

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### おおさき市民健診

事前に申し込みをしていない人も受診できます。お問い合わせください。

#### 胃がん・大腸がん検診

地域	期日	場所
古川	7月1日(水)・2日(木)・3日(金)	古川武道館
	7月4日(土)	清滝地区公民館
	7月6日(月)・7日(火)	敷玉地区公民館
	7月8日(水)	宮沢地区公民館
	7月9日(木)・10日(金)	長岡地区公民館
	7月10日(金)・11日(土)	富永地区公民館
松山	7月15日(水)・16日(木)・17日(金)	古川保健福祉プラザ
	7月1日(水)・2日(木)・3日(金)	松山保健福祉センター
三本木	7月1日(水)・2日(木)・3日(金)	三本木保健福祉センター
鹿島台	7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)・8月1日(土)・3日(月)・4日(火)	鹿島台保健センター
	7月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・13日(月)	スコレハウス
鳴子温泉	7月20日(月)	鬼首基幹集落センター
	7月20日(月)・21日(火)・22日(水)	鳴子スポーツセンター
田尻	7月6日(月)・7日(火)	大貴地区公民館
	7月8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・14日(火)	田尻スキップセンター

受付時間 7時30分～10時30分

#### 子宮頸がん検診(集団検診)

地域	期日	場所
鹿島台	7月20日(月)・21日(火)・22日(水)	鹿島台保健センター
田尻	7月28日(火)	大貴地区公民館
	7月29日(水)・30日(木)	田尻スキップセンター

受付時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分(大貴地区公民館は10時まで)

#### 結核・肺がん検診

地域	期日	場所
古川	7月15日(水)・16日(木)・17日(金)	古川保健福祉プラザ
	7月20日(月)・21日(火)	敷玉地区公民館
	7月20日(月)・21日(火)・22日(水)・27日(月)	大崎口腔保健センター
松山	7月13日(月)・14日(火)	松山保健福祉センター
三本木	7月15日(水)・16日(木)・17日(金)	三本木保健福祉センター
鹿島台	7月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)	鹿島台保健センター
岩出山	7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)	岩出山総合支所
鳴子温泉	7月7日(火)	鬼首基幹集落センター
	7月8日(水)・9日(木)・10日(金)	鳴子スポーツセンター
田尻	7月1日(水)・2日(木)・3日(金)	田尻スキップセンター

受付時間 9時～11時、13時～15時

#### 特定健診・健康診査・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診(集団検診)

地域	期日	場所
古川	7月7日(火)	清滝地区公民館
	7月8日(水)・9日(木)	東大崎地区公民館
	7月16日(木)・17日(金)・20日(月)	農村環境改善センター
松山	7月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)	松山保健福祉センター
鹿島台	7月10日(金)・11日(土)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)	鹿島台保健センター
岩出山	7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)・8月1日(土)・3日(月)・4日(火)・5日(水)	スコレハウス
鳴子温泉	7月1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)	鳴子スポーツセンター

受付時間 8時～11時

#### 乳がん検診(集団検診)

地域	期日	場所
松山	7月10日(金)・11日(土)	松山保健福祉センター
三本木	7月9日(木)・10日(金)・11日(土)	三本木保健福祉センター

鳴子温泉	7月13日(月)・14日(火)	鳴子スポーツセンター
	7月15日(水)	鬼首基幹集落センター

受付時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分(鬼首基幹集落センターは10時まで)

#### 個別検診

検診項目	受診期間
成人歯科健康診査	10月31日まで
子宮頸がん検診	7月～11月

健康推進課健康増進担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

### 家族介護教室・家族介護者交流

家族を介護している人の心身の負担の軽減や、リフレッシュをしてもらうためにミニ学習会と交流会を実施します。

日時	内容
7月3日(金) 10時～11時30分	大崎市の介護保険
7月10日(金) 10時～11時30分	介護の盲点、フットケアについて

場所 吉野作造記念館

対象 家族を介護している人など

申込 事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870

### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応などについて専門医が相談に応じます。

日時 7月28日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ

対象 認知症が気になる人、その家族

内容 専門医による相談・助言

持ち物 お薬手帳

申込 7月17日(金)まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉担当 ☎23-6085

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人を対象に臨床心理士による相談を行います。

日時 7月9日(木)・28日(火) 10時～14時30分

場所 古川保健福祉プラザ

申込 事前に電話予約

健康推進課健康増進担当 ☎23-5311

## 国民年金

### 国民年金保険料の免除申請を受け付けます

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の「免除」「納付猶予」「学生納付特例」の制度を利用できます。失業などによる特例もありますので、相談してください。

免除期間 7月～令和3年6月まで  
申請場所 市民課または各総合支所市民福祉課市民窓口担当、古川年金事務所  
持ち物 窓口にきた人の本人確認ができるもの(運転免許証など)、マイナンバーが分かるもの、代理人の場合は申請者の認印、学生の場合は学生証や在学証明書、失業の場合は雇用保険受給資格者証など

古川年金事務所 ☎23-1200  
市民課年金担当 ☎23-6079

## 相談

### 青少年相談

いじめや不登校など、一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で予約

青少年センター ☎24-3741



### 7月の巡回 移動図書館車「きりり号」

1日(水)・15日(水)	①真山地区公民館(10:00～10:45) ②スーパーセンタートラスト岩出山店(11:20～12:05) ③旧有備館駐車場(13:35～14:20) ④ウジエスーパー岩出山店(14:50～15:35)
3日(金)・17日(金)	①下伊場野水辺の楽校駐車場(9:45～10:30) ②松山町駅前区集会所(11:00～11:45) ③三本木総合支所駐車場(13:40～14:25) ④南谷地集会所(14:55～15:40)
8日(水)・22日(水)	①大貴地区公民館(10:40～11:40) ②沼部公民館(13:10～13:55) ③ウジエスーパー田尻店(14:20～15:05)
9日(木)・30日(木)	①鬼首地区公民館(10:45～11:30) ②湯めぐり駐車場(13:10～13:55) ③川渡地区公民館(14:25～15:10)
10日(金)・31日(金)	①鹿島台総合支所駐車場(10:40～11:40) ②鹿島台公民館(13:00～14:00) ③旧鹿島台第二小学校(14:30～15:15)
7日(火)・21日(火)	①中山コミュニティセンター(10:45～11:30) ②あ・ら・伊達な道の駅(13:15～14:00) ③古川清滝地区公民館(14:50～15:40)

※悪天候などの事情で、巡回を中止・変更する場合があります。

## 7月の相談日

### 人権相談・行政相談

市政情報課および各総合支所地域振興課で開催している人権相談・行政相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、7月末まで中止となります。

各相談については、次のとおり実施しています。悩み事は一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

#### 人権相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時15分

仙台法務局古川支局 ☎22-0510

#### 行政相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時30分

総務省行政相談センター ☎0570-090110

### 市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

### 弁護士による多重債務無料法律相談(完全予約制)

日時 7月8日(水)・15日(水)・22日(水) 13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

消費生活センター ☎21-7321

### 司法書士による相談会(完全予約制)

日時 7月9日(木) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 前日まで電話で申し込み

県司法書士会 ☎23-1802

来所する場合は、マスク着用や手洗いなど感染防止対策にご協力をお願いします。

消費者ホットライン ☎188

近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)