**3月の骨髄バンクドナー登録**

日時　3月9日・23日　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班　電話91-0714

**3月の献血**

宮城県赤十字血液センター 電話022-290-2515

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 18日 | 大崎市役所本庁舎第2駐車場 | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 21日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 28日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

**健康相談・相談**

**出張！健康チェッカーズ～糖尿病予防フェスティバル～**

　医師の糖尿病講座、血糖測定や歯周病などの健康チェック、健康相談などを、道の駅おおさきで行います。

　買いものや観光のついでに、気軽にお越しください。

日時　3月8日　10時30分～13時

※講演は、11時～11時40分です。

場所　道の駅おおさき

講師　冨樫孝 氏（冨樫クリニック院長）

内容　講演「知って得する糖尿病」、川沿い散策路のウォーキング「キレイになる歩き方講座」、血糖測定や歯周病などの健康チェック、アルコール体質チェック、健康相談コーナーなど

問い合わせ 健康推進課成人保健担当 23-5311、各総合支所市民福祉課健康増進担当

**市民健診の申込書は必ず提出しましょう**

　令和2年度おおさき市民健診申込書を全世帯に郵送しています。

　職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入し、提出をお願いします。

　なお、申込書は提出期限が過ぎても受け付けしていますが、早めに提出してください。

問い合わせ 健康推進課成人保健担当 23-5311、各総合支所市民福祉課健康増進担当

**家族介護教室・家族介護者交流**

　家族を介護している人の、心身の負担軽減、リフレッシュになるミニ学習会と交流会を開催します。

日時　3月13日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

対象　家族を介護している人

申込　3月10日まで電話で申し込み

問い合わせ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療・介護サービス、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　3月24日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　3月13日まで電話で申し込み

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時　3月9日　10時～14時30分、3月19日　13時～15時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 健康推進課成人保健担当 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

精神保健福祉士や臨床心理士、精神科医師が相談に応じます。

共通事項

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

アルコール関連問題相談など

日時　3月3日　11時～16時

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

精神保健福祉相談

日時　3月18日　14時～15時

対象　こころの悩みを抱えている人

思春期・青年期ひきこもり相談

日時　3月30日　13時～16時

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

問い合わせ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**相談**

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

　配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。

　秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎（古川千手寺町2-3-1）

問い合わせ 子育て支援課子ども家庭相談係　23-6048

**青少年相談**

　子ども自身が困っていることや、親としての悩みや子育ての心配事などを一緒に考え、アドバイスをしています。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 青少年センター 24-3741

**移動結婚相談会**

　結婚や生き方について相談してみませんか。専門相談員が指導・助言を行います。

日時　3月19日　10時～15時

場所　中央公民館

対象　49歳までの独身の人、またはその家族

定員　6人（予約制）

申込　みやぎ青年婚活サポートセンター（022-293-4638）へ事前申し込み

問い合わせ 中央公民館 22-3001

**事業者の経営相談**

　市では、事業者の施設改修や販路拡大などに対する補助制度、資金の融資制度を活用して、事業者の安定成長に向けた支援を行っています。

　補助金の申請に必要な「経営計画」の策定や、事業経営に関する相談は、地域の商工団体にお問い合わせください。

問い合わせ 古川商工会議所 24-0055、玉造商工会本所 72-0027、大崎商工会本所 52-2272

**就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを、一緒に考えてみませんか。

日時　月～金曜日　10時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション（古川旭5-3-3 STビルB棟）

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター ひありんく（古川旭5-3-3 STビルB棟）

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

日時　3月11日　10時～16時

場所　鳴子公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市自立相談支援センター　25-5581

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　市民病院健康管理センター3階（古川千手寺町二丁目3-15）

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　3月11日・25日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

問い合わせ 男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター（古川旭4-2-1 アサヒビル102号）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎司法書士相談センター 23-1802

**法テラス東松島 巡回無料法律相談**

　暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 3月16日11:00～15:00 | 岩出山地域福祉センター |
| 3月26日13:00～15:30 | 鹿島台総合支所 |

※相談は事前予約の人を優先します。　また、要件確認がありますのでお問　い合わせください。

 法テラス東松島 050-3383-0009

**3月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

人権：3月12日・26日　13時～16時

行政：3月12日・26日　13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：3月24日 10時～15時

行政：3月24日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：3月04日 10時～15時

人権：3月16日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：3月10日 10時～15時

人権：3月11日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

人権：3月19日 10時～15時

行政：3月19日 09時～12時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：3月11日 10時～12時

人権：3月27日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**田尻地域（田尻総合支所）**

人権：3月19日 10時～15時

行政：3月19日 10時～12時

田尻総合支所地域振興課　39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　3月11日18日25日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 電話21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　3月12日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　3月11日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 電話23-1802

**・消費者ホットライン 　電話188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）