

今月のお知らせ

国民年金

社会保険料控除証明書は大切に保管してください

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際に、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

令和2年1月から12月までに納付した保険料が該当し、家族の保険料も合わせて控除が受けられます。

令和2年1月1日から9月30日までに納付した人には、11月上旬、10月1日以降に、初めて納付した人には令和3年2月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から送付されます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

☎ 古川年金事務所 ☎23-1200

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人ひとりが「ねんきんネット」を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」と定めています。この機会に、自分の年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額をさまざまなパターンで試算することもできます。

詳しくは、日本年金機構ウェブサイト(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)で確認するか、お問い合わせください。

☎ 古川年金事務所 ☎23-1200

11月の骨髄バンクドナー登録

日時 11月9日(月)・30日(月)
11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

☎ 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

健康・健康相談

おおさき市民健診

申し込んでいない人でも受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

☐集団検診(乳がん検診)

地域	期日	時間	場所
田尻	11月10日(火)	8:30～9:00 9:30～10:00	大貫地区公民館
	11月11日(水)～13日(金)	8:30～9:00 9:30～10:00	田尻スキップセンター
鹿島台	11月16日(月)～18日(水)	12:30～13:30	鹿島台保健センター

☐個別検診

市内の協力医療機関で受診できます。今年度最終日程ですので、忘れずに受けてください。

検診名	期間
子宮頸がん検診	11月まで
乳がん検診	11月まで
特定健康診査、健康診査	11月まで

☎ 健康推進課健康増進担当

☎23-5311

各総合支所市民福祉課

認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など専門医が相談に応じます。

日時 11月24日(水) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 認知症が気になっている人、または家族

内容 専門医による相談・助言

申込 11月13日(金)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課高齢福祉担当

☎23-6085

11月の献血

☎ 宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2515

15日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45
		▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

子どもの心のケアハウス

不登校やその傾向にある児童生徒と保護者を対象に、学校生活へ自発的な復帰に向けた支援や相談に応じます。

日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

場所 中央公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎市子どもの心のケアハウス

☎080-6058-1894

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時	場所
①11月6日(金) 10:00～14:30	鹿島台総合支所
②11月25日(水) 10:00～14:30	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

☎ ①鹿島台総合支所市民福祉課

☎56-9029

②健康推進課健康増進担当

☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

日時	相談内容
11月10日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
11月16日(月) 13:00～16:00	思春期・青年期ひきこもり
11月20日(金) 14:00～15:00	精神保健福祉

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るための個別相談とミニ学習会です。

☐定例研修会「薬の正しい飲み方・管理について薬剤師から学びましょう」

日時 11月13日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

申込 11月10日(水)まで電話で申し込み

☐移動研修会「介護者の気になっていることを話し合い解決しましょう」

日時 11月6日(金) 10時～11時30分

場所 田尻福祉センター虹の郷

申込 11月3日(水)まで電話で申し込み

☎ 特定非営利活動法人ハッピート大崎 ☎090-8610-8870

相談

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

☐面接・電話相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

☐フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 11月11日(水)・25日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 市民病院健康管理センター3階(古川千手寺町)

☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

青少年相談

児童・生徒自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み

☎ 青少年センター ☎24-3741

自立支援相談

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談) 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成します。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センターひありんく

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

☐くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 11月11日(水) 10時～16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎市自立相談支援センター

☎25-5581

土地の境界問題無料相談会

土地の筆界(境界)を巡る紛争解決の方法について、法務局職員および土地家屋調査士が、相談に応じます。

日時 毎月第3木曜日(祝日の場合は変更) 13時30分～16時30分

場所 宮城県土地家屋調査士会館

申込 前の週の金曜日まで、事前に電話で申し込み

☎ 仙台法務局民事行政部不動産登記部門地図整備・筆界特定室

☎022-225-5752

市民発

●三本木VBC Academy

バレーボール部員募集!

練習日 毎週火曜・金曜日 19時～21時

場所 三本木中学校体育館

対象 小学生

☎ 代表 角力山 ☎090-8618-0700

●格闘技エクササイズ無料体験会

ダイエットやストレス解消に、護身術を楽しみませんか。

日時 11月5日(水)・12日(水)・19日(水) 19時～20時

場所 古川総合体育館・武道館

対象 小学生以上(性別不問)

☎ 代表 西條 ☎090-5235-3523

11月の相談日

☐人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

人権:11月12日(水)・26日(水) 13時～16時

行政:11月12日(水)・26日(水) 13時～16時

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:11月24日(水) 10時～15時

行政:11月24日(水) 13時～16時

☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:11月4日(水) 10時～15時

人権:11月16日(月) 10時～15時

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:11月10日(水) 10時～15時

人権:11月18日(水) 10時～15時

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

人権:11月20日(金) 10時～15時

行政:11月20日(金) 9時～12時

☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

人権:11月27日(金) 10時～15時

☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)

人権:11月19日(水) 10時～15時

行政:11月19日(水) 10時～12時

☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

☐弁護士による多重債務無料法律相談

日時 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

☐司法書士による相談会(完全予約制)

日時 11月12日(水) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 前日まで電話で申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188

近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)