

今月のお知らせ

健康・健康相談

出張！健康チェッカーズ～糖尿病予防フェスティバル～

医師の糖尿病講座、血糖測定や歯周病などの健康チェック、健康相談などを、道の駅おおさきで行います。



買いものや観光のついでに、気軽にお越しください。

日時 3月8日(日) 10時30分～13時

※講演は、11時～11時40分です。

場所 道の駅おおさき

講師 富樫孝 氏(富樫クリニック院長)

内容 講演「知って得する糖尿病」、川沿い散策路のウォーキング「キレイになる歩き方講座」、血糖測定や歯周病などの健康チェック、アルコール体質チェック、健康相談コーナーなど

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
各総合支所市民福祉課健康増進担当

市民健診の申込書は必ず提出しましょう

令和2年度おおさき市民健診申込書を全世帯に郵送しています。

職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入し、提出をお願いします。

なお、申込書は提出期限が過ぎても受け付けしていますが、早めに提出してください。

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
各総合支所市民福祉課健康増進担当

家族介護教室・家族介護者交流

家族を介護している人の、心身の負担軽減、リフレッシュになるミニ学習会と交流会を開催します。

日時 3月13日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

対象 家族を介護している人

申込 3月10日(火)まで電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピーート
大崎 ☎090-8610-8870

認知症専門相談

認知症に関する医療・介護サービス、対応など、専門医が相談に応じます。

日時 3月24日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 3月13日(金)まで電話で申し込み

問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時 3月9日(月) 10時～14時30分、
3月19日(木) 13時～15時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

精神保健福祉士や臨床心理士、精神科医師が相談に応じます。

口 共通事項

場所 大崎合同庁舎2 階

申込 事前に電話で申し込み

口 アルコール関連問題相談など

日時 3月3日(火) 11時～16時

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

口 精神保健福祉相談

日時 3月18日(火) 14時～15時

対象 こころの悩みを抱えている人

口 思春期・青年期ひきこもり相談

日時 3月30日(月) 13時～16時

対象 思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎(古川千手寺町2-3-1)

問 子育て支援課子ども家庭相談係

☎23-6048

青少年相談

子ども自身が困っていることや、親としての悩みや子育ての心配事などを一緒に考え、アドバイスをしています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

問 青少年センター ☎24-3741

移動結婚相談会

結婚や生き方について相談してみませんか。専門相談員が指導・助言を行います。



日時 3月19日(木) 10時～15時

場所 中央公民館

対象 49歳までの独身の人、またはその家族

定員 6人(予約制)

申込 みやぎ青年婚活サポートセンター(☎022-293-4638)へ事前申し込み

問 中央公民館 ☎22-3001

事業者の経営相談

市では、事業者の施設改修や販路拡大などに対する補助制度、資金の融資制度を活用して、事業者の安定成長に向けた支援を行っています。

補助金の申請に必要な「経営計画」の策定や、事業経営に関する相談は、地域の商工団体にお問い合わせください。

問 古川商工会議所 ☎24-0055

玉造商工会本所 ☎72-0027

大崎商工会本所 ☎52-2272

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを、一緒に考えてみませんか。

日時 月～金曜日 10時～17時

場所 みやぎ北若者サポートステーション(古川旭5-3-3 STビルB棟)

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

口 生活困窮者自立支援相談(面接相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター ひありんく(古川旭5-3-3 STビルB棟)

申込 事前に電話で申し込み

口 くらしとしごと相談(巡回相談)

日時 3月11日(火) 10時～16時

場所 鳴子公民館

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町二丁目3-15)

口 フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 3月11日(火)・25日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

口 面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

問 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。
日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)13時30分～16時30分

場所 大崎司法書士相談センター(古川旭4-2-1 アサヒビル102号)

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎司法書士相談センター ☎23-1802

法テラス東松島 巡回無料法律相談

暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時	場所
3月16日(月) 11:00～15:00	岩出山地域福祉センター
3月26日(木) 13:00～15:30	鹿島台総合支所

※相談は事前予約の人を優先します。

また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

3月の相談日

口 人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

人権:3月12日(木)・26日(木) 13時～16時

行政:3月12日(木)・26日(木) 13時～16時

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:3月24日(火) 10時～15時

行政:3月24日(火) 13時～16時

問 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:3月 4日(火) 10時～15時

人権:3月16日(月) 10時～15時

問 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:3月10日(火) 10時～15時

人権:3月11日(火) 10時～15時

問 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

人権:3月19日(木) 10時～15時

行政:3月19日(木) 9時～12時

問 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:3月11日(火) 10時～12時

人権:3月27日(金) 10時～15時

問 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)

人権:3月19日(木) 10時～15時

行政:3月19日(木) 10時～12時

問 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

口 市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

口 弁護士による多重債務無料法律相談

日時 3月11日(火)・18日(火)・25日(火)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

問 消費生活センター ☎21-7321

口 司法書士による相談会(完全予約制)

日時 3月12日(木) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 3月11日(火)まで電話で申し込み

問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)