

今月のお知らせ

健康・健康相談

おおさき市民健診

申し込みのあった健診の受診票を、各世帯に送付しています。

申し込んでいない健診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

〇集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診(午前のみ)、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談(午前のみ)

| 日時 | 場所 |
|---|-----------------|
| 8月1日(木) 7:30～11:00 | 西古川小学校体育館 |
| 8月2日(金) 7:30～11:00 | 志田小学校体育館 |
| 8月5日(月) 7:30～11:00 | 高倉小学校体育館 |
| 8月6日(火)・7日(水) 7:30～11:00 | 古川第五小学校体育館 |
| 8月8日(木)・9日(金) 7:30～11:00 | 東大崎小学校体育館 |
| 8月20日(火)・21日(水) 7:30～11:00 | 敷玉小学校体育館 |
| 8月22日(木)～28日(水) 7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| 8月29日(木)・30日(金) 7:30～11:00、17:00～19:00 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| 8月31日(土) 7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |

※8月22日(木)～31日(土)は、8時30分から託児を行います。8月29日(木)・30日(金)は、17時から託児を行います。

〇個別健診

市内の協力医療機関で受診できます。

| 検診名 | 期間 |
|-------------|-------|
| 特定健康診査、健康診査 | 11月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

〇健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

夏の蚊対策をしましょう

蚊が大量発生する夏の時期は、蚊を媒介して感染するジカウイルス(ジカ

熱)やデング熱の発生が心配されています。肌を露出しない、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

住まいの周囲に水たまりをなくすことで、蚊の発生を予防することができます。

〇健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

| 日時 | 場所 |
|-------------------------|-----------------|
| 8月20日(火) 10:00～14:30 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| 8月23日(金) 10:00～14:30 | 鹿島台保健センター |

申込 事前に電話で申し込み

〇健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

保健福祉事務所の定例相談

| 日時 | 相談内容 |
|-------------------------|--------------|
| 8月6日(火) 11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 8月19日(月) 13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |
| 8月20日(火) 14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

〇県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

| 日時 | 場所・内容 |
|-------------------------|------------------------------------|
| 8月2日(金) 10:00～11:30 | おでって倶楽部(古川中沢)・施設見学 |
| 8月9日(金) 10:00～11:30 | 吉野作造記念館・大崎市医師会がすすめる介護連携について |
| 8月30日(金) 10:00～11:30 | 西古川地区公民館・介護者の気になっていることを話し合い解決しましょう |

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

〇特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

若年性認知症者と家族のつどい

日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 8月29日(木) 10時～12時

場所 宮城県大崎合同庁舎

対象 若年性認知症の人と家族

内容 交流会、レクリエーション、軽体操など

申込 8月26日(月)まで電話で申し込み

〇高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時 8月27日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が気になっている人、または家族

内容 専門医による相談・介護指導

申込 8月16日(金)まで電話で申し込み

〇高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

女性の健康相談

女性の健康について、女性医師が相談を受け付けます。

日時 8月24日(土) 14時～16時

場所 中央公民館

申込 事前に予約専用電話(090-5840-1993)へ申し込み

〇県健康推進課健康推進第二班 ☎022-211-2624

オストメイト相談会

手術後の生活や、装具、社会生活、福祉制度などの相談会です。

日時 8月24日(土) 13時～16時

場所 栗原中央病院

対象 オストメイト(人工肛門・人口ぼうこう)保有者、または家族など

〇公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部 ☎080-5567-3348

相談

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

〇子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

〇フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 8月14日(火)・28日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

〇面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

〇男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

自立支援相談

〇生活困窮者自立支援相談(面接相談)
生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センターひありんく(リオーネふるかわ内) ※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

〇くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 8月7日(火) 10時～16時

場所 沼部公民館

申込 事前に電話で申し込み

〇大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

就職決定の総合相談窓口

日時 月～金曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

対象 15歳～39歳の無職の人、その家族

申込 事前に電話で申し込み

〇みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

青少年相談

児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

〇青少年センター ☎24-3741

交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。

日時 8月21日(水) 14時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

〇県北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校での「いじめ・体罰」や家庭での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に、人権擁護委員が相談に応じます。

| 期間 | 時間 |
|------------------|-------------|
| 8月29日(水)～9月4日(火) | 8:30～19:00 |
| 8月31日(土)・9月1日(日) | 10:00～17:00 |

相談先 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
〇仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。
日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)13時30分～16時30分

※8月14日(火)・17日(金)はお休みです。

場所 大崎司法書士相談センター

申込 事前に電話で申し込み

〇大崎司法書士相談センター ☎23-1802

8月の相談日

〇人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)
人権・行政:8月8日(水)・22日(木) 13時～16時

〇市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
人権:8月27日(火) 10時～15時
行政:8月27日(火) 13時～16時
〇松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
行政:8月7日(水) 10時～15時
人権:8月19日(月) 10時～15時
〇三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
行政:8月13日(火) 10時～15時
人権:8月14日(水) 10時～15時
〇鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
行政:8月16日(金) 9時～12時
人権:8月16日(金) 10時～15時
〇岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)
人権:8月23日(金) 10時～15時
〇鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻スキップセンター)
行政:8月15日(木) 10時～12時
人権:8月15日(木) 10時～15時
〇田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

〇市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 市政情報課、消費生活センター
〇市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

〇弁護士による多重債務無料法律相談

日時 8月7日(水)・21日(火)・28日(水) 13時～16時(面接時間は30分)
場所 消費生活センター
定員 各回6人
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)
〇消費生活センター ☎21-7321

〇司法書士による相談会(完全予約制)

日時 8月8日(木) 13時～16時
場所 岩出山総合支所
申込 8月7日(水)まで電話で申し込み
〇宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)