

今月のお知らせ

催し

陸上自衛隊のコンサートをライブ配信します

陸上自衛隊東北方面隊創隊60周年記念コンサートをライブ配信します。
日時 9月26日(土) 10時30分～12時、15時30分～17時
内容 YouTube(東北方面隊広報チャンネル)で配信
※新型コロナウイルス感染症の影響により、撮影・配信を中止する場合があります。



東北方面隊
広報チャンネル

◀QRコード

QRコードまたはウェブアドレス
(https://m.youtube.com/channel/UCGGTWZLi6QdL7k-U3MTlp-g)を利用ください。

問 東北方面総監部広報室
☎022-231-1111(内線2373・2374)

高泉冬木 破体書作展

日時 9月22日(火)～28日(月) 10時～17時(初日は13時から、27日(日)は15時まで、最終日は16時まで)
場所 大崎市民ギャラリー(緒絶の館)
問 大崎市民ギャラリー(緒絶の館)
☎21-1466

公開スケッチ「緒絶川周辺を描く」

緒絶川周辺をスケッチしてみませんか。初心者でも気軽に参加できます。

9月の骨髄バンクドナー登録

日時 9月14日(月)、28日(月)

11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問 大崎保健所疾病対策班

☎91-0714

日時 9月11日(金)～12日(土) 10時～15時
場所 大崎市民ギャラリー(緒絶の館)
持ち物 紙と描画用具(持っている人はイーゼル)、マスク、飲み物
問 大崎市民ギャラリー(緒絶の館)
☎21-1466

岩出山体育センターの教室

池月の歴史を訪ね歩くノルディックウォーキングに参加してみませんか。
日時 9月20日(日) 9時～12時30分
場所 岩出山池月の公認ウォーキングコースの一部
※集合場所は池月地区公民館(「あ・ら・伊達な道の駅」の裏)です。
定員 先着25人
料金 500円
持ち物 飲み物、雨具、防虫スプレーなど
申込 9月1日(火)～10日(水)まで電話で申し込み
問 岩出山体育センター **☎72-1210**

講座

シニアのための健活セミナー

健康上の悩みを改善し、健康を維持していくための活動「健活」を学んでみませんか。

期日	場所
9月30日(水)	図書館(来楽里ホール)
10月 7日(水)	移動研修(参加者に後日連絡)
10月14日(水)	図書館(来楽里ホール)
10月28日(水)	図書館(来楽里ホール)

時間 10時～11時30分

※移動研修は終日となります。

対象 市内在住、市内に勤務しているシニア世代で、4回受講できる人
定員 30人
※定員を超えた場合は、初めて受講する人を優先します。
料金 無料。移動研修の費用(入館料、昼食代など)は自己負担
持ち物 筆記用具、タオル、動きやすい服装
申込 9月1日(火)～15日(火)まで、電話で申し込み
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。
問 中央公民館 **☎22-3001**

食育講座～健康な食生活を知ろう～

健康な食生活を知るために、あらためて毎日の過ごし方や飲食物のことなどを学んでみませんか。

期日	場所
9月17日(木)	図書館(来楽里ホール)
10月 1日(木)	図書館(来楽里ホール)
10月15日(木)	図書館(来楽里ホール)
10月30日(金)	移動研修(参加者に後日連絡)

時間 10時～11時30分

※移動研修は終日となります。

対象 市内在住または市内に勤務している人で、4回受講できる人
定員 先着30人
料金 無料。移動研修の費用(入館料、昼食代など)は自己負担
持ち物 筆記用具
申込 9月1日(火)～11日(金)まで、電話で申し込み
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。
問 中央公民館 **☎22-3001**

デジカメ講座

手持ちのカメラで

ちょっとした機能を使いこなして、ひと工夫加えた写真の撮り方を学んでみま

せんか。

日時 9月29日(火)、10月6日(火) 10時～11時30分

場所 中央公民館

対象 デジタルカメラ(スマートフォンは不可)を持参でき、全2回受講できる人

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、デジタルカメラ

申込 9月1日(火)～15日(火)まで、電話で申し込み

※新型コロナウイルス感染症の影響により、セミナーが中止となる場合があります。

問 中央公民館 **☎22-3001**

職業訓練センターの講座

☐共通事項

場所 大崎地域職業訓練センター

対象 働いている人(雇用保険加入者)

定員 各10人

申込 申込期限までに申込書を持参、ファクスまたは郵送(〒989-6156 大崎市古川西館3-9-10)で申し込み

☐表計算ソフト(エクセル)応用研修

日時 10月2日(金)～14日(火)の月曜、水曜、金曜日 18時20分～21時(全6回)

料金 11,500円(テキスト代込)

申込期限 9月28日(月)

☐中堅社員フォローアップ研修

日時 10月6日(火)・7日(火) 9時～17時(2日間)

料金 7,000円(テキスト代込)

申込期限 9月23日(火)

☐一級建築士から学ぶ JW-CAD応用コース

日時 10月12日(月)～11月2日(月)の月曜、水曜、金曜日 18時20分～21時(全10回)

料金 28,800円(テキスト代込)

申込期限 10月7日(火)

問 大崎地域職業訓練センター

☎22-1509 ㊟21-9550



中央公民館の講座 問 中央公民館 ☎22-3001

☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」

9月11日(金)・23日(水) 10:00～11:00

内容:絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス **対象:**0 歳児～就学前の子どもとその保護者 **定員:**先着15組 **参加費:**1 回200円 **申込:**随時電話で申し込み受け付け(登録制)

☐ばそこんジョイ・サロン

9月1日(火)・15日(火) 9:00～10:00、10:00～11:00、11:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。 **定員:**8人 **参加費:**無料 **申込:**前日まで電話で申し込み

☐パソコン教室「ワードで表を使った文書を自在に」

9月16日(水) 18:30～20:30

表を挿入し、行・列の追加、削除やセルの結合、分割方法などを学びます。

定員:先着 8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**9月11日(金)まで電話で申し込み

古川総合体育館のスポーツ教室 問 古川総合体育館 ☎24-0511

☐Jr. 卓球

日時:木曜日19:00～20:30 **対象:**小学生 **月会費:**2,700円

☐Jr. ソフトテニス

日時:金曜日19:00～20:30 **対象:**小学生 **月会費:**3,000円(2カ月)

☐キッズテニス(硬式)

日時:水曜日14:50～15:50 **対象:**幼稚園児(年長) **月会費:**5,000円(2カ月)

☐Jr. バドミントン

日時:木曜・土曜日(週2回)19:00～20:30(土曜日:18:00～) **対象:**小学生 **月会費:**3,000円

☐テニス(硬式)

日時:火曜日19:00～20:30
対象:中学生～ **月会費:**5,500円(3カ月・1クール)、中・高校生 3,300円

☐ノルディックウォーキング

日時:水曜日(月2回)10:00～11:30
対象:一般初級者～ **月会費:**1,100円(レンタルポール200円別途)

☐バドミントン

日時:火曜・木曜日10:00～12:00
対象:一般初級者～ **月会費:**2,000円

☐太極拳

日時:① 木曜日19:00～20:30、② 金曜日13:00～14:45 **対象:**①一般初級者～ ②一般中級者～ **月会費:**3,000円

※詳しくはお問い合わせください。

労務管理講座

働き方改革やハラスメント対策など、知ってすぐに役立つ労務管理について学んでみませんか。

日時 ①9月26日(土) 13時30分～16時30分、②10月24日(土) 13時30分～16時30分

場所 ふるさとプラザ2階会議室

内容 ①働き方改革について ②働き方対策とハラスメント対策

※講師は両日、社会保険労務士の富樫 敦子氏です。

料金 500円(各日)

持ち物 筆記用具

申込 電話またはファクス(氏名・電話番号を明記)で申し込み

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用し受講してください。

問 大崎市民民活動サポートセンター

☎22-2915 ㊟22-9955