

今月のお知らせ

講座

地域活動サポーター養成研修

地域の支え合いを推進するため、地域の「集い」などを支援する「活動サポーター」を養成する研修です。

期日	内容
11月29日(金)	地域内交流会「自分たちの活動の良いところ」レクリエーション体験
令和2年1月15日(木)	パネルディスカッション「健康な地域づくりを進めていくために」

時間 13時30分～15時

場所 田尻スキップセンター

対象 高齢者のつどいの代表者やお世話役、地域活動を行っている人、サポーター活動に興味がある人

持ち物 筆記用具、眼鏡、飲み物

申込 各開催日の前日まで電話で申し込み

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085 各総合支所市民福祉課地域福祉担当

宮城県防災指導員フォローアップ講習

宮城県防災指導員としての知識や技術の向上を図りませんか。

日時 12月14日(木) 9時～14時30分

場所 市役所東庁舎5階大会議室

内容 災害や防災対策、防災マップの作成方法・活用方法などの講話、災害図上訓練

対象 宮城県防災指導員の認定者

定員 60人程度

申込 11月15日(金)まで、防災安全課で配布か市ウェブサイト (<http://www.city.osaki.miyagi.jp/11,0,36.html>) からダウンロードした申込書を持参、郵送またはファクスで申し込み

問 防災安全課危機防災担当 ☎23-5144 問24-2249

リサイクルデザイン工房の体験教室

口共通事項

場所 リサイクルデザイン展示館

申込 11月1日(金)から電話で申し込み

口パッチワーク手芸体験教室(クリスマススタペストリー作り)

日時 11月20日(木)・26日(火) 10時～15時(全2回)

定員 先着10人

料金 1,600円

持ち物 裁縫道具、上靴、昼食

口クリスマスリース作り体験教室

日時 11月30日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

定員 各先着5人

料金 1,000円

持ち物 上靴、エプロン

口休館日のお知らせ

11月1日から令和2年3月末まで、日曜日は休館となります。団体利用のみ、事前申請で利用できます。

問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

宮城県北部イノシシ被害対策研修会

拡大するイノシシの農作物被害に対する被害防止策を学ぶ研修会です。

日時 11月26日(火) 14時～16時

場所 岩出山文化会館(スコーレハウス)

講師 古谷益朗 氏(農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー)

定員 先着300人

申込 11月19日(火)まで電話で申し込み

問 農林振興課畜産・林政担当 ☎23-7090

シニアのための終活セミナー

人生100年時代を過ごすため、将来への心配事を早めに解決しませんか。

期日	内容
11月26日(火)	介護の現状と正しい知識
12月 3日(火)	なぜ、今終活なのか
12月10日(火)	お墓・葬儀の正しい情報と知識

時間 10時～11時30分

場所 図書館(来楽里ホール)

対象 おおむね50歳以上

定員 先着40人

持ち物 筆記用具

申込 11月1日(金)～15日(金)に電話で申し込み

問 中央公民館事業担当 ☎22-3001

健康ココ・カラセミナー

冬場でもできる運動や効果的な食事を学んでみませんか。

日時	内容
12月 3日(火) 9:30～11:50	あなたもできる！お手軽エクササイズ！
12月20日(金) 9:30～13:00	知ってお得！冬場の賢い食べ方！選び方！

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 70歳以下の市民

定員 先着25人

料金 600円程度(12月20日(金)の昼食代)

持ち物 みそ汁またはスープ100ml、飲み物、歩きやすい服装・靴

申込 各開催日の1週間前まで電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

認知症サポーター公開講座

認知症の人や家族を見守り支援する認知症サポーターの養成講座です。

日時 11月16日(土) 10時～12時

場所 図書館(来楽里ホール)

定員 先着30人

持ち物 筆記用具

申込 11月15日(金)まで電話で申し込み

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

NPO運営講座「会計・消費税について」

NPO の設立を考えている人や、これから会計を担当する人など、会計処理や経理業務を学んでみませんか。

日時 11月16日(土) 9時30分～15時30分

場所 ふるさとプラザ

内容 NPO法人の会計と消費税

講師 門傳基博 氏(公認会計士)

定員 先着15人

料金 1,000円

持ち物 筆記用具、電卓

申込 11月9日(土)まで電話、または氏名・電話番号を明記したファクスで申し込み

問 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 問22-9955

陶芸教室(ランプシェード作り)

陶芸を気軽に体験しませんか。

日時 11月16日(土) 9時30分～11時30分

場所 大貫地区公民館

定員 先着16人

料金 2,000円

持ち物 エプロン

申込 11月14日(木)まで電話で申し込み

問 大貫地区公民館 ☎39-0308

難聴者等トータルコミュニケーション教室

「聞こえ」をサポートする周辺機器を活用しながら、交流しませんか。

日時 11月16日(土) 13時30分～15時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 宮城県言語聴覚士会による講話、手話体験、交流会

※要約筆記(文字通訳)がつかます。

対象 難聴者・中途失聴者やその家族、難聴を感じている人、難聴支援関係者

問 宮城県聴覚障害者情報センター ☎022-393-5501

パレットおおさきの講座

口共通事項

場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

口美しい日本語講座

ミヤギテレビの伊藤拓アナウンサーを講師に、日本語の基本を学びませんか。

日時 12月1日(日) 14時～16時

対象 小学4年生以上の市民

定員 先着80人

申込 11月30日(土)まで電話または来館で申し込み

口大人の学校・図工

室内プロペラ飛行機を作ります。

日時 12月15日(日) 10時～14時

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

料金 1,000円(材料代)

申込 11月12日(火)から電話または来館で申し込み

問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

中央公民館の講座 **問 中央公民館 ☎22-3001**

口絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」

11月8日(金)・27日(水) 10:00～11:00

内容:絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス 対象:0歳～就学前の子どもとその保護者 定員:先着15組 料金:1回200円 申込:随時電話で申し込み

口ばそこんジョイ・サロン 11月5日(火)・19日(火) 9:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 料金:無料

口パソコン教室「筆王で年賀状作成」 11月20日(水) 18:30～20:30

年賀状やダイレクトメールを自在に発信できる方法を学びます。 定員:先着8人 料金:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:11月15日(金)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 **問 古川総合体育館 ☎24-0511**

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

口バドミントン(個人戦) 日時:12月8日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館

料金:1組2,000円 申込:11月29日(金)17時までバドミントン協会事務局に電話(☎090-2980-6044)で申し込み

古川総合体育館のスポーツ教室 **問 古川総合体育館 ☎24-0511**

口ソフトテニス 開催日:土曜日(12月～3月) 時間:9:00～12:00 対象:小学生 料金:2,100円(2カ月)

口キッズテニス(硬式) 開催日:水曜日 時間:16:00～17:00 対象:未就学児 料金:2,100円(1カ月)

市民プール アクア・パルの催し **問 アクア・パル ☎24-5000**

口介護予防運動指導員による口腔機能改善講座

歯と口の健康は、全身の健康と密接に関わります。食べることの大切さを学びながら、お口の機能を向上させる体操や健康維持の方法を学びましょう。

日時:11月14日(木) 10:30～11:30 対象:60歳以上 定員:先着25人 料金:施設利用料 申込:前日までに電話で申し込み

口介護予防運動指導員による転倒予防運動講座

高齢者の転倒は、骨折しやすく寝たきりになるリスクが高くなります。転倒を防ぐための運動やストレッチを一緒に体験してみましょう。

日時:12月12日(木) 10:30～11:30 対象:60歳以上 定員:先着25人 料金:施設利用料 申込:前日までに電話で申し込み

※詳しくはお問い合わせください。

第20回読売・吉野作造賞記念講演会

第20回読売・吉野作造賞受賞、牧野邦昭氏(摂南大学准教授)の講演会です。

日時 11月16日(土) 14時～16時30分

場所 吉野作造記念館

演題 日米開戦における意思決定

料金 320円

申込 11月16日(土)まで電話で申し込み

問 吉野作造記念館 ☎23-7100

第40回市民医学講座

「ジンジン・ビリビリする痛み」をテーマに、市内の医師が分かりやすく講演します。

日時 11月28日(木) 14時～15時

場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)

講師 大崎ペインクリニック 渡邊秀和 院長

問 大崎市医師会 ☎22-1573