**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

　申込者には受診票を送付しています。

申し込んでいない人でも受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

**□集団検診（乳がん検診**）

日時　9 月8 日（火）～9 日（水）　8 時30分～ 9 時、9 時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

**□集団検診（子宮頸がん検診）**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 9月7日(月)　8:30～9:00、9:30～10:00 | 鬼首基幹集落センター |
| 9月8日（火）　8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:30 | 鳴子スポーツセンター |

**□個別健診**

市内の協力医療機関で受診できます。

問い合わせ　健康推進課健康増進担当　23-5311

　 　　　　 各総合支所市民福祉課

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 特定健康診査、健康診査 | 11月まで |

**古川地域の乳がん集団検診（超音波検査）を実施します**

　予約票による予約制（電話予約は不可）です。予約票がない人はご連絡ください。

日時　9月25日（金）～28日（月）　8時30分～9時、9 時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　古川保健福祉プラザ（ fプラザ）

対象　30～39歳（昭和56年4 月1 日～平成3年3 月31日生まれ）

※古川地域在住の人が優先です。

持ち物　受診票、受診料、生活保護受給者は受給者証、バスタオル、日程確定通知書

問い合わせ　健康推進課健康増進担当　23-5311

**ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります**

　令和2年10月1日からロタウイルスワクチン予防接種が定期接種（無料）になります。

対象　令和2年8月1日以降に誕生した乳児

※令和2年9月30日以前に接種した場合は、一部自己負担になります。

※指定医療機関は広報おおさき10月号および市ウェブサイトに掲載します。

問い合わせ　健康推進課保健・地域医療担当　23-5311

　 　　　　 各総合支所市民福祉課

**妊婦対象に布マスクを配布しています**

　妊娠届を窓口で提出した際に、布マスクを配布しています。

　すでに妊娠届を提出した、市内在住でマスクを希望する妊婦は、健康推進課または各総合支所市民福祉課で受け取ることができます。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）、各総合支所市民福祉課

対象　市内在住の妊婦

持ち物　母子健康手帳

※出産までの間、毎月2枚まで配布していますが、在庫が無くなり次第、終了します。

問い合わせ　健康推進課母子保健担当　23-5311

　 　　　　 各総合支所市民福祉課

**家族介護教室・家族介護者交流**

　家族を介護している人の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

**□施設見学**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 9月9日（水）　10:00～11:30 | デイサービス おたっしゃ館ふるかわ（古川稲葉） |
| 9月15日（火）　10:00～11:30 | グループホーム なのはな（三本木蟻ヶ袋） |

申込　事前に電話で申し込み

**□定例研修会「かかりつけ医の持ち方・知っておきたい緊急時対応」**

日時　9 月11日（金） 10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

申込　事前に電話で申し込み

**□移動研修会「介護者の気になっていることを話し合い解決しましょう」**

日時　9 月17日（木） 10時～11時30分

場所　川渡地区公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　特定非営利活動法人ハッピィート大崎　090-8610-8870

**認知症専門相談**

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　9 月29日(火)　9 時30分～ 12時

場所　古川保健福祉プラザ（ f プラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

内容　専門医による相談・介護指導

申込　9 月18日（金）まで電話で申し込み

問い合わせ　高齢介護課高齢福祉担当　23-6085

**オストメイト相談会**

　手術後のケアや日常生活などの相談会です。

日時　9 月26日（土）　13時～ 16時

場所　図書館（来楽里ホール）

対象　県内のオストメイト（人工肛門・人口ぼうこう保有者）または家族など

問い合わせ　公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部　080-6040-3033

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　9 月7 日（月）　10時～ 14時30分

場所　古川保健福祉プラザ（ f プラザ）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　健康推進課健康増進担当 　23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 相談内容 |
| 9月1日（火）11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 9月7日（月）　13:00～16:00 | 思春期・青年期ひきこもり |
| 9月16日（水）　14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　大崎合同庁舎2 階

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**相談**

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

**□面接・電話相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市民病院健康管理センター3階

**□フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　9月9日（水）・23日（水）　10時30分～ 16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　市民病院健康管理センター3階

問い合わせ 男女共同参画相談室 With おおさき　24-3950

**性暴力被害相談**

　県では性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

受付時間　月～金曜日　10時～20時

　　　　　土曜日　10時～16時

※祝日、休日、年末年始を除きます。

問い合わせ　けやきほっとライン　0120-556-460

**子どもの心のケアハウス**

　不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時　月曜～金曜日（祝日を除く）9時～17時

場所　中央公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　大崎市子どもの心のケアハウス　080-6058-1894

**青少年相談**

　児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　青少年センター　24-3741

**自立支援相談**

**□生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センターひありんく

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**□くらしとしごと相談（巡回相談）**

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　9 月9日（水）　10時～16時

場所　鳴子公民館

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　大崎市自立相談支援センター　25-5581

**相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水曜・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分（休止の場合有り）

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

問い合わせ　大崎司法書士相談センター　23-1802

**法テラス東松島　巡回無料法律相談**

　暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 9月17日（木）11：00～15：00 | 岩出山地域福祉センター |
| 9月24日（木）13：00～15：30 | 鹿島台総合支所 |

※相談は事前予約の人を優先します。また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

問い合わせ　法テラス東松島 　050-3383-0009

**9月の相談日**

**□人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

人権・行政：9 月10日（木）・24日（木） 13時～16時

問い合わせ 市政情報課市民相談担当 　23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：9 月23日（水） 10時～15時

行政：9 月23日（水） 13時～16時

問い合わせ 松山総合支所地域振興課 　55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：9 月2日（水） 10時～15時

人権：9 月23日（水） 10時～15時

問い合わせ 三本木総合支所地域振興課 　52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：9 月 8日（火） 10時～15時

人権：9 月 9日（水） 10時～15時

問い合わせ 鹿島台総合支所地域振興課 　56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：9 月18日（金） 9時～12時

人権：9 月18日（金） 10時～15時

問い合わせ 岩出山総合支所地域振興課 　72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：9 月9日（水） 10時～12時

人権：9 月25日（金） 10時～15時

問い合わせ 鳴子総合支所地域振興課 　82-2191

**田尻地域（田尻総合支所）**

行政：9 月17日（木） 10時～12時

人権：9 月17日（木） 10時～15時

問い合わせ 田尻総合支所地域振興課 　39-1111

**□市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9 時～ 16時

場所　市政情報課、消費生活センター

問い合わせ 市政情報課市民相談担当 　23-9125

　 　　　　消費生活センター　21-7321

**□弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　9 月9日（水）・16日（水）・23日（水）　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問い合わせ 消費生活センター 　21-7321

**□司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　9 月10日（木）　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　前日まで電話で申し込み

問い合わせ　宮城県司法書士会　23-1802

消費者ホットライン 188

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）