

今月のお知らせ

講座

リサイクルデザイン工房の体験教室

□共通事項

場所 リサイクルデザイン展示館

申込 8月1日(木)9時以降に電話で申し込み

□木工糸のこ体験教室(うさぎとお月見)

日時 8月28日(木) 10時～12時、13時～15時

定員 先着各5人

料金 各回700円

持ち物 上靴

□裂き織りー日体験教室(タペストリー)

日時 9月6日(金) 10時～15時

定員 先着5人

料金 1,800円

持ち物 昼食

□裂き織り体験教室(タペストリー)

日時 9月7日(土) 10時～12時、13時～15時

定員 先着各5人

料金 各回1,200円

問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

認知症講演会

認知症の基本的な知識や治療などの最新情報について学んでみませんか。

日時 8月29日(木) 14時～16時

場所 岩出山公民館(スコーレハウス)

内容 講演「知って安心！認知症！～認知症のサインを知って早めに対応するために～」

講師 こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ 宮城県認知症疾患医療



8月の巡回

移動図書館車「さりり号」 問 図書館 ☎22-0002

7日(木) 21日(木)	①真山地区公民館(9:50～10:35) ②スーパーセンタートラスト岩出山店(11:05～11:50) ③あ・ら・伊達な道の駅(13:25～14:10) ④ウジエスーパー岩出山店(14:50～15:35)
2日(金) 16日(金)	①下伊場野水辺の楽校駐車場(9:45～10:30) ②松山駅前区集会所(11:00～11:45) ③三本木総合支所駐車場(14:00～14:45) ④南谷地集会所(15:15～16:00)
14日(木) 28日(木)	①大貴地区公民館(10:40～11:25) ②沼部公民館(12:55～13:40) ③ウジエスーパー田尻店(14:05～14:50)
8日(木) 22日(木)	①鬼首地区公民館(10:45～11:30) ②湯めぐり駐車場(13:25～14:10) ③川渡地区公民館(14:35～15:20)
9日(金) 23日(金)	①鹿島台総合支所駐車場(10:40～11:40) ②鹿島台公民館(13:00～14:00) ③鹿島台第二小学校跡地(14:30～15:15)
6日(火) 20日(火)	①中山コミュニティセンター(11:00～11:45) ②有備館駐車場(13:35～14:20) ③古川清滝地区公民館(14:55～15:40)

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

センター長 青嶋利明 医師

定員 先着100人

申込 岩出山総合支所市民福祉課、または鳴子総合支所市民福祉課へ電話で申し込み

問 岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1214
鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

職業訓練短期講座

働いている人が対象の講座です。

□共通事項

場所 大崎地域職業訓練センター

定員 各10人

料金 11,000円(テキスト代含む)

申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)にファクス、郵送、持参のいずれかで申し込み

□表計算ソフト(エクセル)基礎研修

日時 8月19日(月)～30日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)

申込期限 8月9日(金)まで

□管理・監督者訓練「改善の仕方」

日時 9月2日(月)～6日(金) 13時30分～15時30分(全5回)

申込期限 8月23日(金)まで

問 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550

みやぎ県民大学開放講座

日時 8月21日(木)・28日(木)、9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 13時30分～15時30分(全6回)

場所 宮城誠真短期大学

内容 童謡とトーンチャイムを楽しむ、おもしろ社会学講座など

定員 先着50人(18歳以上)

申込 8月19日(月)まで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入したはがき、ファクス、Eメール(info@miyagi-seishin.ac.jp)または電話のいずれかで宮城誠真短期大学(古川福沼一丁目27-2)に申し込み

問 宮城誠真短期大学 ☎23-3220 ☎23-3455

8月の献血

問 宮城県赤十字血液センター ☎ 022-290-2515

1日(木)	▶鳴子警察署	▶10:00～12:00 ▶13:00～16:30
11日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
31日(土)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

地域活動サポーター養成研修

地域の支え合いを推進するため、地域の「集い」などを支援する「活動サポーター」を養成する研修です。

日時 ①8月29日(木) 9時30分～12時 ②11月7日(木) 9時30分～11時30分

場所 ①岩出山公民館(スコーレハウス) ②岩出山地域福祉センター

対象 高齢者の集いの代表者やお世話役、地域活動を行っている人、サポーター活動に興味のある人

内容 ①グループワーク、運動レクなど ②講話、運動レクなど

申込 各開催日の1週間前まで電話で申し込み

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085
各総合支所市民福祉課地域福祉担当

男のスマートバーベキュー講座

バーベキューをもっと簡単に、楽しく、身近に感じてみませんか。

日時 9月15日(日) 10時～13時

場所 化女沼古代の里

対象 市内在住の20歳から50歳までの男性

内容 バーベキューの基礎知識、スマートにできるかんたん火おこし、ダッチオーブンをフル活用！らくらくサイドメニューなど

定員 先着12人

料金 2,000円(食材代、材料代)

申込 8月6日(木)から9月5日(木)まで、電話で申し込み

問 中央公民館 ☎22-3001

岩出山体育センターのスポーツ講座

□ヨガ&ピルビスワーク

日時 ①8月8日(木)・22日(木)・29日(木)、9月5日(木)・12日(木)・26日(木) 10時～11時 ②8月6日(木)・20日(木)、9月3日(木)・10日(木) 19時～20時

場所 ①岩出山体育センター ②岩出山文化会館(スコーレハウス)

定員 各先着15人程度

料金 1回500円

持ち物 ヨガマット(貸出可)、飲み物、

中央公民館の講座 問 中央公民館 ☎22-3001

□絵本の好きな子あつまれ！「絵本タイムの会」

8月9日(金)・28日(木) 10:00～11:00

内容:絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス 対象:0歳～就学前の子どもとその保護者 定員:先着15組 費用:1回200円 申込:随時電話で申し込み

□ばそこんジョイ・サロン 8月6日(火)・20日(火) 9:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 参加費・無料

□パソコン教室「エクセル集計ワザ5」 8月21日(木) 18:30～20:30

「データベース関数」で複雑な条件付き集計を学びます。定員:先着8人 参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:8月16日(金)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 問 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

□柔道 日時:9月8日(日) 9:00～ 場所:古川武道館 種目:小学生・中学生紅白戦 持ち物:柔道着 申込:大会当日、会場で受け付け

□ゲートボール 日時:9月15日(日) 9:20～ 場所:古川屋内運動場 編成:1チーム 主将1人、選手5人以上7人以内で編成 申込:9月7日(土)13時30分まで古川総合体育館に申し込み

□バドミントン 日時:8月17日(土)・18日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館 種目:8月17日(土):小学生の部個人戦、8月18日(日):一般の部団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) 参加料:小学生の部個人戦1,000円・一般団体戦1チーム6,000円 申込:8月9日(金)17時までバドミントン協会事務局(☎090-2980-6044)に申し込み ※一般の部個人戦は12月8日(日)に開催予定です。

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 問 古川総合体育館 ☎24-0511

□居合道 開催日:土曜日 時間:14:00～17:00 対象:一般初級者 費用:2,100円(1カ月)

□合気道 開催日:土曜日 時間:14:00～15:00 対象:小学生以上 費用:2,100円(1カ月)

□バドミントン 開催日:火・木曜日(週2回) 時間:10:00～12:00 対象:制限なし 費用:2,000円(1カ月)

市民プール・アクアパルの教室 問 アクア・パル ☎24-5000

□水泳教室(2日間短期教室)

期日:8月17日(土)・18日(日) 時間:9:15～10:15 対象:小学生・一般 定員:15人 費用:2,160円(2回分)

□水泳教室(3日間選択教室)

期日:8月6日(木)～31日(土)のうち3日間 対象:幼児・小学生・一般 費用:3,240円(3回分)

※詳しくはお問い合わせください。

タオル

申込 8月5日(月)まで電話で申し込み

□仙台港周辺散策ノルディックウォーキング

日時 8月25日(日) 9時～15時30分(小雨決行)

場所 仙台港近隣公園、キリンビール仙台工場

※集合は、岩出山体育センターです。

定員 先着20人

料金 500円(傷害保険料含む)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、防虫スプレーなど

※ボールを貸し出しします。

申込 8月18日(日)まで電話で申し込み

問 岩出山体育センター ☎72-1210