

今月のお知らせ

国民年金

付加年金制度

毎月の国民年金保険料に付加保険料を合わせて納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金額が上乗せされます。付加保険料の納付は、申し込みをした月からとなり、納期限は翌月の末日です。1年間に受け取る付加年金額(受取額)は、200円に付加保険料納付月数を掛けた額になります。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

付加保険料(納付額) 月額400円

申込場所 古川年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課市民窓口担当

問 古川年金事務所 ☎23-1200
市民課年金係 ☎23-6079

健康・健康相談

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時 10月11日(金) 10時～14時30分

場所 古川保健福祉プラザ(f プラザ)

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

認知症専門相談

認知症に関する医療サービスや介護サービス、対応など専門医が相談に応じます。

日時 10月29日(火) 9時30分～12時

10月の骨髄バンクドナー登録

日時 10月28日(月) 11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

場所 古川保健福祉プラザ(f プラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 10月18日(金)まで電話で申し込み

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

口施設見学

日時 10月3日(木) 10時～11時30分

場所 小規模多機能ステーションミルケア江合(古川江合)

申込 10月1日(火)まで電話で申し込み

口定例研修会「介護しているときの健康管理」

日時 10月11日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

申込 10月8日(火)まで電話で申し込み

口移動研修会「介護者の気になっていることを話し合い解決しましょう」

日時 10月21日(月) 10時～11時30分

場所 松山保健福祉センター

申込 10月18日(金)まで電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

保健福祉事務所の定例相談

日時	相談内容
10月 1日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
10月 8日(火) 14:00～15:00	精神保健福祉
10月28日(月) 13:00～16:00	思春期・青年期ひきこもり

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

若年性認知症の方と家族のつどい「せせらぎの会」

互いの経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしてみませんか。

日時 10月24日(水) 11時～(2時間程度)

場所 かいめんこや(栗原市栗駒岩ヶ崎)

内容 交流会、軽体操など

対象 若年性認知症と診断された本人、家族

申込 10月21日(月)まで電話で申し込み

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

おおさき市民健診

申し込んでいない健診でも受診することができます。詳しくはお問い合わせください。

口集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

地域	期日	場所
古川三本木	10月24日(水)～26日(金)	古川保健福祉プラザ(f プラザ)
松山鹿島台	10月16日(火)	松山保健福祉センター
岩出山	10月23日(火)	岩出山公民館(スコレハウス)
鳴子温泉	10月11日(金)	鳴子保健・医療福祉総合センター
田尻	10月16日(火)	田尻スキップセンター

時間 7時30分～11時

その他 古川保健福祉プラザは、8時30分から11時まで託児あり

口集団健診(子宮頸がん検診)

日時 10月15日(火)・16日(水) 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時

場所 岩出山公民館(スコレハウス)

市内の実施医療機関で受診できます。

検診名	期間
特定健康診査、健康診査	11月末まで
乳がん検診	11月末まで
子宮頸がん検診	11月末まで
成人歯科健康診査	10月末まで

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
各総合支所市民福祉課

相談

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

問 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

自立支援相談

口生活困窮者自立支援相談(面接相談)

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センターひありんく(古川旭5-3-3STビルB棟)

申込 事前に電話で申し込み

口くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩み、心配ごとなど支援員が相談に応じます。

日時 10月9日(火) 10時～16時

場所 松山公民館

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

口フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 10月9日(火)・23日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

口面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

問 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

秋の移動行政相談

10月7日から13日は、行政相談週間です。国の行政機関や独立行政法人・特殊法人などの業務で、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が、相談に応じます。

口古川地域(イオン古川店)

日時 10月26日(土) 10時～14時

口鳴子温泉地域(鬼首地区公民館)

日時 10月9日(火) 10時～15時

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

女性のためのなんでも相談

家庭内や職場、近隣社会などで困っていることに、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日時 10月20日(日) 10時～15時

場所 市政情報課

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
古川人権擁護委員協議会 ☎22-0510

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に係る悩みについて一緒に考えてみませんか。

日時 月～金曜日 10時～17時

場所 みやぎ北若者サポートステーション(古川旭5-3-3STビルB棟)

対象 15歳～39歳の無職の人、その家族

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

青少年相談

児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

問 青少年センター ☎24-3741

法の日司法書士相談会

司法書士が無料で、相続登記・法律相談に応じます。

日時 10月1日(火) 10時～15時

場所 古川商工会議所

問 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

10月の相談日

口人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

人権: 10月10日(水)・24日(水) 13時～16時

行政: 10月10日(水) 13時～16時

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権: 10月23日(火) 10時～15時

行政: 10月23日(火) 13時～16時

問 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政: 10月 2日(火) 10時～15時

人権: 10月21日(月) 10時～15時

問 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政: 10月 8日(火) 10時～15時

人権: 10月 9日(火) 10時～15時

問 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

人権: 10月18日(金) 10時～15時

行政: 10月18日(金) 9時～12時

問 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

人権: 10月25日(金) 10時～15時

問 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻スキップセンター)

人権: 10月17日(水) 10時～15時

行政: 10月17日(水) 10時～12時

問 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

口市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

口弁護士による多重債務無料法律相談

日時 10月9日(火)・16日(火)・23日(火) 13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

問 消費生活センター ☎21-7321

口司法書士による相談会(完全予約制)

日時 10月10日(水) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 10月9日(火)まで電話で申し込み

問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)