

# 災害から命を守る

「自らの命は自らが守る」

防災安全課危機防災担当

☎ 5144

## 避難行動を考えましょう

近年は、各地に甚大な被害をもたらす自然災害が多く発生しています。

災害時に避難行動が容易にとれるよう、避難情報を5段階で表し、避難のタイミングを明確化していますので、事前に確認しておきましょう。

避難とは、単に避難所へ移動することではなく、「難」を「避」ける、次の行動です。

- ▼ 指定避難所・避難場所への移動
- ▼ 公園、親戚や友人の家など、安全な場所への移動
- ▼ 自宅の2階や近隣の高い建物などへの移動
- ▼ 安全な場所での待機

## 避難所での感染症対策

事前に避難先、水や食料品などの自宅の備蓄状況を確認しておくことが大切です。災害の危険が迫った時は「自分は被害に遭わない」などとは思わず、余裕を持って避難行動がとれるよう日頃から準備をしておきましょう。

避難所の多くは、密集した空間での集団生活になり、さまざまな感染症へのリスクが高まるため注意が必要です。市の備蓄品には限りがありますので、必要なものは可能な限り持参しましょう。

## 防災行政無線の放送内容を確認できます

### ■市ウェブサイト

<http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/11,19237,186,html>

### ■防災行政無線テレホンサービス

☎ 0120-600054 (無料)

※「無線ご用」と覚えてください。

### ■メール配信サービス

以下のアドレスに空メールを送信し、画面の指示に従って登録してください。

✉ [entry@www.bousai-osaki.jp](mailto:entry@www.bousai-osaki.jp)

※放送内容の他、震度情報も入手できます。

## 避難所の生活

- ▶ 定期的に体温を測るなど、体調に気を付ける
- ▶ 手洗い、うがい、咳エチケットを行う
- ▶ 十分な換気と、スペースを確保する

## 避難所で必要なもの

- ▶ 手洗い用石鹸、アルコール消毒液など
- ▶ マスク(無いときは、タオルや手拭いなど)
- ▶ 体温計
- ▶ スリッパ(共有スペース用)

## 避難情報を知ろう

適時適切な避難のために

### ▶ 警戒レベル1

#### 早期注意情報

防災気象情報などの最新情報に注意して、災害への心構えを高めましょう。

### ▶ 警戒レベル2

#### 洪水注意報、大雨注意報など

ハザードマップなどで避難場所、避難経路などの再確認や、避難情報の把握手段の再確認をし、自らの避難行動を確認しましょう。

### ▶ 警戒レベル3

#### 避難準備・高齢者等避難開始

高齢者や乳幼児、障がい者など、避難に時間を要する人と、その支援者は避難行動を開始しなければならない段階です。それ以外の人は避難の準備をする段階です。

### ▶ 警戒レベル4

#### 避難勧告、避難指示(緊急)

指定緊急避難場所などへの避難行動を開始しなければなりません。土砂災害などが発生するおそれが極めて高い状況です。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

### ▶ 警戒レベル5

#### 災害発生情報

すでに災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとらなければなりません。※必ず発令されるものではありません。

※レベル1～2は気象庁が発令し、レベル3～5は市が発令します。また、各種情報は、警戒レベル1から5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

表1:新たに追加された土砂災害警戒区域

地域	自然現象の種類	箇所名	所在地	避難所
古川	急傾斜地の崩壊	内ノ目、内ノ目の2、内ノ目の3、樋ノ脇、倉沢、間久田、二枚橋-1、二枚橋-2、柳堤	清滝字内ノ目、樋ノ脇、雨生沢字倉沢、間久田、北宮沢字二枚橋、新二枚橋、柳堤、一本松	清滝小学校
		一ノ坪、姥沢、館ノ内、窪、羽黒の1、羽黒の2、上蝦沢	小野字一ノ坪、上ノ坪、姥沢、館ノ内、八日町、窪、羽黒、上蝦沢	長岡小学校
松山	地すべり	千石	千石字大樺	松山B&G海洋センター
岩出山	土石流	轟沢、轟沢-1、轟沢-2、大学沢-1、大学沢-2、蛭沢	轟、下金沢、大学町、蛭沢	岩出山文化会館(スコレハウス)
	急傾斜地の崩壊	大学町の4、大学町の5、上金沢の1、丸山	大学町、上金沢、丸山	
	土石流	待井東二の沢、待井東沢、原東沢、館山沢-1、館山沢-2、日影沢、庄司館沢-1、庄司館沢-2、根岸前沢、菅生沢、日渡沢	池月字鷗目待井東、鷗目原東、鷗目小森、鷗目小森山、鷗目館山、鷗目日影、上宮庄司館、上宮根岸前、上一栗菅生、上一栗日渡	池月地区公民館、旧池月小学校
	急傾斜地の崩壊	菅生、岩下、下宮山	池月字上一栗菅生、上一栗岩下、下宮山	
	土石流	下太鼓師沢、山谷北沢、山谷沢、山谷南沢、下一栗沢3	上野目字下太鼓師、山谷下一栗字宿	上野目地区公民館、旧上野目小学校
	急傾斜地の崩壊	宿、下一栗、片岸浦、上野目	下一栗字宿、片岸浦、上野目字上太鼓師山	
	土石流	中屋敷沢、折居沢、脇屋敷沢、小倉沢-1、小倉沢-2、大森沢、仲居沢-1、仲居沢-2、六田北の沢、六田沢、日向北沢、六田向沢、日向堂の沢、三十刈沢	葛岡中屋敷、磯田折居沢、磯田脇屋敷、上真山小倉、上真山一本橋、上真山大森、上真山仲居、上真山六田、上真山日向北沢、下真山六田向、上真山日向堂の沢、下真山三十刈	予備指定所(旧真山小学校を指定する)
	急傾斜地の崩壊	上真山下外道	上真山下外道	
	急傾斜地の崩壊	泉山、南山	下野目字泉山、新土屋坂、南山、上丸山、丸山	西大崎地区公民館
	鳴子	地すべり	西原、南原1、南原2	西原、南原
田尻	土石流	杉山沢1、杉山沢2-1、杉山沢2-2	大貫字杉山、又平壇	大貫地区公民館
	急傾斜地の崩壊	引地西	大貫字引地西	
	土石流	大沢1、大沢2	大沢字清水ヶ入一、田部堂二	
	急傾斜地の崩壊	田部堂二、田部堂一の2、辰沢二、加護峯山1、加護峯山2、加護峯山3、油坂の2、大沢、柳沢北、荒町、汲取	大沢字岩穴前二、田部堂二、田部堂一、辰沢二、加護峯山、油坂、夫ヶ入、柳沢北、荒町、泉ヶ崎二、小塩字汲取	沼部公民館・田尻老人福祉センター・田尻保健センター
	諏訪	諏訪峠字諏訪		田尻地区公民館・農村環境改善センター

## 土砂災害警戒区域の確認

溪流や斜面など土砂災害の被害を受けるおそれがある区域は、宮城県により、土砂災害警戒区域に指定されています。新たに追加された区域は表1のとおりです。

6月は土砂災害防止月間です。これから梅雨の時期は、土砂災害が頻発しやすく、集中豪雨や長雨に注意が必要です。気象庁の注意報・警報・土砂災害警戒情報、前兆現象に注意し、いつもと違うなど感じた際は、早急に避難するようにしましょう。

☎ 防災安全課危機防災担当 ☎23-5144

☎ 建設課道路維持担当 ☎23-8015



## 土砂災害警戒区域情報

### ■宮城県ウェブサイト

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sabomizusi/kasyo-oosaki.html>

### ■宮城県砂防総合情報システム

<http://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp/midski>

### ■市ウェブサイト

<http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/11,0,39,html>

## 内閣府防災情報のページ

で詳しい情報が確認できます

### ▶内閣府防災情報のページ

[http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30\\_hinankankoku\\_guideline/index.html](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html)

### ▶QRコード

