**講座**

**リサイクルデザイン工房の体験教室**

■共通事項

場所　リサイクルデザイン展示館

申込　10月1日から電話で申し込み

■パッチワーク手芸体験教室（着物でリフォーム チュニック作り）

日時　10月10日・11日　10時～15時

定員　先着10人

料金　2,500円

持ち物　裁縫道具、ミシン、昼食、上靴

■かご編み体験教室

日時　10月19日　10時～15時

定員　先着5人

料金　1,000円

持ち物　昼食、上靴

■糸のこ体験教室（干支づくり）

日時　10月26日　10時～12時、13時～15時

定員　各先着5人

料金　700円

持ち物　上靴

 リサイクルデザイン展示館　24-5275

**健康セミナー**

簡単な体操など、家族全員で健康な生活を送るお話と実技をします。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日 | 内容 |
| 11月08日 | 体の元気は脳と栄養から |
| 11月14日 | 誰でもできるゆったりヨガ |
| 11月21日 | 誰でもできるゆったりヨガ |
| 11月28日 | ポカポカ温活食生活 |

時間　10時～11時30分

場所　図書館（来楽里ホール）

定員　先着30人

申込　10月2日～15日に電話で申し込み

 中央公民館事業担当 22-3001

**「これから持ちたい！」シニアのためのスマートフォン教室**

準備された本体を利用し、インターネットやアプリを体験してみませんか。

日時　11月18日　13時30分～15時

場所　中央公民館

対象　60歳以上の大崎市民

定員　20人（応募多数の場合は抽選）

申込　11月8日まで電話で申し込み

中央公民館事業担当 22-3001

**掃除・片付けセミナー**

効率よく、ストレスの少ない、負担を感じない掃除や片付けを学べます。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日 | 内容 |
| 11月06日 | 片付け・掃除の基本 |
| 11月20日 | もっと輝くお片付け術 |
| 12月04日 | 効率的な大掃除をやりましょう |

時間　10時～11時30分

場所　図書館（来楽里ホール）

※11月20日の会場は中央公民館です。

定員　先着30人

申込　10月2日～15日に電話で申し込み

 中央公民館事業担当 22-3001

**吉野作造の文章を読んでみよう**

文章で当時を振り返ってみませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日 | 内容 |
| 10月10日・12日　14:00～15:30 | 吉野が生きた時代を文章で学ぶ |
| 10月31日、11月2日 14:00～15:30 | 日記や論文を読み時代を感じる① |
| 11月21日・23日 14:00～15:30 | 日記や論文を読み時代を感じる② |

場所　吉野作造記念館

定員　各30人

 吉野作造記念館 23-7100

**感覚ミュージアムの講座**

■共通

場所　感覚ミュージアム

申込　事前に電話で申し込み

■臨床美術ワークショップ「大根のちぎり絵」

　ちぎり絵で実物大の大根を描いてみませんか。

日時　10月6日　10時～11時40分

定員　先着10人

料金　1,200円

■木彫りのあんぱん・南部せんべいを作るワークショップ

　直系3㎝ほどの木彫りのキーホルダーを作ってみませんか。

日時　10月13日　10時30分～11時30分、14時～15時

対象　あんぱん：小学校高学年以上、南部せんべい：小学校低学年以上

※低学年は、保護者同伴が必要です。

定員　各先着15人

料金　1,500円

 感覚ミュージアム 72-5588

**職業訓練短期講座**

働いている人が対象の講座です。

■共通事項

場所　大崎地域職業訓練センター

定員　各10人

料金　11,000円（テキスト代含む）

申込　申込書を大崎地域職業訓練センター（古川西館3-9-10）にファクス、郵送、持参のいずれかで申し込み

■文書作成ソフト（ワード）基礎研修

日時　10月16日～28日の月・水・金曜日　18時20分～21時（全6回）

申込期限　10月10日まで

■文書作成ソフト（ワード）応用研修

日時　10月30日～11月13日の月・水・金曜日　18時20分～21時（全6回）

申込期限　10月10日まで

■管理・監督者訓練「人との接し方」

日時　11月11日～15日 13時30分～15時30分（全5回）

申込期限　11月1日まで

 大崎地域職業訓練センター　電話22-1509 ファクス21-9550

**秋のこども考古体験**

火おこしや弓矢体験など、昔の技術を体験してみませんか。

日時　10月5日　10時～16時

場所　古川出土文化財管理センター

内容　歴史展示室の開放　勾玉作り　勾玉染色体験　火おこし体験弓矢で狩猟体験　粘土アクセサリー作り

※考古体験は材料がなくなり次第終了です。

持ち物　手拭き用のタオルなど

申込　当日、古川出土文化財管理センターで申し込み

文化財課調査担当 72-5036

**宮城県防災指導員養成講習**

地域や事業所などの防災リーダー「宮城県防災指導員」を目指しませんか。

日時　11月9日　9時～17時

場所　市役所本庁舎北会議室2階

内容　災害や防災対策などの講話、災害図上訓練、避難所運営ゲームなど

定員　50人程度

料金　1,000円（講習当日支払い）

申込10月16日まで、防災安全課で配布または市ウェブサイト（http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/11,27727,36,html）からダウンロードした申込書を持参、郵送かファクスのいずれかで申し込み

 防災安全課危機防災担当 23-5144

**市民公開講座「生活習慣を見直して高血圧を改善しよう」**

高血圧を改善するための生活習慣のポイントなどを紹介します。

日時　11月2日　10時～11時30分

9時45分から受付開始

場所　大崎市民病院本院3階会議室

定員　先着50人

申込　10月30日まで電話、または氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスかメール（soumu-och@h-osaki.jp）のいずれかで申し込み

 大崎市民病院総務課総務係　電話23-3311　ファクス23-5380

**岩出山体育センターのスポーツ教室**

■共通事項

申込　10月14日まで電話で申し込み

■ふれあい卓球サークル

日時　10月19日～12月14日の土曜日（計6回）　19時～21時

場所　岩出山体育センター

対象　小学生以上

定員　10人程度

料金　中学生以下：1回300円、高校生以上：1回500円

■バドミントン教室

日時　10月23日～11月27日の毎週水曜日（計6回）　9時30分～12時

場所　岩出山体育センター

対象　大人

定員　10人程度

料金　1回500円

■バレーボール教室

日時　10月24日～11月28日の毎週木曜日（計6回）　19時30分～21時

場所　岩出山小学校体育館

対象　大人

定員　10人程度

料金　1回500円

■ピルビスワーク＆ヨガ教室

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 10月1日・8日・29日、11月12日・19日・26日　19時～20時 | 岩出山文化会館（スコーレハウス） |
| 10月10日・24日・31日、11月14日・21日・28日　10時～11時 | 岩出山武道館 |

対象　大人

定員　各15人程度

料金　1回500円

■ノルディックウォーキング「松島の奥座敷 宮戸島を歩く」

日時　10月20日　8時30分～16時

場所　宮戸島（東松島市）

※集合は岩出山体育センター前です。

対象　大人

定員　20人程度

料金　1回500円

岩出山体育センター 72-1210

**農産加工実習室内機器操作講習会**

古川農村環境改善センターの農産加工実習室を使用したい人を対象に、機器操作講習会と清掃活動を開催します。

日時　10月21日　13時30分～16時

場所　古川農村環境改善センター

持ち物　雑巾、ゴム手袋、長靴

申込　10月21日まで古川農村環境改善センターに来館して申し込み

 大崎市社会福祉協議会古川支所　23-7400

**グリーンツーリズム～「世界農業遺産」の発酵文化を体験～**

世界農業遺産をはじめとした、大崎の発酵文化を体験してみませんか。

日時　11月17日　9時30分～16時

場所　岩出山地域・古川地域

※集合場所は市役所第二駐車場です。

内容　みそづくり体験、酒蔵見学、旧有備館及び庭園の見学など

定員　40人（申込多数の場合は抽選）

料金　1,800円程度（昼食代含む）

申込　11月5日17時まで電話またはファクス（住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記）で申し込み

 一般社団法人みやぎ大崎観光公社　電話25-9620　ファクス25-8635

**内川のウォーク**

世界かんがい施設遺産「内川」の散策や大堰頭首工の見学、新米おにぎりの昼食などで秋を満喫しませんか。

日時　10月26日　9時～

場所　有備館の森公園

定員　先着50人

申込　10月15日まで申し込み

 大崎土地改良区（水土里ネット大崎）36-1277

**パレットおおさきの講座**

■共通事項

場所　大崎生涯学習センター（パレットおおさき）

■こんなのやってるでショー

　身近な材料で「牛乳パックホイッスル」を作って遊びませんか。

日時　10月6日・27日　10時30分～11時30分、13時～13時30分（各1回）

対象　中学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）

■パソコン講座 PowerPoint入門

　デジタルアルバムの作成など、パワーポイントの使い方について学べます。

日時　11月20日・21日　9時30分～16時

場所　大崎生涯学習センター

定員　20人（応募多数の場合は抽選）

料金　700円（テキスト代）

申込　10月31日まで、往復はがき（住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号を明記）を郵送で申し込み（必着）

 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611