

7月の育児相談・乳幼児健診

- 母子健康手帳は、住んでいる地域の保健福祉窓口で交付しています。
- 育児相談・乳幼児健診は、住んでいる地域の会場で受けてください。

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

各総合支所市民福祉課

- 松山 ☎ 55-5020 岩出山 ☎ 72-1214
 三本木 ☎ 52-2114 鳴子 ☎ 82-3131
 鹿島台 ☎ 56-9029 田尻 ☎ 38-1155

| 場所 | 相談・健診名 | 実施日 | 受付時間 | 対象生年月日 | 持ち物(母子健康手帳は必ず持参してください) | |
|--------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------|---------------------------|--------------------------------|--|
| 全市 | 古川保健福祉プラザ (fプラザ) | パパ・ママ講座(沐浴体験) ※事前申し込み必要 | 25日(木) | 9:00~ 9:15 | 妊婦とその家族 | 母子健康手帳副読本 |
| | | プレママ料理教室 ※事前申し込み必要 | 1日(月) | 9:00~ 9:30 | 妊婦とその家族 | 参加費400円(調理実習代) |
| | | 2歳児歯科相談 | 25日(木) | 9:30~10:15 | 29年7月 | 相談票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル |
| 実施医療機関 | 妊婦健康診査 | 実施医療機関に お問い合わせください | | 妊婦 | 母子健康手帳別冊(助成券) | |
| | 2カ月児健康診査 ※受けられない場合は要相談 | | | | | |
| | 8~9カ月児健康診査 ※受けられない場合は要相談 | | | | | |
| 古川 | 古川保健福祉プラザ (fプラザ) | 3~4カ月児健康診査 | 4日(木) 19日(金) | 13:00~13:30 | 31年 3月 1日~15日 31年 3月16日~31日 | 問診票、バスタオル |
| | | 6~7カ月児離乳食相談 | 5日(金) | 9:15~ 9:30 13:00~13:15 | 30年12月 1日~15日 30年12月16日~31日 | 相談票、バスタオル |
| | | 11~12カ月児育児相談 | 22日(月) | 9:15~ 9:45 13:00~13:30 | 30年 8月 1日~15日 30年 8月16日~31日 | 相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル |
| | | 1歳6カ月児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施 | 3日(水) 23日(火) | 13:00~13:30 | 29年12月 1日~15日 29年12月16日~31日 | 問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ100ml |
| | | 2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施 | 18日(木) | 9:15~ 9:30 | 29年1月 | 問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル |
| | | 3歳児健康診査 | 2日(火) 24日(水) | 13:00~13:30 | 28年 2月 1日~12日 28年 2月13日~29日 | 問診票、きこえかたとことばの調査票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ 100ml、尿 |
| 松山 | 鹿島台保健センター | 11~12カ月児育児相談 | 23日(火) | 9:15~ 9:30 | 30年 7月~8月 | 相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル |
| | | 2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施 | 17日(水) | 12:30~12:45 | 28年11月~29年1月 | 問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル |
| 三本木 | 三本木保健福祉センター | 3~4カ月児健康診査 | 9日(火) | 12:30~12:45 | 31年 2月~3月 | 問診票、バスタオル |
| 鹿島台 | 鹿島台保健センター | 11~12カ月児育児相談 | 23日(火) | 9:15~ 9:30 | 30年 7月~8月 | 相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル |
| | | 2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施 | 17日(水) | 12:30~12:45 | 28年11月~29年1月 | 問診票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル |
| | | 3~4カ月児健康診査 | 17日(水) | 12:30~12:45 | 31年 2月~3月 | 問診票、バスタオル |
| 岩出山 | 岩出山地域福祉センター | 11~12カ月児育児相談 | 17日(水) | 9:45~10:00 | 30年 7月~8月 | 相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、タオル |
| | | 3歳児健康診査 | 10日(水) | 12:45~13:00 | 27年12月~28年2月 | 問診票、きこえかたとことばの調査票、歯ブラシ(仕上げ用・子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ 100ml、尿 |
| | | 3~4カ月児健康診査 | 17日(水) | 12:30~12:45 | 31年 2月~3月 | 問診票、バスタオル |

※問診票・相談票は出生届出時に配布している「こどもの健康ノート」の中にあります。(3歳児健康診査の問診票は該当者へ個別に送付)

予防接種

健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課

| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
|-----------------------|------|---------------------------|
| ヒブ ^{※1} | 1~4回 | 生後2カ月~5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌 ^{※1} | 1~4回 | 生後2カ月~5歳未満 |
| 4種混合、3種混合、不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月~7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11~13歳未満(3種混合の接種を終了している人) |
| BCG | 1回 | 生後3カ月~1歳未満 |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1回目:1~2歳未満、2回目:小学校入学前1年間 |

■ 4種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成19年4月1日までに生まれた20歳未満で4回の接種が済んでいない人も接種できます。

| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
|--------------------|----|--|
| B型肝炎 | 3回 | 1歳未満 |
| 水痘 | 2回 | 1~3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 日本脳炎 ^{※2} | 4回 | 1期(3回):生後6カ月~7歳6カ月未満 2期(1回):9~13歳未満 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生~高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。 |

| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
|--------|----|--------------|-----------|
| おたふくかぜ | 1回 | 1~5歳未満 | 3,000円 |
| ロタ | 2回 | 1価:生後6~24週未満 | 1回 6,000円 |
| | 3回 | 5価:生後6~32週未満 | 1回 4,000円 |

7月の子育て支援情報

- 参加者は子どもの着替え、タオル、飲み物などを持参してください。
- 申込期限がある場合は、7月1日(月)から受け付けします。



どの地域へも自由に参加できます。
一緒に楽しく遊ばしましょう!

| 施設名 | 対象 | 開催日 | 時間 | 場所 | 内容 | |
|--|------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------------|
| 子育てわくわくランド ☎ 24-7778 (リオーネ3階2階) | 発達気になる子ども | 随時 | 9:00~17:00 | 子育てわくわくランド | 就学前の相談 ※要予約 | |
| | 3~7カ月児 | 26日(金) | 10:00~11:00 | 図書館(来楽里ホール) | 育児講座「わらべうた」 定員:20組 申込:25日(木)まで | |
| | 8~12カ月児 | 10日(水) | 10:00~11:00 | 古川東児童センター | 赤ちゃんアスレチック 申込:9日(火)まで | |
| | 1歳児 | 11日(木) | 9:45~11:00 | 古川たんぼほ保育所 | 水遊び(避難訓練) 申込:10日(水)まで | |
| | 2歳以上児 | 17日(水) | 9:45~11:00 | 古川たんぼほ保育所 | 保健師の話・戸外遊び 申込:16日(火)まで | |
| | 就学前の幼児 | 25日(木) | 10:00~11:00 | 西古川地区公民館 | フィンガーペインティング 申込:24日(火)まで | |
| つどいの広場「ポッケ」 | 就学前の幼児 ※登録制 | 9日(火)・23日(火) 11日(木)・22日(月) | 9:00~17:00 10:30~10:45 | 子育てわくわくランド | すくすくの日(身長・体重測定) | |
| | 0歳児 | 25日(木) | 10:00~11:00 | 子育てわくわくランド | おはなしタイム(絵本の読み聞かせ) | |
| 松山子育て支援センター ☎ 55-2564 (あおぞら園内) | 就学前の幼児 | 0歳児 | 25日(木) | 10:00~11:00 | 松山子育て支援センター | ふれあい遊び 申込:23日(火)まで |
| | | 3日(水) | 10:00~11:00 | 松山子育て支援センター | すくすく相談日 | |
| | | 4日(木) | 10:00~11:00 | 松山子育て支援センター | 七夕会 申込:2日(火)まで | |
| | | 10日(水) | 10:00~11:00 | 松山子育て支援センター | 給食試食会 申込:5日(金)まで | |
| | | 11日(木) | 10:30~11:00 | 松山公民館図書室 | おはなしタイム | |
| | | 18日(木) | 10:00~11:00 | 松山子育て支援センター | ヨガ教室 申込:16日(火)まで | |
| 保護者 | 24日(水) | 10:30~11:00 | 松山子育て支援センター | 誕生会 | | |
| 三本木子育て支援センター ☎ 52-2529 (ひまわり園内) | 就学前の幼児 | 0歳児 | 9日(火) | 9:30~11:30 | 松山子育て支援センター | 布おもちゃ作り ※託児あり |
| | | 0歳児 | 2日(火) | 10:00~11:00 | 三本木子育て支援センター | つくってあそぼう 申込:1日(月)まで |
| | | 1歳児 | 9日(火) | 10:00~11:00 | 三本木子育て支援センター | つくってあそぼう 申込:5日(金)まで |
| | | 2歳児 | 10日(水) | 10:00~11:00 | 三本木子育て支援センター | つくってあそぼう 申込:8日(月)まで |
| | | 4日(木) | 10:00~11:00 | 三本木子育て支援センター | 七夕会 申込:2日(火)まで | |
| | | 12日(金) | 10:30~11:00 | 三本木子育て支援センター | おはなし会 | |
| 鹿島台子育て支援センター ☎ 57-2273 (なかよし園内) | 就学前の幼児 | 0歳児 | 17日(水) | 10:00~11:00 | 三本木子育て支援センター | 看護師さんの話を聞こう 申込:12日(金)まで |
| | | 18日(木) | 10:00~11:00 | 北町コミュニティセンター | 出前一丁あそぼの会 申込:16日(火)まで | |
| | | 0歳児 | 30日(火) | 10:00~11:00 | 鹿島台子育て支援センター | ベビーマッサージ 申込:26日(金)まで |
| | | 1歳以上児 | 2日(火) | 10:00~11:00 | 鹿島台子育て支援センター | 七夕飾りを作ろう 申込:1日(月)まで |
| | | 9日(火) | 10:00~11:00 | 鹿島台子育て支援センター | 水遊びをしよう 申込:5日(金)まで | |
| | | 4日(木) | 10:00~11:00 | 鹿島台子育て支援センター | 七夕コンサート 申込:3日(水)まで | |
| 岩出山子育て支援センター ☎ 72-1255 (岩出山保育所内) | 就学前の幼児 | 0歳児 | 17日(水) | 10:00~11:00 | 鹿島台子育て支援センター | 小児救命講座 申込:12日(金)まで |
| | | 18日(木) | 10:00~10:30 | 鹿島台子育て支援センター | おはなし会 | |
| | | 7月の誕生児 | 25日(木) | 10:00~11:00 | 鹿島台子育て支援センター | 誕生会 申込:23日(火)まで |
| | | 0歳児 | 2日(火) | 10:00~11:00 | 岩出山子育て支援センター | 水遊びのおもちゃを作ろう! |
| | | 1歳児 | 4日(木) | 10:00~11:00 | 岩出山子育て支援センター | 水遊びのおもちゃを作ろう! |
| | | 2歳以上児 | 9日(火) | 10:00~11:00 | 岩出山子育て支援センター | 水遊びのおもちゃを作ろう! |
| 鳴子子育て支援センター ☎ 83-2153 (鳴子こども園内) | 就学前の幼児 とその保護者 | 11日(木) | 10:00~11:00 | 岩出山地域福祉センター | 育児講座「親子リトミック」 申込:5日(金)まで | |
| | | 17日(水) | 10:00~11:00 | 岩出山子育て支援センター | 夏まつりごっこ | |
| | | 24日(水) | 10:00~11:00 | 岩出山保育所真山分園 | 水遊びのおもちゃを作ろう! | |
| | | 25日(木) | 10:00~10:30 | 岩出山子育て支援センター | おはなし会 | |
| | | 6日(土) | 9:30~11:00 | 鳴子子育て支援センター | 夏のお楽しみ会 申込:3日(火)まで | |
| | | 11日(木)・25日(木) | 11:20~14:00 | 鳴子子育て支援センター | 健康相談(小児はり) 申込:4日(木)・18日(木)まで | |
| 田尻子育て支援センター ☎ 38-2556 (すまいる園内) | 就学前の幼児 | 19日(金) | 10:00~11:00 | 鳴子子育て支援センター | ベビー・キッズマッサージ 申込:12日(金)まで | |
| | | 23日(火) | 9:00~14:00 | 鳴子子育て支援センター | わらべうた遊び 申込:16日(火)まで | |
| | | 30日(火) | 9:00~14:00 | 鳴子子育て支援センター | 絵具でお絵描き 申込:23日(火)まで | |
| | | 0歳児 | 11日(木) | 10:00~11:00 | 田尻子育て支援センター | 講座「食物アレルギー」 申込:10日(水)まで |
| | | 1・2歳児 | 4日(木) | 10:00~11:00 | 田尻子育て支援センター | ミニ七夕会 申込:3日(水)まで |
| | | 2日(火) | 9:45~11:00 | 田尻幼稚園 | 交流会 申込:1日(月)まで | |
| 田尻子育て支援センター ☎ 38-2556 (すまいる園内) | 就学前の幼児 | 9日(火) | 10:00~11:00 | 田尻子育て支援センター | ママのためのリフレッシュヨガ 申込:8日(月)まで | |
| | | 24日(水) | 10:00~11:00 | 田尻すまいる園 | 交流会~じゃがいも掘り~ 申込:19日(金)まで | |
| | | 30日(火) | 10:00~11:00 | 田尻子育て支援センター | おはなし広場・誕生会 申込:29日(木)まで | |