**1月の骨髄バンクドナー登録**

日時　1月27日　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班　電話91-0714

**1月の献血**

宮城県赤十字血液センター 電話022-290-2515

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 17日 | 大崎合同庁舎 | 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

**健康相談・相談**

**風しん抗体検査・予防接種事業を実施しています**

風しん感染拡大防止対策として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を、令和元年5月に送付しています。

　クーポン券がすでに届いている人は、抗体検査と予防接種（陰性の判定を受けた人のみ）を早めに受けましょう。

期間　令和4年3月31日まで

対象　昭和47年4月2日～昭和54年

4月1日に生まれた男性

抗体検査の受け方　次のいずれかで受検　医療機関に電話予約　職場の健康診断　令和2年4月以降の「おおさき市民健診」

予防接種の受け方　抗体検査で「陰性」の判定を受けた人のみ、医療機関に電話予約し接種

持ち物　本人確認ができるもの、クーポン券

※昭和41年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性には、令和2年4月以降に、また、昭和37年4月2日～昭和41年4月1日に生まれた男性は、令和3年4月以降にクーポン券を送付します。早めに送付を希望する人は、お問い合わせください。

健康推進課成人保健・地域医療担当 電話23-5311

**おおさき市民健診（子宮頸がん・乳がん未検者検診）**

申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しますので、お問い合わせください。

集団検診

　検診当日は8時30分から託児を実施します。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日 | 対象者 |
| 1月27日・28日  8：30～9：00、9：30～10：00 | 古川地域の人 |
| 1月27日  12：30～13：30 | 松山・三本木・鹿島台地域の人 |
| 1月28日  12：30～13：30 | 岩出山・鳴子温泉・田尻地域の人 |

※対象地域の日時以外でも受診できま　す。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　子宮頸がん検診：20歳以上、乳がん検診：30歳～39歳（超音波検査）、40歳以上で偶数年齢（マンモグラフィ検査）

個別検診（乳がん検診のみ）

　2月3日から12日まで、40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します（超音波検査は実施しません）。

　事前に市内の協力医療機関に電話予約をして、受診してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 受診時間 | 医療機関 |
| 月～金曜日  14：00～16：00 | 永仁会病院（22-1527） |
| 月～金曜日  13：30～15：30 | 大崎市民病院健康管理センター（23-3471） |

予約開始日　1月20日

予約時間　永仁会病院：10時～11時、大崎市民病院健康管理センター：13時30分～15時30分

 健康推進課成人保健担当 23-5311　 または各総合支所市民福祉課

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療・介護サービスや、対応など専門医が相談に応じます。

日時　1月28日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になる人、家族

内容　専門医による相談・助言

申込　1月17日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 電話23-6085

**家族介護教室・家族介護者交流**

　ミニ学習会と交流会で、介護の悩みの共有やリフレッシュをしてみませんか。

日時　1月10日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

内容　講話「保健師とエンディングノートを作成しましょう」

対象　高齢者を介護している家族

申込　1月7日まで電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 電話090-8610-8870

**保健福祉事務所の定例相談**

専門家が相談に応じます。

共通事項

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

アルコール関連問題相談など

日時　1月14日　11時～16時

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

思春期・青年期ひきこもり相談

日時　1月20日　13時～16時

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

精神保健福祉相談

日時　1月31日　14時～15時

対象　心の悩みを抱えている人

 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**こころの健康相談**

「イライラする」「眠れない」など、こころの健康に不安がある人は、気軽に相談してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| ①1月15日  10:00～14:30 | 岩出山総合支所 |
| ②1月20日  10:00～14:30 | 古川保健福祉プラザ  （fプラザ） |

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ ①岩出山総合支所市民福祉課 72-1214　 ②健康推進課成人保健担当 23-5311

**相談**

**NPO法人・市民活動団体の運営相談**

NPO法人・市民活動団体の設立や運営管理などの相談に応じます。

日時　月～土曜日　9時～17時

場所　市民活動サポートセンター

申込　事前に電話で申し込み

 市民活動サポートセンター　22-2915

**自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター ひありんく（古川旭5-3-3 STビルB棟）

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

日時　1月8日　10時～16時

場所　岩出山公民館

申込　事前に電話で申し込み

 大崎市自立相談支援センター　25-5581

**就職決定の総合相談窓口**

就職や仕事に関わる悩みを、一緒に考えてみませんか。

日時　月～金曜日　10時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション（古川旭5-3-3 STビルB棟）

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

 みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**男女共同参画相談**

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町二丁目3-15）

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　1月8日22日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

 男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎（古川千手寺町2-3-1）

※令和元年11月30日から移転しました。

 子育て支援課子ども家庭相談係　23-6048

**青少年相談**

子ども自身が困っていることや、親としての悩みや子育ての心配事などを一緒に考え、アドバイスをしています。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

 青少年センター 24-3741

**1月の相談日**

**人権相談・行政相談**

古川地域（市政情報課）

人権：1月9日23日13時～16時

行政：1月9日23日13時～16時

市政情報課市民相談担当 電話23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：1月28日 10時～15時

行政：1月28日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 電話55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：1月8日 10時～15時

人権：1月20日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 電話52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

人権：1月8日 10時～15時

行政：1月14日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 電話56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

人権：1月17日 10時～15時

行政：1月17日 9時～12時

岩出山総合支所地域振興課 電話72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：1月8日 10時～12時

人権：1月24日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 電話82-2191

田尻地域（田尻スキップセンター）

人権：1月16日 10時～15時

行政：1月16日 10時～12時

田尻総合支所地域振興課 電話39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 電話23-9125

消費生活センター 電話21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　1月8日15日22日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 電話21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　1月9日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　1月8日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 電話23-1802

**・消費者ホットライン 　電話188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）