・電話番号を記入したファクスカメール

(shoko@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み
◎ 産業商工課商工振興担当 ☎23-7091 ㊟23-7578

温泉ソムリエ認定セミナー

大崎の宝の一つ、温泉の魅力を多くの人に知ってもらうため、温泉ソムリエの資格を取得してみませんか。
 日時 8月25日(日) 12時50分～17時
 場所 鳴子公民館
 内容 温泉の基礎知識や正しい入浴法、温泉分析書の読み方などの学習
 料金 23,760円(受講料、テキスト料、認定料含む)
 申込 8月20日(火)まで電話で申し込み
◎ 観光交流課温泉観光推進室 ☎23-7097

職業訓練センターの講座

□共通事項

場所 大崎地域職業訓練センター
 申込 申込期限まで電話またはファクスで申し込み
□初心者向け「日常英会話教室」
 日時 8月6日(火)～令和2年7月28日(火)の火曜日 18時30分～20時30分(全45回)
 定員 先着20人
 料金 月額4,000円(テキスト代別)
 申込期限 7月26日(金)

□夏休み親子クラフト教室(木工コース・銅板コース)

日時 8月11日(日) 9時～12時
 対象 小学生とその保護者
 定員 各コース先着15組
 料金 1,500円(子ども一人あたり)
 申込期限 7月31日(水)
◎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ㊟21-9550

健康ココ★カラセミナー

日時 7月19日(金) 9時30分～13時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 みそ汁塩分測定、栄養講話「賢く、おいしく食べてきれいなカラダに」
 対象 70歳以下の人
 定員 先着25人
 料金 600円程度(昼食代)

持ち物 みそ汁またはスープ100ml、飲み物
 申込 7月16日(火)まで電話で申し込み
◎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

慶長遣欧使節とキリシタン

郷土の歴史を学んでみませんか。
 日時 7月6日(土) 14時～16時
 場所 吉野作造記念館
 講師 濱田直嗣 氏(サンファン館館長)
 定員 先着40人
 料金 310円(常設展の観覧付き)
 申込 7月5日(金)まで電話で申し込み
◎ 吉野作造記念館 ☎23-7100

企業BCPセミナー in 大崎

BCP(事業継続計画)は、企業の安定的な経営に有効です。過去の事例などからBCPを学びませんか。
 日時 8月5日(月) 13時30分～16時
 場所 大崎合同庁舎
 定員 先着40人
 申込 県ウェブサイト(https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chukisi/bcp-seminar2019-2.html)から申込書をダウンロードし、7月29日(月)までファクスで申し込み
◎ 県経済商工観光部中小企業支援室 ☎022-211-2742 ㊟022-211-2749

ひとり親家庭等就業支援講習会

日時 8月21日(火)～10月11日(金)までの水・金曜日(全16回) 9時～16時
 場所 県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区)
 内容 パソコン講習(エクセル2013)
 対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
 定員 10人(応募多数の場合は選考)
 料金 16,000円程度(教材・実習費)
 申込 7月11日(火)～31日(火)に、住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入したファクス、または官製はがきを郵送(仙台市宮城野区安養寺3-7-3)で申し込み(必着)
 その他 託児あり(3歳～小学3年生)
◎ 公益財団法人宮城県母子福祉連合会 ☎㊟022-256-6512

パレットおおさきの講座

□共通事項

場所 大崎生涯学習センター
□親子天文教室
 親子で宇宙を体験しませんか。

日時	内容	料金
8月4日(日) 9:30～12:00	ペットボトルロケットをとぼそう	100円
8月4日(日) 15:00～17:00	天体望遠鏡をつくろう	1,800円

対象 小学3～6年生とその保護者
 定員 各先着20組
 申込 7月3日(火)以降に電話で申し込み

□パソコン講座 PowerPoint 入門

デジタルアルバムを作成します。
 日時 8月1日(水)～2日(木) 9時30分～16時
 定員 20人(申し込み多数の場合抽選)
 料金 700円(テキスト代)
 申込 7月17日(火)まで、大崎生涯学習センター(古川穂波三丁目4-20)に、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入した往復はがきで申し込み(必着)
◎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

市民公開講座「糖尿病を知ろう」

大崎市民病院の糖尿病・代謝内科の医師が分かりやすくお話しします。
 日時 8月3日(土) 10時～11時30分
 場所 大崎市民病院本院3階会議室
 定員 先着50人
 申込 7月30日(火)まで電話または氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスカメール(soumu-och@h-osaki.jp)で申し込み
◎ 大崎市民病院総務課 ☎23-3311 ㊟23-5380

“平泉ウォーキングトレイル”歩くノルディックウォーキング

日時 7月18日(水) 8時30分～16時
 ※集合は岩出山体育センターです。
 定員 先着22人
 料金 1,000円(保険料含む)
 持ち物 飲み物、雨具、防虫スプレー
 申込 7月10日(火)まで電話で申し込み
◎ 岩出山体育センター ☎72-1210

中央公民館の講座 ◎ 中央公民館 ☎22-3001

□絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」
 7月12日(金)・24日(水) 10:00～11:00
 内容:絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス 対象:0歳～就学前の子どもとその保護者 定員:先着15組 費用:1回200円 申込:随時電話で申し込み

□ばそこんジョイ・サロン 7月2日(火)・16日(火) 9:00～12:00
 初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 費用:無料

□パソコン教室「ワードで歌詞カードや歌集を簡単に作る」
 7月17日(水) 18:30～20:30
 インターネットから歌詞を取り込んで見やすく編集します。 定員:先着8人 費用:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:7月12日(金)まで電話で申し込み

大崎地区水泳大会 ◎ 古川水泳協会事務局 ☎080-7162-9756

対象:市内に住んでいる人、市内に勤務や通学している人
 日時:8月4日(日) 9:00～ 場所:市民プールアクア・パル 種目:①自由形(小学生50m、中学生50m・100m・200m、一般25m・50m)、②背泳ぎ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、③平泳ぎ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、④バタフライ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、⑤個人メドレー(小学生100m、中学生200m)、⑥フリーリレー(小学生200m、中学生400m、一般100m)、⑦メドレーリレー(中学生200m) 参加費(1人1種目):小・中学生300円、一般500円、リレー400円 申込:7月18日(水) 12時まで所定の申込用紙に必要事項を記入し、市民プールアクア・パルに持参か古川水泳協会事務局まで郵送(三本木字東浦538-1)またはファクス(㊟52-3846)で申し込み(必着)

古川総合スポーツ大会 ◎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人
□剣道 日時:8月4日(日) 9:00～ 場所:古川総合体育館 種目:小学生の部、中学生の部、高校生の部 参加料:1人200円 申込:7月19日(金)まで古川剣道協会事務局または古川総合体育館に申し込み

□バドミントン 日時:8月17日(土)・18日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館 種目:8月17日(土):小学生の部個人戦、8月18日(日):一般の部団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) 参加料:小学生の部個人戦1,000円・一般団体戦1チーム6,000円 申込:8月9日(金) 17時までバドミントン協会事務局(☎090-2380-6044)に申し込み ※一般の部個人戦は12月8日(日)に開催予定です。

□太極拳 日時:8月24日(土) 9:00～ 場所:古川総合体育館 種目:太極拳表演大会 申込:7月26日(金)まで気功・太極拳協会事務局または古川総合体育館に申し込み ※参加料は申し込み時にお問い合わせください。

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ◎ 古川総合体育館 ☎24-0511
□バドミントン 開催日:火曜・水曜日 時間:10:00～12:00 対象:初心者 費用:2,000円(1ヵ月)

□テニス(硬式) 開催日:水曜日 時間:14:10～15:40 対象:初心者 費用:3,000円(1ヵ月)

市民プール・アクアパルの教室 ◎ アクア・パル ☎24-5000

□短期水泳教室 7月2日(火)～20日(土)の選択する3日間、7月15日(月)・16日(火)の2日間、7月30日(火)・31日(水)の2日間、7月30日(火)～8月1日(水)の3日間の4コースがあります。詳しくはお問い合わせください。

□短期体育教室 7月4日(水)・5日(木)・11日(水)・12日(金)・18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(金)・8月8日(水)・9日(木)から3日間を選んでください。詳しくはお問い合わせください。

※詳しくはお問い合わせください。