

今月のお知らせ

国民年金

社会保険料控除証明書は大切に保管してください

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際に、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

平成31年1月から令和元年12月までに納付した保険料が該当し、家族の保険料も合わせて控除が受けられます。

平成31年1月1日から令和元年9月30日までに納付した人には、11月上旬、10月1日以降に初めて納付した人には令和2年2月上旬に、1年間の納付見込額を記載した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から送付されます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

☎ 古川年金事務所 ☎23-1200

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」と定めています。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自分の年金記録と年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計を考えてみてください。

また、日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動をしています。

詳しくは、日本年金機構ウェブサイト (<https://www.nenkin.go.jp>) で確認するか、お問い合わせください。

☎ 古川年金事務所 ☎23-1200

11月の骨髄バンクドナー登録

日時 11月11日(月)・25日(月)
11時～11時30分
場所 大崎合同庁舎2階
※事前に電話予約が必要です。

☎ 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

健康・健康相談

おおさき市民健診

申し込んでいない健診でも受診することができます。

☐集団検診(乳がん検診)

①大貫地区公民館

期日 11月12日(火)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時

②田尻スキップセンター

期日 11月13日(水)・14日(木)・15日(金)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時

12時30分～13時30分

※託児は、14日(木)のみ9時～11時まで実施します(要予約)。

③鹿島台保健センター

期日 11月19日(火)～22日(金)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時

12時30分～13時30分

☐個別健診

市内の実施医療機関で受診できます。

期間 11月末まで

内容 特定健康診査、健康診査、乳がん検診、子宮頸がん検診

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

各総合支所市民福祉課

家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

日時 11月8日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

内容 薬の正しい飲み方・管理方法

申込 11月5日(火)まで電話で申し込み

☎ 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

11月の献血

☎ 宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2515

| | | |
|--------|-----------------|---------------------------|
| 1日(金) | ▶古川警察署 | ▶13:30～14:30 |
| | ▶三本木総合支所 | ▶15:30～17:00 |
| 7日(木) | ▶古川消防署(古川千手寺町) | ▶10:00～11:30 |
| | ▶大崎市水道部(上古川) | ▶16:00～16:50 |
| 17日(日) | ▶イオンタウン古川(古川沢田) | ▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30 |

●初めて献血する人は本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

認知症専門相談

認知症に関する医療サービスや介護サービス、対応など専門医が相談に応じます。

日時 11月26日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 11月8日(金)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

| 日時 | 場所 |
|-------------------------------|-----------------|
| ①11月11日(月)・21日(木) 10:00～14:30 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| ②11月 8日(金) 10:00～14:30 | 松山保健福祉センター |

申込 事前に電話で申し込み

☎ ①健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

②松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

保健福祉事務所の定例相談

| 日時 | 相談内容 |
|-----------------------|--------------|
| 11月 5日(火) 11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 11月15日(金) 14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 11月18日(月) 13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

☎ 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

自立支援相談

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談) 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センターひありんく(古川旭5-3-3ST ビルB棟)

申込 事前に電話で申し込み

☐くらしとしごと相談(巡回相談) 生活や仕事の悩み、心配ごとなど支援員が相談に応じます。

日時 11月13日(火) 10時～16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

☐フェミニストカウンセリング(要予約) 日時 11月13日(火)・27日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。
場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

☐面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に係る悩みについて一緒に考えてみませんか。

日時 月～金曜日 10時～17時

場所 みやぎ北若者サポートステーション(古川旭5-3-3ST ビルB棟)

対象 15歳～39歳の無職の人、その家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

移動結婚相談会

結婚や生き方について相談してみませんか。専門相談員が指導・助言を行います。

日時 11月14日(水) 10時～15時

場所 中央公民館

対象 49歳までの独身の人、またはその家族

定員 4人(予約制)

申込 みやぎ青年婚活サポートセンター(☎022-293-4638)へ事前申し込み

☎ 中央公民館事業担当 ☎22-3001

青少年相談

児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

☎ 青少年センター ☎24-3741

宮城県旧優生保護法一時金受付・相談

「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」に基づき、一時金を請求される人のため、宮城県が受付・相談窓口を開設しています。

請求される場合は、宮城県ウェブサイト (<https://www.pref.miyagi.jp/>) を確認するか、お問い合わせください。

日時 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時～17時

場所 宮城県庁(仙台市青葉区本町)

☎ 県保健福祉部子ども・家庭支援課内専用ダイヤル ☎022-211-2322

11月の相談日

☐人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

人権:11月14日(水)・28日(水) 13時～16時

行政:11月14日(水)・28日(水) 13時～16時

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:11月26日(火) 10時～15時

行政:11月26日(火) 13時～16時

☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:11月 6日(火) 10時～15時

人権:11月18日(月) 10時～15時

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:11月12日(火) 10時～15時

人権:11月13日(火) 10時～15時

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(11月3日(日) JA ヌルカド四季彩館、11月15日(金) 岩出山総合支所)

人権:11月3日(日) 10時～15時

行政:11月3日(日)・15日(金) 9時～12時

☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(行政:鳴子スポーツセンター、人権:鳴子公民館)

行政:11月9日(土)・10日(日) 10時～15時

人権:11月22日(金) 10時～15時

☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻スキップセンター)

人権:11月21日(木) 10時～15時

行政:11月21日(木) 10時～12時

☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

☐弁護士による多重債務無料法律相談

日時 11月13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

☐司法書士による相談会(完全予約制)

日時 11月14日(水) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 11月13日(火)まで電話で申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)