

今月のお知らせ

講座

リサイクルデザイン工房の体験教室

□共通事項

場所 リサイクルデザイン展示館
 申込 10月1日(火)から電話で申し込み
□パッチワーク手芸体験教室(着物でリフォーム チュニック作り)
 日時 10月10日(水)・11日(金) 10時～15時
 定員 先着10人
 料金 2,500円
 持ち物 裁縫道具、ミシン、昼食、上靴
□かご編み体験教室
 日時 10月19日(土) 10時～15時
 定員 先着5人
 料金 1,000円
 持ち物 昼食、上靴
□糸のこ体験教室(干支づくり)
 日時 10月26日(土) 10時～12時、13時～15時
 定員 各先着5人
 料金 700円
 持ち物 上靴
◎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

健康セミナー

簡単な体操など、家族全員で健康な生活を送るお話と実技をします。

期日	内容
11月 8日(金)	体の元気は脳と栄養から
11月14日(木)	誰でもできるゆったりヨガ
11月21日(木)	誰でもできるゆったりヨガ
11月28日(木)	ポカポカ温活食生活

時間 10時～11時30分
 場所 図書館(来楽里ホール)
 定員 先着30人
 申込 10月2日(火)～15日(水)に電話で申し込み
◎ 中央公民館事業担当 ☎22-3001

「これから持ちたい！」シニアのためのスマートフォン教室

準備された本体を利用し、インターネットやアプリを体験してみませんか。
 日時 11月18日(月) 13時30分～15時

場所 中央公民館
 対象 60歳以上の大崎市民
 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 申込 11月8日(金)まで電話で申し込み
◎ 中央公民館事業担当 ☎22-3001

掃除・片付けセミナー

効率よく、ストレスの少ない、負担を感じない掃除や片付けを学べます。

期日	内容
11月 6日(水)	片付け・掃除の基本
11月20日(水)	もっと輝くお片付け術
12月 4日(水)	効率的な大掃除をやりましょう

時間 10時～11時30分
 場所 図書館(来楽里ホール)
 ※11月20日(火)の会場は中央公民館です。
 定員 先着30人
 申込 10月2日(火)～15日(水)に電話で申し込み
◎ 中央公民館事業担当 ☎22-3001

吉野作造の文章を読んでみよう

文章で当時を振り返ってみませんか。

期日	内容
①10月10日(木)・12日(土) 14:00～15:30	吉野が生きた時代を文章で学ぶ
②10月31日(木)、11月2日(土) 14:00～15:30	日記や論文を読み時代を感じる①
③11月21日(木)・23日(土) 14:00～15:30	日記や論文を読み時代を感じる②

場所 吉野作造記念館
 定員 各30人
◎ 吉野作造記念館 ☎23-7100

感覚ミュージアムの講座

□共通

場所 感覚ミュージアム
 申込 事前に電話で申し込み
□臨床美術ワークショップ「大根のちぎり絵」
 ちぎり絵で実物大の大根を描いてみましょう。
 日時 10月6日(日) 10時～11時40分
 定員 先着10人
 料金 1,200円

□木彫りのあんぱん・南部せんべいを作るワークショップ
 直系3cmほどの木彫りのキーホル

ダーを作ってみませんか。
 日時 10月13日(日) 10時30分～11時30分、14時～15時
 対象 あんぱん：小学校高学年以上、南部せんべい：小学校低学年以上
 ※低学年は、保護者同伴が必要です。
 定員 各先着15人
 料金 1,500円
◎ 感覚ミュージアム ☎72-5588

職業訓練短期講座

働いている人が対象の講座です。

□共通事項

場所 大崎地域職業訓練センター
 定員 各10人
 料金 11,000円(テキスト代含む)
 申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)にファクス、郵送、持参のいずれかで申し込み
□文書作成ソフト(ワード)基礎研修
 日時 10月16日(火)～28日(水)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)
 申込期限 10月10日(木)まで
□文書作成ソフト(ワード)応用研修
 日時 10月30日(火)～11月13日(水)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)
 申込期限 10月10日(木)まで
□管理・監督者訓練「人との接し方」
 日時 11月11日(月)～15日(金) 13時30分～15時30分(全5回)
 申込期限 11月1日(金)まで
◎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550

秋のこども考古体験

火おこしや弓矢体験など、昔の技術を体験してみませんか。
 日時 10月5日(土) 10時～16時
 場所 古川出土文化財管理センター
 内容 ①歴史展示室の開放 ②勾玉作り ③勾玉染色体験 ④火おこし体験 ⑤弓矢で狩猟体験 ⑥粘土アクセサリー作り
 ※考古体験②、④、⑥は材料がなくなり次第終了です。
 持ち物 手拭き用のタオルなど
 申込 当日、古川出土文化財管理センターで申し込み
◎ 文化財課調査担当 ☎72-5036

宮城県防災指導員養成講習

地域や事業所などの防災リーダー「宮城県防災指導員」を目指しませんか。
 日時 11月9日(土) 9時～17時
 場所 市役所本庁舎北会議室2階
 内容 災害や防災対策などの講話、災害図上訓練、避難所運営ゲームなど
 定員 50人程度
 料金 1,000円(講習当日支払い)
 申込 10月16日(火)まで、防災安全課で配布または市ウェブサイト(<http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/11,27727,36,html>)からダウンロードした申込書を持参、郵送かファクスのいずれかで申し込み
◎ 防災安全課危機防災担当 ☎23-5144

市民公開講座「生活習慣を見直して高血圧を改善しよう」

高血圧を改善するための生活習慣のポイントなどを紹介します。
 日時 11月2日(土) 10時～11時30分
 9時45分から受付開始
 場所 大崎市民病院本院3階会議室
 定員 先着50人
 申込 10月30日(火)まで電話、または氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスかメール(soumu-och@h-osaki.jp)のいずれかで申し込み
◎ 大崎市民病院総務課総務係 ☎23-3311 ☎23-5380

岩出山体育センターのスポーツ教室

□共通事項

申込 10月14日(月)まで電話で申し込み
□ふれあい卓球サークル
 日時 10月19日(土)～12月14日(土)の土曜日(計6回) 19時～21時
 場所 岩出山体育センター
 対象 小学生以上
 定員 10人程度
 料金 中学生以下：1回300円、高校生以上：1回500円
□バドミントン教室
 日時 10月23日(火)～11月27日(火)の毎週水曜日(計6回) 9時30分～12時
 場所 岩出山体育センター

対象 大人
 定員 10人程度
 料金 1回500円
□バレーボール教室
 日時 10月24日(水)～11月28日(水)の毎週木曜日(計6回) 19時30分～21時
 場所 岩出山小学校体育館
 対象 大人
 定員 10人程度
 料金 1回500円
□ピルビスワーク＆ヨガ教室

日時	場所
10月1日(火)・8日(火)・29日(火)、11月12日(火)・19日(火)・26日(火) 19時～20時	岩出山文化会館(スコレハウス)
10月10日(木)・24日(木)・31日(木)、11月14日(木)・21日(木)・28日(木) 10時～11時	岩出山武道館

対象 大人
 定員 各15人程度
 料金 1回500円
□ノルディックウォーキング「松島の奥座敷 宮戸島を歩く」
 日時 10月20日(日) 8時30分～16時
 場所 宮戸島(東松島市)
 ※集合は岩出山体育センター前です。
 対象 大人
 定員 20人程度
 料金 1回500円
◎ 岩出山体育センター ☎72-1210

農産加工実習室内機器操作講習会

古川農村環境改善センターの農産加工実習室を使用したい人を対象に、機器操作講習会と清掃活動を開催します。
 日時 10月21日(月) 13時30分～16時
 場所 古川農村環境改善センター
 持ち物 雑巾、ゴム手袋、長靴
 申込 10月21日(月)まで古川農村環境改善センターに来館して申し込み
◎ 大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400

グリーンツーリズム～「世界農業遺産」の発酵文化を体験～

世界農業遺産をはじめとした、大崎の発酵文化を体験してみませんか。
 日時 11月17日(日) 9時30分～16時

場所 岩出山地域・古川地域
 ※集合場所は市役所第二駐車場です。
 内容 みそづくり体験、酒蔵見学、旧有備館及び庭園の見学など
 定員 40人(申込多数の場合は抽選)
 料金 1,800円程度(昼食代含む)
 申込 11月5日(火)17時まで電話またはファクス(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記)で申し込み
◎ 一般社団法人みやぎ大崎観光公社 ☎25-9620 ☎25-8635

内川^{みどり}水土里^{みち}の路ウォーク

世界かんがい施設遺産「内川」の散策や大堰頭首工の見学、新米おにぎりの昼食などで秋を満喫しませんか。
 日時 10月26日(土) 9時～
 場所 有備館の森公園
 定員 先着50人
 申込 10月15日(火)まで申し込み
◎ 大崎土地改良区(水土里ネット大崎) ☎36-1277

パレットおおさきの講座

□共通事項
 場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)
□こんなのやってるでショー
 身近な材料で「牛乳パックホイッスル」を作って遊びませんか。
 日時 10月6日(日)・27日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分(各1回)
 対象 中学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)
□パソコン講座 PowerPoint 入門
 デジタルアルバムの作成など、パワーポイントの使い方について学べます。
 日時 11月20日(火)・21日(水) 9時30分～16時
 場所 大崎生涯学習センター
 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
 料金 700円(テキスト代)
 申込 10月31日(木)まで、往復はがき(住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号を明記)を郵送で申し込み(必着)
◎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611