**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

　申し込みのあった健診の受診票を、各世帯に送付しています。

　申し込んでいない健診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

**集団健診（総合健診）**

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診（午前のみ）、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談（午前のみ）

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 8月1日 7:30～11:00 | 西古川小学校体育館 |
| 8月2日7:30～11:00 | 志田小学校体育館 |
| 8月5日7:30～11:00 | 高倉小学校体育館 |
| 8月6日・7日7:30～11:00 | 古川第五小学校体育館 |
| 8月8日9日7:30～11:00 | 東大崎小学校体育館 |
| 8月20日21日7:30～11:00 | 敷玉小学校体育館 |
| 8月22日～28日7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 8月29日30日  7:30～11:00、17:00～19:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 8月31日7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |

※8月22日～31日は、8時30分から託児を行います。8月29日・30日は、17時からも託児を行います。

**個別健診**

市内の協力医療機関で受診できます。

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査、健康診査 | 11月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311　 または各総合支所市民福祉課

**夏の蚊対策をしましょう**

　蚊が大量発生する夏の時期は、蚊を媒介して感染するジカウイルス（ジカ熱）やデング熱の発生が心配されています。肌を露出しない、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

　住まいの周囲に水たまりをなくすことで、蚊の発生を予防することができます。

健康推進課保健・地域医療担当 23-5311

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 8月20日10:00～14:30 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 8月23日10:00～14:30 | 鹿島台保健センター |

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

鹿島台総合支所市民福祉課 56-9029

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 相談内容 |
| 8月6日11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 8月19日13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |
| 8月20日14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**家族介護教室・家族介護者交流**

　高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所・内容 |
| 8月2日10:00～11:30 | おでって倶楽部（古川中沢）・施設見学 |
| 8月9日10:00～11:30 | 吉野作造記念館・大崎市医師会がすすめる介護連携について |
| 8月30日10:00～11:30 | 西古川地区公民館・介護者の気になっていることを話し合い解決しましょう |

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**若年性認知症者と家族のつどい**

　日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　8月29日　10時～12時

場所　宮城県大崎合同庁舎

対象　若年性認知症の人と家族

内容　交流会、レクリエーション、軽体操など

申込　8月26日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　8月27日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

内容　専門医による相談・介護指導

申込　8月16日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**女性の健康相談**

　女性の健康について、女性医師が相談を受け付けます。

日時　8月24日　14時～16時

場所　中央公民館

申込　事前に予約専用電話（090-5840-1993）へ申し込み

県健康推進課健康推進第二班 022-211-2624

**オストメイト相談会**

　手術後の生活や、装具、社会生活、福祉制度などの相談会です。

日時　8月24日　13時～16時

場所　栗原中央病院

対象　オストメイト（人工肛門・人口ぼうこう）保有者、または家族など

公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部 080-5567-3348

**相談**

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

　専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　子育て支援課

子育て支援課子ども家庭相談係　23-6048

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　8月14日・28日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**自立支援相談**

**生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センターひありんく（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談（巡回相談）**

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　8月7日　10時～16時

場所　沼部公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター 25-5581

**就職決定の総合相談窓口**

日時　月～金曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

対象　15歳～39歳の無職の人、その家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**青少年相談**

　児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

青少年センター 24-3741

**交通事故無料弁護士相談**

　交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。

日時　8月21日　14時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部地方振興事務所県民サービスセンター 91-0701

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

　学校での「いじめ・体罰」や家庭での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に、人権擁護委員が相談に応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 時間 |
| 8月29日～9月4日 | 8:30～19:00 |
| 8月31日・9月1日 | 10:00～17:00 |

相談先　0120-007-110（フリーダイヤル）

仙台法務局人権擁護部 022-225-5743

**相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分

※8月14日17日はお休みです。

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

大崎司法書士相談センター 23-1802

**8月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

人権・行政：8月8日22日 13時～16時

 市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：8月27日 10時～15時

行政：8月27日 13時～16時

 松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：8月7日 10時～15時

人権：8月19日 10時～15時

 三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：8月13日 10時～15時

人権：8月14日 10時～15時

 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：8月16日 9時～12時

人権：8月16日 10時～15時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

人権：8月23日 10時～15時

 鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

行政：8月15日 10時～12時

人権：8月15日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　8月7日・21日・28日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　8月8日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　8月7日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

**消費者ホットライン 188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）