**子育て支援**

**じどうかんであそぼう**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 |
| 1月14日 | 古川稲葉児童センター（電話24-8513） | お正月遊び |
| 1月15日 | 古川南児童センター（電話22-3610） | キラキラ制作 |
| 1月17日 | 古川大宮児童センター（電話23-1120） | おもちつき |
| 1月20日 | 古川中央児童館（電話23-0430） | チビッコおに・大集合 |
| 1月21日 | 古川東児童センター（電話23-1055） | 楽しく鬼たいじ！ |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　上靴、着替え、タオル、飲み物

申込　古川稲葉児童センターのみ事前に電話で申し込み

 各児童館・児童センター

**わんぱくタイム**

日時　1月15日　10時～12時

場所　鳴子川渡児童館

内容　元気に雪あそびをしよう！

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　タオル、飲み物、着替えなど

申込　1月8日まで電話で申し込み

問合せ 鳴子川渡児童館 電話84-7424

**ぽっかぽか広場**

日時　1月15日　10時～11時30分

場所　三本木児童交流センター

内容　お正月あそびをしよう

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物、着替えなど

申込　前日まで電話で申し込み

問合せ 三本木児童交流センター 電話52-2078

**コアラの広場**

日時　1月16日　10時～11時30分

場所　鹿島台中央児童館

内容　冬の遊び

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物

問合せ 鹿島台中央児童館 電話56-4672

**講座**

**糸のこ機でおひなさま作り**

　機械操作と、廃材を使ったリサイクル体験です。

日時　2月1日　10時～15時

場所　リサイクルデザイン展示館

定員　先着5人

料金　800円

持ち物　エプロン、昼食、上靴

申込　1月7日以降電話で申し込み

問合せ リサイクルデザイン展示館　電話24-5275

**中山間地農業ルネッサンス事業「人材育成講座」**

　中山間地の地域特性、「農」の価値を再認識しませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日（2回連続） | 場所 |
| 1月30日 | 池月地区公民館 |
| 2月5日 | 鳴子公民館 |

時間　14時～16時

講師　第1回：民俗研究家 結城登美雄 氏、第2回：早稲田大学名誉教授 宮口伺廸 氏

定員　各70人

申込　1月28日まで電話で申し込み

問合せ 農林振興課農業経営・水田農業担当 電話23-7090

**第12回大崎市民病院市民公開講座「冬の皮膚トラブル」**

　大崎市民病院の医師と看護師が、冬の皮膚トラブルについて話します。

日時　1月26日　10時～11時30分

場所　大崎市民病院本院3階会議室

定員　先着50人

申込　1月22日まで電話、または氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスかメール（soumu-och@h-osaki.jp）のいずれかで申し込み

問合せ 大崎市民病院総務課総務係 電話23-3311 ファクス23-5380

**ハム・ソーセージ作り教室**

　2日間かけて、ハム・ソーセージ作りを体験してみませんか。

日時　ハム作り：2月1日　15時～17時、ソーセージ作り：2月2日　9時～13時

場所　大貫地区公民館

定員　先着15人

料金　6,000円（2日分）

申込　1月6日以降電話で申し込み

※1日のみの参加はできません。

問合せ 大貫地区公民館 電話39-0308

**おおさき起業創生塾2019**

　創業への一歩を踏み出す学びと、それを志す人たちの交流の場です。「やってみたい」をカタチにしませんか。

日時　1月22日、2月6日・13日・17日28日　13時～17時

場所　古川商工会議所

講師　波多野卓司 氏（中小企業診断士）、青木康夫 氏（中小企業診断士）

対象　市内で起業を考えている人、または起業して間もない人など

定員　12人

料金　3,000円（全5回分）

申込　1月20日まで、電話または氏名・電話番号を明記したメール（alata\_osaki@clock.ocn.ne.jp）で申し込み

問合せ おおさきコワーキングスペースalata　電話25-3140

**岩出山体育センターの講座**

大崎市民スキー教室

　オニコウベスキー場で、スキーの腕を楽しく磨きませんか。

日時　1月26日、2月2日・9日10時～15時

場所　オニコウベスキー場

※送迎バスは、岩出山公民館（スコーレハウス）前を8時30分出発です。

対象　小学生以上の未経験者、または初級・中級程度の市民

定員　先着30人

料金　4,500円（3回分、保険料含む）

申込　1月20日まで電話、または氏名・年齢・住所・電話番号を記載したファクスで申し込み

みんなでボウリング

　寒い季節、部屋にこもっていませんか。楽しみながら体を動かしましょう。

日時　1月31日　14時～16時30分

場所　ボウルサンシャイン（富谷市）

※岩出山体育センターに12時30分集合です。

定員　先着20人程度

料金　1,500円（ゲーム・シューズ代）

申込　1月23日まで電話、または氏名・年齢・住所・電話番号を記載したファクスで申し込み

問合せ 岩出山体育センター 電話72-1210 ファクス25-5077

**中央公民館の講座**

問合せ 中央公民館 電話22-3001

**絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」**

1月10日・22日　10:00～11:00

内容：絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス　対象：0歳～就学前の子どもとその保護者　定員：先着15組　料金：1回200円　申込：随時電話で申し込み

**ぱそこんジョイ・サロン**

1月21日　9:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。　料金：無料

**パソコン教室「ワードのショートカットキーを使いこなす」**

1月15日 18:30～20:30

早くきれいに正確にワード文書を作成する技を学びます。　定員：先着8人　料金：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能申込：1月10日まで電話で申し込み

**古川総合スポーツ大会　 古川総合体育館 電話24-0511**

対象：古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

**スキー**

日時：2月16日 8:00～　場所：オニコウベスキー場　料金：500円　種目：大回転（スキー・スノーボード）　申込：2月4日まで古川総合体育館に申し込み　問い合わせ：古川スキー協会 佐々木（090-7799-4968）

**古川総合体育館のスポーツ教室　古川総合体育館 電話24-0511**

**卓球**

日時：木曜日　19:00～20:30　対象：初級者以上　料金：1,050円（1カ月）

**トランポリン**

日時：日曜日・祝日　18:45～20:45　対象：4歳以上児　料金：4,000円（1カ月）

**市民プール アクア・パルの教室 アクア・パル 電話24-5000**

**2回水泳体験教室**

期間：1月11日～24日　時間・対象：15：30～16：30（5歳児～小学校低学年）、16：30～17：30（小学生）　定員：10人　料金：2,200円（2回）　※土曜日の時間はお問い合わせください。

**市民プール アクア・パルの催し アクア・パル 電話24-5000**

**介護予防運動指導員による高齢期健康講座**

高齢期は、筋力や食欲の低下など、ささいなきっかけで体が弱ってしまいます。心と体にたくさんの刺激を与えて、よい循環をつくりましょう。

日時：1月16日　10:30～11:30　対象：60歳以上　定員：先着25人　料金：施設利用料　申込：前日までに電話で申し込み

**介護予防運動指導員による尿失禁予防講座**

高齢者の約1～2割の人が尿もれ（尿失禁）があるといわれています。尿失禁の原因と正しい予防対策や運動を学びませんか。

日時：2月13日　10:30～11:30　対象：60歳以上　定員：先着25人　料金：施設利用料　申込：前日までに電話で申し込み

※詳しくはお問い合わせください。