

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### おおさき市民健診

令和2年度「おおさき市民健診」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、今後の実施日程が未定です。

届いた受診票や検査容器などは、健診が開始されるまで、保管をお願いします。

☎健康推進課健康増進担当 ☎23-5311  
各総合支所市民福祉課健康増進担当

### 5月31日から6月6日は「禁煙週間」です

5月31日は「世界禁煙デー」です。たばこは生活習慣病の発症の原因となります。また、4月に健康増進法の一部が改正され、飲食店・オフィス・事業所などの受動喫煙対策が強化されています。

自分自身や大切な人をたばこの害から守るため、禁煙について考えてみましょう。

☎健康推進課健康増進担当 ☎23-5311

### 保健福祉事務所の定例相談

専門家が相談に応じます。

#### ☐共通事項

場所 県大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

#### ☐アルコール関連問題相談など

日時 5月12日(火) 11時～16時

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

#### ☐思春期・青年期ひきこもり相談

日時 5月18日(月) 13時～16時  
対象 思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

#### ☐精神保健福祉相談

日時 5月29日(金) 14時～15時

対象 心の悩みを抱えている人

☎県北部保健福祉事務所母子・障害第  
二班 ☎87-8011

### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応などについて専門医が相談に応じます。

日時 5月26日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が気になっている人、その家族

内容 専門医による相談・助言

持ち物 お薬手帳(持っている人)



### 5月の巡回 移動図書館車「きらり号」 ☎図書館 ☎22-0002

20日(火) ①真山地区公民館(10:00～10:45) ②スーパーセンタートラスト岩出山店(11:20～12:05) ③旧有備館駐車場(13:35～14:20) ④ウジエスーパー岩出山店(14:50～15:35)

15日(金) ①下伊場野水辺の楽校駐車場(9:45～10:30) ②松山町駅前区集会所(11:00～11:45) ③三本木総合支所駐車場(13:40～14:25) ④南谷地集会所(14:55～15:40)

13日(水)・27日(水) ①大貫地区公民館(10:40～11:40) ②沼部公民館(13:10～13:55) ③ウジエスーパー田尻店(14:20～15:05)

14日(木)・28日(木) ①鬼首地区公民館(10:45～11:30) ②湯めぐり駐車場(13:10～13:55) ③川渡地区公民館(14:25～15:10)

22日(金) ①鹿島台総合支所駐車場(10:40～11:40) ②鹿島台公民館(13:00～14:00) ③旧鹿島台第二小学校(14:30～15:15)

12日(火)・26日(火) ①中山コミュニティセンター(10:45～11:30) ②あ・ら・伊達な道の駅(13:15～14:00) ③古川清滝地区公民館(14:50～15:40)

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

### 5月の献血 ☎宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2515

3日(日)	▶ヨークベニマル古川南店(古川穂波)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
10日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
20日(水)	▶大崎市民病院(古川穂波)	▶15:00～17:00
30日(土)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 悪天候などによって、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

申込 5月15日(金)まで電話で申し込み  
☎高齢介護課高齢福祉担当 ☎23-6085

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

#### ①古川地域

日時 5月15日(金)・27日(水) 10時～14時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

#### ②鹿島台地域

日時 5月22日(金) 10時～14時30分

場所 鹿島台総合支所

申込 事前に電話で申し込み

☎①健康推進課健康増進担当 ☎23-5311

☎②鹿島台総合支所市民福祉課健康増進担当 ☎56-9029

## 相談

### 子どもの心のケアハウス



不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

場所 中央公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎大崎市子どもの心のケアハウス ☎080-6058-1894

### 青少年相談

いじめや不登校、問題行動など、どんな内容でも一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

児童生徒の相談はもちろん、保護者からの相談も受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で予約

☎青少年センター ☎24-3741

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

配偶者やパートナーからの暴力などの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心して相談してください。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 子育て支援拠点施設 わいわいキッズ大崎(古川千手寺町2-3-1)

☎子育て支援課子ども家庭相談担当 ☎23-6048

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所 市民病院健康管理センター3階

男女共同参画相談室 with おおさき(古川千手寺町2-3-15)

#### ☐面接・電話相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

#### ☐フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 5月13日(火)・27日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

☎男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

### 自立支援相談



生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

#### ☐生活困窮者自立支援相談(面接相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センターひありんく(古川旭5-3-3 STビルB棟)

申込 事前に電話で申し込み

#### ☐くらしとしごと相談(巡回相談)

日時 5月13日(火) 10時～16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

## 市民発

#### ●格闘技エクササイズ無料体験会

ダイエットやストレス解消に、護身術を楽しみませんか。

日時 5月14日(水)・21日(水)・28日(水) 19時50分～21時

場所 古川総合体育館・武道館

対象 5歳～70歳(性別不問)

☎代表 西條 ☎090-5235-3523



## 5月の相談日

### ☐人権相談・行政相談

市政情報課および各総合支所地域振興課で開催している人権相談・行政相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、7月末まで中止となります。

各相談については、次のとおり電話で実施しています。悩み事は一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

#### ☐人権相談

日時 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分

☎仙台法務局古川支局 ☎22-0510

#### ☐行政相談

日時 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時30分

☎総務省行政相談センター

☎0570-090110

### ☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

☎市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

### ☐弁護士による多重債務無料法律相談

日時 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎消費生活センター ☎21-7321

### ☐電話相談を活用しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、来所での相談はなるべく控え、電話相談を利用させていただきをお願いします。

また、体調がすぐれない場合には、来所による相談は遠慮くださいますようお願いいたします。

☎消費生活センター ☎21-7321

### 消費者ホットライン ☎188

近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)