

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### 風しん抗体検査・予防接種事業を実施しています

風しん感染拡大防止対策として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を、令和元年5月に送付しています。

クーポン券がすでに届いている人は、抗体検査と予防接種(陰性の判定を受けた人のみ)を早めに受けましょう。

**期間** 令和4年3月31日(木)まで

**対象** 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

**抗体検査の受け方** 次のいずれかで受検 ①医療機関に電話予約 ②職場の健康診断 ③令和2年4月以降の「おおさき市民健診」

**予防接種の受け方** 抗体検査で「陰性」の判定を受けた人のみ、医療機関に電話予約し接種

**持ち物** 本人確認ができるもの、クーポン券

※昭和41年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性には、令和2年4月以降に、また、昭和37年4月2日～昭和41年4月1日に生まれた男性は、令和3年4月以降にクーポン券を送付します。早めに送付を希望する人は、お問い合わせください。

**問 健康推進課保健・地域医療担当** ☎23-5311

### おおさき市民健診(子宮頸がん・乳がん未検者検診)

申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しま

すので、お問い合わせください。

**口集団検診**  
検診当日は8時30分から託児を実施します。

期日	対象者
1月27日(月)・28日(火) 8:30～9:00、9:30～10:00	古川地域の人
1月27日(月) 12:30～13:30	松山・三本木・鹿島台地域の人
1月28日(火) 12:30～13:30	岩出山・鳴子温泉・田尻地域の人

※対象地域の日時以外でも受診できます。

**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**対象** 子宮頸がん検診:20歳以上、乳がん検診:30歳～39歳(超音波検査)、40歳以上で偶数年齢(マンモグラフィ検査)

**口個別検診(乳がん検診のみ)**  
2月3日(月)から12日(火)まで、40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します(超音波検査は実施しません)。

事前に市内の協力医療機関に電話予約をして、受診してください。

受診時間	医療機関
月～金曜日 14:00～16:00	永仁会病院(☎22-1527)
月～金曜日 13:30～15:30	大崎市民病院健康管理センター(☎23-3471)

**予約開始日** 1月20日(月)

**予約時間** 永仁会病院:10時～11時、大崎市民病院健康管理センター:13時30分～15時30分

**問 健康推進課成人保健担当** ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

### 認知症専門相談

認知症に関する医療・介護サービスや、対応など専門医が相談に応じます。

**日時** 1月28日(火) 9時30分～12時  
**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**対象** 認知症が気になる人、家族  
**内容** 専門医による相談・助言  
**申込** 1月17日(金)まで電話で申し込み  
**問 高齢介護課高齢福祉係** ☎23-6085

### 家族介護教室・家族介護者交流

ミニ学習会と交流会で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしてみませんか。

**日時** 1月10日(金) 10時～11時30分  
**場所** 吉野作造記念館  
**内容** 講話「保健師とエンディングノートを作成しましょう」  
**対象** 高齢者を介護している家族  
**申込** 1月7日(火)まで電話で申し込み  
**問 特定非営利活動法人ハッピーート大崎** ☎090-8610-8870

### 保健福祉事務所の定例相談

専門家が相談に応じます。

**口共通事項**  
**場所** 大崎合同庁舎2階  
**申込** 事前に電話で申し込み

**口アルコール関連問題相談など**  
**日時** 1月14日(火) 11時～16時  
**対象** アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

**口思春期・青年期ひきこもり相談**  
**日時** 1月20日(月) 13時～16時  
**対象** 思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

**口精神保健福祉相談**  
**日時** 1月31日(金) 14時～15時  
**対象** 心の悩みを抱えている人  
**問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班** ☎87-8011

### こころの健康相談

「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安がある人は、気軽に相談してください。

日時	場所
① 1月15日(火) 10:00～14:30	岩出山総合支所
② 1月20日(月) 10:00～14:30	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

**申込** 事前に電話で申し込み  
**問 ①岩出山総合支所市民福祉課** ☎72-1214  
**②健康推進課成人保健担当** ☎23-5311

## 相談

### NPO法人・市民活動団体の運営相談

NPO法人・市民活動団体の設立や運営管理などの相談に応じます。

**日時** 月～土曜日 9時～17時  
**場所** 市民活動サポートセンター  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問 市民活動サポートセンター** ☎22-2915

### 自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

**口生活困窮者自立支援相談(面接相談)**  
**日時** 月～金曜日 9時～16時  
**場所** 大崎市自立相談支援センターひありんく(古川旭5-3-3 STビルB棟)  
**申込** 事前に電話で申し込み

**口くらしとしごと相談(巡回相談)**  
**日時** 1月8日(火) 10時～16時  
**場所** 岩出山公民館  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問 大崎市自立相談支援センター** ☎25-5581

### 就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを、一緒に考えてみませんか。

**日時** 月～金曜日 10時～17時  
**場所** みやぎ北若者サポートステーション(古川旭5-3-3 STビルB棟)

**内容** 就職決定に向けての総合相談  
**対象** 15～39歳までの無職の人、またはその家族  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問 みやぎ北若者サポートステーション** ☎21-7022

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

**場所** 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町二丁目3-15)

**口フェミニストカウンセリング(要予約)**  
**日時** 1月8日(火)・22日(火) 10時30分～16時30分  
※2日前までに予約してください。

**口面接・電話相談(随時受付)**  
**日時** 月～金曜日 9時～16時  
**問 男女共同参画相談室 With おおさき** ☎24-3950

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。

**日時** 月～金曜日 9時～17時  
**場所** 子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎(古川千手寺町2-3-1)



※令和元年11月30日から移転しました。  
**問 子育て支援課子ども家庭相談係** ☎23-6048

### 青少年相談

子ども自身が困っていることや、親としての悩みや子育ての心配事などを一緒に考え、アドバイスをしています。

**日時** 月～金曜日 9時～17時  
**場所** 青少年センター(中央公民館内)  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問 青少年センター** ☎24-3741

## 1月の相談日

### 口人権相談・行政相談

**古川地域**(市政情報課)  
人権:1月9日(水)・23日(水) 13時～16時  
行政:1月9日(水)・23日(水) 13時～16時  
**問 市政情報課市民相談担当** ☎23-9125

**松山地域**(松山総合支所)  
人権:1月28日(火) 10時～15時  
行政:1月28日(火) 13時～16時  
**問 松山総合支所地域振興課** ☎55-2111

**三本木地域**(三本木総合支所)  
行政:1月8日(火) 10時～15時  
人権:1月20日(月) 10時～15時  
**問 三本木総合支所地域振興課** ☎52-2111

**鹿島台地域**(鹿島台総合支所)  
人権:1月8日(火) 10時～15時  
行政:1月14日(火) 10時～15時  
**問 鹿島台総合支所地域振興課** ☎56-7111

**岩出山地域**(岩出山総合支所)  
人権:1月17日(金) 10時～15時  
行政:1月17日(金) 9時～12時  
**問 岩出山総合支所地域振興課** ☎72-1211

**鳴子温泉地域**(鳴子公民館)  
行政:1月8日(火) 10時～12時  
人権:1月24日(金) 10時～15時  
**問 鳴子総合支所地域振興課** ☎82-2191

**田尻地域**(田尻スキップセンター)  
人権:1月16日(水) 10時～15時  
行政:1月16日(水) 10時～12時  
**問 田尻総合支所地域振興課** ☎39-1111

**口市民相談・消費生活相談(常設相談)**  
**日時** 月～金曜日 9時～16時  
**場所** 市政情報課、消費生活センター  
**問 市政情報課市民相談担当** ☎23-9125  
**消費生活センター** ☎21-7321

**口弁護士による多重債務無料法律相談**  
**日時** 1月8日(火)・15日(火)・22日(火)  
13時～16時(面接時間は30分)  
**場所** 消費生活センター  
**定員** 各回6人  
**申込** 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)  
**問 消費生活センター** ☎21-7321

**口司法書士による相談会(完全予約制)**  
**日時** 1月9日(水) 13時～16時  
**場所** 岩出山総合支所  
**申込** 1月8日(火)まで電話で申し込み  
**問 宮城県司法書士会** ☎23-1802

**消費者ホットライン ☎188**  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)

## 1月の骨髄バンクドナー登録

**日時** 1月27日(月)  
11時～11時30分  
**場所** 大崎合同庁舎2階  
※事前に電話予約が必要です。  
**問 大崎保健所疾病対策班** ☎91-0714

## 1月の献血

12日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
17日(金)	▶大崎合同庁舎	▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。