**健康・健康相談**

**市民健診の申込書は必ず提出しましょう**

　令和2年度おおさき市民健診申込書を全世帯に郵送しています。

　職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入し、提出をお願いします。

　なお、申込書は提出期限が過ぎても受け付けしていますが、早めに提出してください。

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 23-5311、各総合支所市民福祉課健康増進担当

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時　4月10日　10時～14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 23-5311

**8020運動よい歯のコンクール**

　80歳以上で20本以上の歯を持っている健康な人を募集します。よい歯を持っている人は、6月の歯の衛生週間で表彰されます。

対象　満80歳以上の人（4月1日現在）

応募資格　自分の歯（治療済みの歯も含む）が20本以上残っていること

申込　4月1日～20日に、最寄りの歯科医院に電話連絡のうえ受診

問い合わせ 一般社団法人大崎歯科医師会　91-0305

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 4月07日11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 4月14日14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 4月20日13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |

場所　県大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**若年性認知症の人と家族のつどい「せせらぎの会」**

　経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時　4月23日　10時～12時

場所　県大崎合同庁舎

対象　若年性認知症と診断された人、その家族

内容　交流会、レクリエーションなど

申込　4月20日まで電話で申し込み

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉担当 23-6085

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療や介護、対応などについて専門医が相談に応じます。

日時　4月28日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、その家族

内容　専門医による相談・助言

持ち物　お薬手帳（持っている人）

申込　4月17日まで電話で申し込み

問い合わせ 高齢介護課高齢福祉担当 23-6085

**家族介護教室・家族介護者交流**

　家族介護をしている人の心身の負担軽減、リフレッシュのために、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時　4月10日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

内容　講話「大崎市の介護保険・福祉サービスについて」

対象　家族を介護している人など

申込　4月7日まで電話で申し込み

問い合わせ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**予防接種を受けましょう**

問い合わせ　健康推進課保健・地域医療担当　23-5311、各総合支所市民福祉課健康増進担当

**■定期予防接種**

市内の指定医療機関で無料で接種できます。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| ヒブ | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満※接種開始時期によって接種回数が異なります。 |
| 小児用肺炎球菌 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満※接種開始時期によって接種回数が異なります。 |
| BCG | 1回 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 4種混合 | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満※百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオの混合です。 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満※ジフテリア・破傷風の混合です。 |
| B型肝炎 | 3回 | 1歳未満 |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1期：1～2歳未満、2期：小学校入学前1年間 |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生相当※副反応を調査中のため、積極的に勧めていません。 |
| 日本脳炎 | 4回 | 1期（3回）：生後6カ月～7歳6カ月未満、2期（1回）：9～13歳未満 |

※日本脳炎は、平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれ、1期（3回）、2期（1回）の接種を完了していない人は、9～13歳未満の間に1期の未接種分を無料で受けることができます。

**■任意予防接種**

医療機関の接種料金から助成額を引いた額が、自己負担額となります。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| おたふくかぜ | 1回 | 1～5歳未満 | 3,000円 |
| ロタウイルス | 2回 | 1価：生後6～24週未満 | 1回6,000円 |
| 3回 | 5価：生後6～32週未満 | 1回4,000円 |

**相談**

**子どもの心のケアハウス**

　不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時　月～金曜日（祝日を除く）　9時～17時

場所　中央公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 　大崎市子どもの心のケアハウス　080-6058-1894

**就学相談を実施しています**

　令和3年度に小学校へ入学する予定の子ども（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）の保護者を対象とした就学相談を実施しています。

　子どもの成長にあわせた教育を一緒に考えませんか。

場所　教育委員会学校教育課

相談内容　視力が弱い　音が聞き取りにくい　発達の状態が気になる手足や身体が不自由　医師の治療や生活規制が必要　ことばの発音がうまくできない　人との関わりや集団行動が苦手　など

※相談内容は守秘します。

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　学校教育課学事担当 72-5033

**青少年相談**

　いじめや不登校、問題行動など、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

　児童生徒の相談はもちろん、保護者からの相談も受け付けています。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で予約

問い合わせ 　青少年センター 24-3741

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所　市民病院健康管理センター3階男女共同参画相談室 with おおさき（古川千手寺町2-3-15）

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　4月8日22日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

問い合わせ 男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

**自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

**生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター ひありんく（古川旭5-3-3 STビルB棟）

申込　事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談（巡回相談）**

日時　4月8日　10時～16時

場所　松山公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市自立相談支援センター 25-5581

**4月の献血**

問い合わせ 宮城県赤十字血液センター 022-290-2515

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4日 | ヨークベニマル古川南店（古川穂波） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 12日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 24日 | 大崎合同庁舎（西側ロビー） | 14:00～16:30 |
| 29日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 初めて献血する人は本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

**4月の相談日**

**■人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

人権：4月9日・23日13時～16時

行政：4月9日・23日13時～16時

問い合わせ 市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：4月28日 10時～15時

行政：4月28日 13時～16時

問い合わせ 松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：4月1日 10時～15時

人権：4月20日 10時～15時

問い合わせ 三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

人権：4月8日 10時～15時

行政：4月14日 10時～15時

問い合わせ 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：4月17日 19時～12時

人権：4月17日 10時～15時

問い合わせ 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

人権：4月24日 10時～15時

問い合わせ 鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**田尻地域（田尻総合支所）**

行政：4月16日 10時～12時

人権：4月16日 10時～15時

問い合わせ 田尻総合支所地域振興課 39-1111

**■市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

問い合わせ 市政情報課市民相談担当 23-9125、消費生活センター 21-7321

**■弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　4月8日15日・22日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問い合わせ 消費生活センター 21-7321

**■司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　4月9日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　4月8日まで電話で申し込み

問い合わせ 　宮城県司法書士会 23-1802