**国民年金**

**付加年金制度**

毎月の国民年金保険料に付加保険料を合わせて納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金額が上乗せされます。　付加保険料の納付は、申し込みをした月からとなり、納期限は翌月の末日です。1年間に受け取る付加年金額（受取額）は、200円に付加保険料納付月数を掛けた額になります。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

付加保険料（納付額）　月額400円

申込場所　古川年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課市民窓口担当

古川年金事務所 23-1200、市民課年金係 23-6079

**健康・健康相談**

**こころの健康相談**

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　10月11日　10時～14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

**認知症専門相談**

認知症に関する医療サービスや介護サービス、対応など専門医が相談に応じます。

日時　10月29日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　10月18日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**家族介護教室・家族介護者交流**

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

施設見学

日時　10月3日　10時～11時30分

場所　小規模多機能ステーションミルケア江合（古川江合）

申込　10月1日まで電話で申し込み

定例研修会「介護しているときの健康管理」

日時　10月11日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

申込　10月8日まで電話で申し込み

移動研修会「介護者の気になっていることを話し合い解決しましょう」

日時　10月21日　10時～11時30分

場所　松山保健福祉センター

申込　10月18日まで電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 相談内容 |
| 10月01日  11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 10月08日  14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 10月28日  13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 87-8011

**若年性認知症の方と家族のつどい「せせらぎの会」**

互いの経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしてみませんか。

日時　10月24日　11時～（2時間程度）

場所　かいめんこや（栗原市栗駒岩ケ崎）

内容　交流会、軽体操など

対象　若年性認知症と診断された本人、家族

申込　10月21日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**おおさき市民健診**

申し込んでいない健診でも受診することができます。詳しくはお問い合わせください。

集団健診（総合健診）

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 場所 |
| 古川  三本木 | 10月24日～26日 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 松山  鹿島台 | 10月16日 | 松山保健福祉センター |
| 岩出山 | 10月23日 | 岩出山公民館（スコーレハウス） |
| 鳴子温泉 | 10月11日 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 田尻 | 10月16日 | 田尻スキップセンター |

時間　7時30分～11時

その他　古川保健福祉プラザは、8時30分から11時まで託児あり

集団健診（子宮頸がん検診）

日時　10月15日・16日　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

個別健診

　市内の実施医療機関で受診できます。

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査、健康診査 | 11月末まで |
| 乳がん検診 | 11月末まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月末まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月末まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311　 各総合支所市民福祉課

**相談**

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　子育て支援課

子育て支援課子ども家庭相談係　23-6048

**自立支援相談**

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センターひありんく（古川旭5-3-3STビルB棟）

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩み、心配ごとなど支援員が相談に応じます。

日時　10月9日　10時～16時

場所　松山公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

**男女共同参画相談**

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　10月9日・23日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町）

男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

**秋の移動行政相談**

10月7日から13日は、行政相談週間です。国の行政機関や独立行政法人・特殊法人などの業務で、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が、相談に応じます。

古川地域（イオン古川店）

日時　10月26日　10時～14時

鳴子温泉地域（鬼首地区公民館）

日時　10月9日　10時～15時

市政情報課市民相談担当 23-9125

**女性のためのなんでも相談**

家庭内や職場、近隣社会などで困っていることに、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日時　10月20日　10時～15時

場所　市政情報課

市政情報課市民相談担当 23-9125、 古川人権擁護委員協議会 22-0510

**就職決定の総合相談窓口**

就職や仕事に係る悩みについて一緒に考えてみませんか。

日時　月～金曜日　10時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション（古川旭5-3-3STビルB棟）

対象　15歳～39歳の無職の人、その家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**青少年相談**

児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

青少年センター 24-3741

**法の日司法書士相談会**

司法書士が無料で、相続登記・法律相談に応じます。

日時　10月1日　10時～15時

場所　古川商工会議所

宮城県司法書士会 022-263-6755

**10月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

人権：10月10日・24日13時～16時

行政：10月10日13時～16時

 市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：10月23日 10時～15時

行政：10月23日 13時～16時

 松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：10月02日 10時～15時

人権：10月21日 10時～15時

 三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：10月08日 10時～15時

人権：10月09日 10時～15時

 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

人権：10月18日 10時～15時

行政：10月18日 09時～12時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

人権：10月25日 10時～15時

 鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

人権：10月17日 10時～15時

行政：10月17日 10時～12時

 田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　10月9日・16日・23日13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　10月10日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　10月9日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

**消費者ホットライン 188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）

**10月の骨髄バンクドナー登録**

日時　10月28日　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班 91-0714