

## 図書館のたのしみ

☎ 図書館(来楽里ホール) ☎22-0002

### vol.171 運動で元気に

穏やかな陽の光の中、地域や学校のスポーツイベントも、知恵と工夫によって少しずつ再開の音が聞かれるようになりました。この時期、紅葉する木々や高い空を見上げながら悠々と体を動かすひときは、格別ではないでしょうか。

今月は手軽に楽しめる運動の本を集めました。お気に入りの一冊を見つけて、モチベーションアップ! 赤ちゃんからご年配の方まで、皆さんの体力作りに、ぜひ図書館をお役立てください。

### 今月のおすすめ本

#### 『スポーツする人のためのリカバリーごはん』

▶ 河合 彰子 監修  
▶ 女子栄養大学出版部 刊

疲れをとりたい、筋肉を増やしたいなど、強い体を作る食習慣が身につく一冊。



#### 『JAL 健康管理部本気の! ラジオ体操講座』

▶ KADOKAWA 編著、刊  
体調の維持管理を目的に、乗務員や整備士が取り組むラジオ体操の、効果をも高める動きのポイントを解説します。



#### 『たからさがし』

▶ 中川 李枝子 ぶん  
▶ 大村 百合子 え  
▶ 福音館書店 刊

ある日原っぱで見つけたすてきな棒をめぐって、ゆうじとギックは走ったりスモウをしたり、楽しい勝負をくりひるげます。



中止している「おはなし会」の代わりとして、希望する子どもを対象に、個別に絵本などの読み聞かせをします。カウンターまでお声掛けください。

### FMradio FMラジオで市の情報を発信中

▷ **FMラジオ** : 毎週土曜日 9:45~9:55  
77.1MHz スマートフォンアプリ「radiko」で、1週間前までさかのぼって聞くことができます。  
▷ **おおさきエフエム放送**: 83.5MHz (<http://oosaki-fm.or.jp/>)  
月~金曜日 ①7:30~7:35 ②12:00~12:05 ③17:50~17:55  
土・日曜日 ①5:10~5:20 ②9:00~9:10 ③12:00~12:10



## RYO(リオ)

### ~男爵いもの父・龍と天使の物語~

☎ 生涯学習課総務担当 ☎72-5035

戦後日本の食糧難を救い、今も食卓に並ぶ「男爵いも」の誕生秘話を題材とした和太鼓合唱劇です。

実在した主人公 川田龍吉の生涯と、世界農業遺産「大崎耕土」の意義を重ねます。



日時 11月15日(日) 12時30分開場 13時開演  
場所 大崎市田尻文化センター

内容 【第1部】世界農業遺産について学んでみましょう!(13時~13時30分)、【第2部】「川田龍吉と世界農業遺産」についての対談(13時30分~14時)、【第3部】和太鼓合唱劇「リオ 男爵いもの父・龍と天使の物語」(14時~15時30分)

※第3部から鑑賞することもできます。

定員 先着150人

申込 11月2日(月)~13日(金)に、図書館(来楽里ホール)または生涯学習課(岩出山字船場21)、各地域の基幹公民館で、1人2枚まで入場整理券を無料配付 ※配付時間は、どの施設も9時~17時までとなります。



作曲・指揮・演出 佐藤三昭氏  
美里町在住。作家、作曲家。堂本光一氏、井上芳雄氏が主演する新作シェイクスピアミュージカル「KNIGHTS TALE」邦楽編曲・アレンジほか、多数のアーティストへ楽曲提供などで活躍。



芝居(龍吉役) 飯沼由和氏  
仙台市出身。演劇ユニット 言言(kotokoto)代表。大学進学と同時に東京にて演劇活動を開始。平成30年度文化庁芸術祭優秀賞を受賞(SENDAI座☆プロジェクト『十二人の怒れる男』)。

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じたうえで開催します。来館する人は検温やマスクの着用、アルコール消毒などにご協力ください。

## 岩出山

### しの竹細工ワークショップ

☎ 観光交流課観光担当 ☎23-7097

岩出山伊達家が武士の手仕事として奨励した「岩出山しの竹細工」。令和まで受け継がれた職人の技を体験しませんか。しなやかな竹で「一輪挿し」を作ります。

日時 11月7日(土) 13時30分~16時30分

場所 市役所本庁舎北会議室1階

対象 市内の中・高校生

定員 20人

持ち物 家庭用はさみ

申込 11月5日(木)まで、電話またはメール(kk@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み



## 重要文化財

### 「木造千手観音坐像」一般公開

☎ 田尻総合支所地域振興課地域づくり担当

☎39-1111

木造千手観音坐像



10月29日(木)から国の重要文化財「木造千手観音坐像」の一般公開を開始しました。

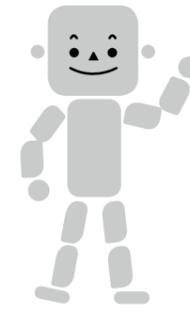
重要文化財を適切に管理するため、週に一度非公開日を設けて、保存状況の確認作業を行います。

大人数での観覧を希望する場合は、密を避けて、少人数で分かれて観覧をお願いします。

日時 10月29日(木)から公開 9時~16時

※月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始の休庁日は非公開となります。

場所 田尻総合支所重要文化財「木造千手観音坐像」観覧室



ミテ・キイテ・カンジテ  
ウゴキダス

## オオサキ プレイガイド

新型コロナウイルス感染症対策(マスクの着用やアルコール消毒など)へご協力をお願いします。

詳しい留意事項などについては、各問い合わせ先に確認してください。

## 紅葉の有備館ライトアップ in2020

☎ 文化財課保護担当 ☎72-5036

紅葉をライトアップした国指定史跡名勝「旧有備館および庭園」で、音楽を聴きながら幻想的な雰囲気の中、庭園散策を楽しみませんか。



日時 11月7日(土)・8日(日) 9時~20時(最終入館は19時30分)

場所 旧有備館および庭園

料金 大人350円、高校生260円、小・中学生180円

その他 雨天時はコンサートのみ開催

	日時	催し
11月7日(土)	14時~14時30分	宮城大学すずめ踊りサークル 娘すずめ。
	17時~18時	マリンバ演奏(門間大樹氏)
11月8日(日)	17時~19時15分	コンサート(TOUSAトリオ)

※ライトアップは、両日、17時~20時となります。