

# 今月のお知らせ

## 子育て支援



### じどうかんであそぼう

期日	場所・申込先	内容
1月14日(火)	古川稲葉児童センター(☎24-8513)	お正月遊び
1月15日(水)	古川南児童センター(☎22-3610)	キラキラ制作
1月17日(金)	古川大宮児童センター(☎23-1120)	おもちゃつき
1月20日(月)	古川中央児童館(☎23-0430)	チビッコおに・大集合
1月21日(火)	古川東児童センター(☎23-1055)	楽しく鬼たいじ!

時間 10時30分～11時30分  
 対象 就学前の子どもと保護者  
 持ち物 上靴、着替え、タオル、飲み物  
 申込 古川稲葉児童センターのみ事前に電話で申し込み  
**☎ 各児童館・児童センター**

### わんぱくタイム

日時 1月15日(水) 10時～12時  
 場所 鳴子川渡児童館  
 内容 元気に雪あそびをしよう!



## 1月の巡回 移動図書館車「きらり号」 ☎ 図書館 ☎22-0002

8日(水)・22日(水)	①真山地区公民館(9:50～10:35) ②スーパーセンタートラスト岩出山店(10:55～11:40) ③あ・ら・伊達な道の駅(13:20～14:05) ④ウジエスーパー岩出山店(14:25～15:10)
10日(金)・24日(金)	①下伊場野水辺の楽校駐車場(10:00～10:45) ②松山駅前区集会所(11:05～11:50) ③三本木総合支所駐車場(13:50～14:35) ④南谷地集会所(14:40～15:25)
15日(水)・29日(水)	①大貫地区公民館(10:45～11:30) ②沼部公民館(13:00～13:45) ③ウジエスーパー田尻店(13:55～14:40)
9日(木)・23日(木)	①鬼首地区公民館(11:05～11:50) ②湯めぐり駐車場(13:35～14:20) ③川渡地区公民館(14:35～15:20)
17日(金)・31日(金)	①鹿島台総合支所駐車場(10:45～11:45) ②鹿島台公民館(13:00～14:00) ③鹿島台第二小学校跡地(14:20～15:05)
7日(火)・21日(火)	①中山コミュニティセンター(10:50～11:35) ②有備館駐車場(13:30～14:15) ③古川清滝地区公民館(15:00～15:45)

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

対象 就学前の子どもと保護者  
 持ち物 タオル、飲み物、着替えなど  
 申込 1月8日(水)まで電話で申し込み  
**☎ 鳴子川渡児童館 ☎84-7424**

### ぼっかぼか広場

日時 1月15日(水) 10時～11時30分  
 場所 三本木児童交流センター  
 内容 お正月あそびをしよう  
 対象 就学前の子どもと保護者  
 持ち物 飲み物、着替えなど  
 申込 前日まで電話で申し込み  
**☎ 三本木児童交流センター ☎52-2078**

### コアラの広場

日時 1月16日(木) 10時～11時30分  
 場所 鹿島台中央児童館  
 内容 冬の遊び  
 対象 就学前の子どもと保護者  
 持ち物 飲み物  
**☎ 鹿島台中央児童館 ☎56-4672**

## 講座

### 糸のこ機でおひなさま作り

機械操作と、廃材を使ったリサイクル体験です。  
 日時 2月1日(土) 10時～15時  
 場所 リサイクルデザイン展示館  
 定員 先着5人

料金 800円  
 持ち物 エプロン、昼食、上靴  
 申込 1月7日(水)以降電話で申し込み  
**☎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275**

### 中山間地農業ルネッサンス事業「人材育成講座」

中山間地の地域特性、「農」の価値を再認識しませんか。

期日(2回連続)	場所
1月30日(木)	池月地区公民館
2月 5日(水)	鳴子公民館

時間 14時～16時  
 講師 第1回:民俗研究家 結城登美雄氏、第2回:早稲田大学名誉教授 宮口侗迪氏  
 定員 各70人  
 申込 1月28日(火)まで電話で申し込み  
**☎ 農林振興課農業経営・水田農業担当 ☎23-7090**

### 第12回大崎市民病院市民公開講座「冬の皮膚トラブル」

大崎市民病院の医師と看護師が、冬の皮膚トラブルについて話します。  
 日時 1月26日(日) 10時～11時30分  
 場所 大崎市民病院本院3階会議室  
 定員 先着50人  
 申込 1月22日(水)まで電話、または氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスかメール(soumu-och@h-osaki.jp)のいずれかで申し込み  
**☎ 大崎市民病院総務課総務係 ☎23-3311 FAX23-5380**

### ハム・ソーセージ作り教室

2日間かけて、ハム・ソーセージ作りを体験してみませんか。  
 日時 ハム作り:2月1日(土) 15時～17時、ソーセージ作り:2月2日(日) 9時～13時  
 場所 大貫地区公民館  
 定員 先着15人  
 料金 6,000円(2日分)  
 申込 1月6日(月)以降電話で申し込み  
 ※1日のみの参加はできません。  
**☎ 大貫地区公民館 ☎39-0308**

### おおさき起業創生塾2019

創業への一歩を踏み出す学びと、それを志す人たちの交流の場です。「やってみたい」をカタチにしませんか。  
 日時 1月22日(水)、2月6日(水)・13日(水)・17日(月)・28日(金) 13時～17時  
 場所 古川商工会議所  
 講師 波多野卓司氏(中小企業診断士)、青木康夫氏(中小企業診断士)  
 対象 市内で起業を考えている人、または起業して間もない人など  
 定員 12人  
 料金 3,000円(全5回分)  
 申込 1月20日(月)まで、電話または氏名・電話番号を明記したメール(alata\_osaki@clock.ocn.ne.jp)で申し込み  
**☎ おおさきコワーキングスペースalata ☎25-3140**

### 岩出山体育センターの講座

**口大崎市民スキー教室**  
 オニコウベスキー場で、スキーの腕を楽しく磨きませんか。  
 日時 1月26日(日)、2月2日(日)・9日(日) 10時～15時  
 場所 オニコウベスキー場  
 ※送迎バスは、岩出山公民館(スコールハウス)前を8時30分出発です。  
 対象 小学生以上の未経験者、または初級・中級程度の市民  
 定員 先着30人  
 料金 4,500円(3回分、保険料含む)  
 申込 1月20日(月)まで電話、または氏名・年齢・住所・電話番号を記載したファクスで申し込み  
**口みんなでボウリング**  
 寒い季節、部屋にこもっていませんか。楽しみながら体を動かしましょう。  
 日時 1月31日(金) 14時～16時30分  
 場所 ボウルサンシャイン(富谷市)  
 ※岩出山体育センターに12時30分集合です。  
 定員 先着20人程度  
 料金 1,500円(ゲーム・シューズ代)  
 申込 1月23日(水)まで電話、または氏名・年齢・住所・電話番号を記載したファクスで申し込み  
**☎ 岩出山体育センター ☎72-1210 FAX25-5077**

### 中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

**口絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」**  
 1月10日(金)・22日(水) 10:00～11:00  
 内容:絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス 対象:0歳～就学前の子どもとその保護者 定員:先着15組 料金:1回200円 申込:随時電話で申し込み

**口ばそこんジョイ・サロン**  
 1月21日(火) 9:00～12:00  
 初めての方は、電源の入力方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作して疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 料金:無料

**口パソコン教室「ワードのショートカットキーを使いこなす」**  
 1月15日(水) 18:30～20:30  
 早くきれいに正確にワード文書を作成する技を学びます。 定員:先着8人 料金:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能  
 申込:1月10日(金)まで電話で申し込み

### 古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

**口スキー**  
 日時:2月16日(日) 8:00～ 場所:オニコウベスキー場 料金:500円 種目:大回転(スキー・スノーボード) 申込:2月4日(水)まで古川総合体育館に申し込み 問い合わせ:古川スキー協会 佐々木(☎090-7799-4968)

### 古川総合体育館のスポーツ教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

**口卓球**  
 日時:木曜日 19:00～20:30 対象:初級者以上 料金:1,050円(1カ月)  
**口トランポリン**  
 日時:日曜日・祝日 18:45～20:45 対象:4歳以上児 料金:4,000円(1カ月)

### 市民プール アクア・パルの教室 ☎ アクア・パル ☎24-5000

**口2回水泳体験教室**  
 期間:1月11日(土)～24日(金) 時間・対象:15:30～16:30(5歳児～小学校低学年)、16:30～17:30(小学生) 定員:10人 料金:2,200円(2回) ※土曜日の時間はお問い合わせください。

### 市民プール アクア・パルの催し ☎ アクア・パル ☎24-5000

**口介護予防運動指導員による高齢期健康講座**  
 高齢期は、筋力や食欲の低下など、ささいなきっかけで体が弱ってしまいます。心と体にたくさん刺激を与えて、よい循環をつくりましょう。  
 日時:1月16日(水) 10:30～11:30 対象:60歳以上 定員:先着25人 料金:施設利用料 申込:前日までに電話で申し込み

**口介護予防運動指導員による尿失禁予防講座**  
 高齢者の約1～2割の人が尿もれ(尿失禁)があるといわれています。尿失禁の原因と正しい予防対策や運動を学びませんか。  
 日時:2月13日(水) 10:30～11:30 対象:60歳以上 定員:先着25人 料金:施設利用料 申込:前日までに電話で申し込み

※詳しくはお問い合わせください。