**講座**

**おはなし会ボランティア（子ども読書活動支援）を募集します**

　小学生以下の児童に、本の読み聞かせを行うボランティアを募集します。

対象　高校生を除く18歳以上で、図書館で開催する講座を受講し、年間を通じてボランティア活動に参加できる人

定員　20人程度

申込　12月27日まで、図書館窓口に備え付けの申込書に記入して提出

図書館図書担当 電話22-0002

**国民年金**

**国民年金の追納**

　国民年金保険料の免除や猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときと比べて、受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

　免除などの期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納付できる「追納制度」があります。将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも、追納をお勧めします。追納保険料は、免除などの承認を受けた年度の翌年度から数えて3年度目以降になると、当時の保険料の経過期間に応じた加算額が追納保険料に上乗せとなります。

　追納期間や追納保険料の金額、納付方法など、詳しくはお問い合わせください。

古川年金事務所 23-1200　 市民課年金係 23-6079

または各総合支所市民福祉課

**12月の巡回　移動図書館『きらり号』**

問合せ　図書館　電話22-0002

|  |  |
| --- | --- |
| 4日・18日 | 真山地区公民館（9:50～10:35）スーパーセンタートラスト岩出山店（10:55～11:40） あ・ら・伊達な道の駅（13:20～14:05） ウジエスーパー岩出山店（14:25～15:10） |
| 6日・20日 | 下伊場野水辺の楽校駐車場（10:00～10:45）松山駅前区集会所（11:05～11:50）三本木総合支所駐車場（13:50～14:35） 南谷地集会所（14:40～15:25） |
| 11日25日 | 大貫地区公民館（10:45～11:30）沼部公民館（13:00～13:45）  ウジエスーパー田尻店（13:55～14:40） |
| 12日26日 | 鬼首地区公民館（11:05～11:50）湯めぐり駐車場（13:35～14:20）  川渡地区公民館（14:35～15:20） |
| 13日27日 | 鹿島台総合支所駐車場（10:45～11:45）鹿島台公民館（13:00～14:00）鹿島台第二小学校跡地（14:20～15:05） |
| 10日24日 | 中山コミュニティセンター（10:50～11:35）有備館駐車場（13:30～14:15）古川清滝地区公民館（15:00～15:45） |

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

**12月の骨髄バンクドナー登録**

日時　12月9日、23日　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班　電話91-0714

**12月の献血**

宮城県赤十字血液センター 電話022-290-2515

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5日 | JA古川本店 | 13:30～16:30 |
| 13日 | 福田道路㈱古川旭地区道路舗　装工事事務所（古川旭） | 13:30～16:00 |
| 15日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 29日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(電話23-6012)まで連絡してください。

**健康相談・相談**

**健康ココ・カラセミナー**

　冬場の賢い食事の仕方、選び方を学んでみませんか。

日時　12月20日　9時30分～13時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　70歳以下の市民

料金　600円程度（昼食代）

持ち物　みそ汁またはスープ100ml

申込　12月13日まで電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 電話23-5311

**高齢者のインフルエンザ予防接種費用を一部助成します**

　高齢者の季節性インフルエンザ予防接種の一部助成は、12月末までです。

　重症化を防ぐためにも、希望者は早めに接種しましょう。

期限　12月末日

※休診日に注意してください。

場所　指定医療機関

対象　65歳以上の市民、または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障がいがある人

料金　2,000円

申込　指定医療機関へ直接申し込み

健康推進課保健・地域医療担当 電話23-5311

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療・介護サービスや、対応など専門医が相談に応じます。

日時　12月24日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

内容　専門医による相談・助言

申込　12月13日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 電話23-6085

**家族介護教室・家族介護者交流**

　ミニ学習会と交流会で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしませんか。

日時　12月13日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

内容　講話「できるだけ家族と同じものを食べさせたい」

対象　高齢者を介護している家族

申込　12月10日まで電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 電話090-8610-8870

**若年性認知症の人と家族のつどい「せせらぎの会」**

　互いの経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしてみませんか。

日時　12月19日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎

内容　交流会、軽体操など

対象　若年性認知症の人と家族

申込　12月16日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 電話23-6085

**保健福祉事務所の定例相談**

　専門家が相談に応じます。

**共通事項**

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

**アルコール関連問題相談など**

日時　12月3日　11時～16時

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

**思春期・青年期ひきこもり相談**

日時　12月16日　13時～16時

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

**精神保健福祉相談**

日時　12月18日　14時～15時

対象　心の悩みを抱えている人

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　電話87-8011

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　12月13日　10時～14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 電話23-5311

**相談**

**自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

**生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター（古川旭五丁目3-3 STビルB棟）

申込　事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談（巡回相談）**

日時　12月11日　10時～16時

場所　鹿島台公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター 電話25-5581

**法テラス 巡回無料法律相談**

　不動産トラブル、金銭貸借、相続、家庭内暴力などの相談を受け付けます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 12月9日11:00～15:00 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 12月16日13:00～15:30 | 鹿島台総合支所 |

※事前予約を優先して受け付けます。

法テラス東松島 電話050-3383-0009

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町二丁目3-15）

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　12月11日・25日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

男女共同参画相談室 Withおおさき 電話24-3950

**12月の相談日**

**人権相談・行政相談**

古川地域（市政情報課）

人権：12月3日10時～15時

12月26日13時～16時

行政：12月12日・26日13時～16時

市政情報課市民相談担当 電話23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：12月10日 10時～15時

行政：12月24日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 電話55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

人権：12月4日・16日 10時～15時

行政：12月4日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 電話52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

人権：12月4日 10時～15時

行政：12月10日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 電話56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

人権：12月4日 10時～15時

行政：12月20日 9時～12時

岩出山総合支所地域振興課 電話72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

人権：12月6日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 電話82-2191

田尻地域（田尻スキップセンター）

人権：12月5日 8時30分～12時

行政：12月19日 10時～12時

田尻総合支所地域振興課 電話39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 電話23-9125

消費生活センター 電話21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　12月11日18日・25日13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 電話21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　12月12日13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　12月11日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 電話23-1802

**・消費者ホットライン 　電話188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）