**講座**

**「傾聴の仕方」講座**

　傾聴とは、相手の話をじっくり共感的に聴くことが基本です。その技法や仕方について学び、職場や家庭などに生かしてみませんか。

日時　11月14日土曜日　13時30分～16時

場所　市民活動サポートセンター2 階会議室

内容　講座「 傾聴の意味と技法について」 、「傾聴の仕方」 、「傾聴の主要ポイ

ントなど」

講師　キャリアコンサルタント 小原裕子 氏

定員　先着20人

持ち物　筆記用具、マスク

申込　11月7 日土曜日まで、電話または氏名・電話番号を記入したファクスで申し込み

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合もあります。

問い合わせ 大崎市市民活動サポートセンター　TEL22-2915　FAX22-9955

**パレットおおさきの講座**

**共通事項**

場所　大崎生涯学習センター（パレットおおさき）

**星をみる会「月、火星」**

　天体望遠鏡を使用して、季節の星や見頃の天体を観察します。

日時　11月28日土曜日 19時30分～20時15分

定員　先着30人

※受け付けは19時～19時30分まで、中学生以下は、保護者同伴です。

**大人の天文学**

　参加者相互の交流を楽しみながら、星空や宇宙について、学んでみませんか。

日時　11月28日土曜日　15時45分～16時30分

対象　小学生以上

申込　電話または来館して申し込み

**こんなのやってるでショー「空飛ぶカモメ」**

　身近な材料で作って遊びましょう。

日時　11月1 日 日曜日・22日日曜日　10時30分～11時30分、13時～13時30分（各1回）

対象　中学生以下の子ども（未就学児は保護者同伴）

**講演「小さな命の意味を考える」**

　東日本大震災から、まもなく10 年がたとうとしている今、命の大切さについ

て一緒に学んでみませんか。

日時　12月13日 日曜日　14時～15時45分

講師　Smart Supply Vision 特別講師　佐藤敏郎 氏

定員　先着150人

申込　11月3日 火曜日 から12月1日 火曜日まで、電話または来館して申し込み

問い合わせ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611

**第1回開放講座「お雑煮もちづくり」**

　古川地域で収穫したもち米を使って、お正月用のお雑煮づくりをしてみませんか。

日時　12月17日木曜日　9 時30分～13時

場所　古川農村環境改善センター

定員　25人（定員を超えた場合は抽選）

料金　1,500円

申込　12月4 日 金曜日まで、氏名・住所・電話番号を記入した往復はがきで申し込み

※往復はがき1 枚で、複数人の申し込みはできません。

問い合わせ 大崎市社会福祉協議会古川支所　23-7400

**中山間地農業ルネッサンス事業「人材育成講座」**

　中山間地の農業や自然景観、地域の暮らし、そこに住む人の価値を再認識しませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日（ 2 回連続） | 場所 |
| 11月13日 金曜日 | 鳴子公民館 |
| 11月24日 火曜日 | 池月地区公民館 |

時間　14時～16時

内容　オンラインでの受講または会場での受講

講師　第1 回：株式会社いろどり 代表取締役 横石知二 氏

第2 回： 株式会社エムスクエア・ラボ 代表取締役 加藤百合子 氏

対象　農業、林業、宿泊業、飲食業を営む人

定員　各30人

申込　11月6日 金曜日まで電話またはファクスで申し込み

問い合わせ　農林振興課農業経営・水田農業担当　TEL23-7090 FAX23-7578

**職業訓練センターの講座**

**文書作成ソフト（ワード）基礎研修**

日時　11月13日 金曜日～27日 金曜日の月曜、水曜、金曜日 18時20分～21時（全6回）

申込期限　11月10日 火曜日

**文書作成ソフト（ワード）応用研修**

日時　11月30日 月曜日～12月11日 金曜日の月曜、水曜、金曜日 18時20分～21時（全6 回）

申込期限　11月25日 水曜日

**共通事項**

場所　大崎地域職業訓練センター

対象　働いている人（雇用保険加入者）

定員　各10人

料金　各11,500円（テキスト代込）

申込　申込期限までに申込書を持参、ファクスまたは郵送（〒989-6156 大崎市古川西館3-9-10）で申し込み

問い合わせ 大崎地域職業訓練センターTEL 22-1509 FAX 21-9550

**子育て支援**

**わんぱくタイム**

日時　11月18日 水曜日　10時～ 12時

場所　鳴子川渡児童館

内容　親子で楽しく落ち葉遊び

対象　就学前の親子

持ち物　着替え、帽子、タオル、飲み物、おやつ

申込　11月11日 水曜日まで電話で申し込み

問い合わせ 鳴子川渡児童館 84-7424

**ぽっかぽか広場**

日時　11月25日 水曜日　10時～ 11時30分

場所　三本木児童交流センター

内容　工作とリズム遊び

対象　就学前の親子

定員　先着10組

持ち物　着替え、タオル、飲み物

申込　11月19日 木曜日まで電話で申し込み

問い合わせ 三本木児童交流センター　52-2078

**じどうかんであそぼう**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 |
| 11月10日 火曜日 | 古川稲葉児童センター（TEL24-8513） | へんしんしてあそぼう |
| 11月11日 水曜日 | 古川南児童センター（ TEL 22-3610） | なにができるかな？ |
| 11月13日 金曜日 | 古川中央児童館（TEL 23-0430） | そ～っとあそぼう |
| 11月19日 木曜日 | 古川大宮児童センター（TEL 23-1120） | 忍者ごっこ |
| 11月26日 木曜日 | 古川東児童センター（TEL 23-1055） | 楽しいお買い物 |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の親子

持ち物　上靴、着替え、タオル、飲み物

※マスク着用にご協力ください。

申込　事前に電話で申し込み（先着順・定員になり次第締め切り）

問い合わせ 各児童館・児童センター

**中央公民館の講座**問い合わせ 中央公民館　22-3001

**絵本の好きな子あつまれ! 「絵本タイムの会」**

11月13日金曜日・25日水曜日　10:00 ～11:00

内容：絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス

対象：0歳児～就学前の子どもとその保護者

定員：先着15組

料金：1 回200円

申込：随時電話で申し込み

**ぱそこんジョイ・サロン**

11月17日 火曜日　9:00～10:00、10:00～11:00、11:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。

定員：先着8 人

参加費：無料

申込：前日まで電話で申し込み

**パソコン教室「筆王で年賀状作成」**

11月18日 水曜日 18:30～20:30

宛名面の作成方法や封筒印刷を学びます。

定員：先着8人

料金：300円（資料代）

持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能

申込：11月13日 金曜日まで電話で申し込み

**古川総合体育館のスポーツ教室**　　問い合わせ 古川総合体育館　24-0511

**ソフトテニス**

開催日：土曜日（12月～3月）

時間：9:00 ～12:00

対象：小学生

料金：2,100円（2カ月）

**バドミントン**

開催日：火曜・木曜日

時間：10:00 ～12:00

料金：2,000円（1カ月）

**居合道**

開催日：土曜日

時間：14:00～17:00

対象：初級者以上

料金：2,200円（1カ月）

**合気道**

開催日：土曜日

時間：14:00～15:30

対象：小学生以上

料金：2,500円（1カ月）

※詳しくはお問い合わせください。

**市民憲章に込めた思いを紹介します**

問い合わせ まちづくり推進課地域自治・NPO担当　23-5069

大崎市民憲章は、平成18年11月３日に制定された、大崎市に住むすべての市民の基本的な規範、指針となる宣言です。

11月は、市民憲章の制定月に当たります。あらためて市民憲章に込められている思

いを紹介します。市民憲章に込めた思いを紹介します

**市民憲章の配布**

　市民憲章の掲示を希望する個人や事業所などに、市民憲章を印刷した物（Ａ２サイズ、４２０ミリメートル×５９４ミリメートル）を配布しています。

　詳しくは、まちづくり推進課まで連絡してください。

**大崎市民憲章の構成**

**前文**

恵まれた自然、豊かな文化、先人の築いてきた歴史と伝統への敬意と賞賛をうたい、市の風景が浮かぶように表現されています。

**本文**

市民が市に生きる誇りや喜びを感じ、市民としての責任を持ち、個人の尊重、互助精神、住民協働、安全・安心で快適な暮らし、人材育成や産業振興を希求し、歴史や文化に磨きをかけ、次代を担う子どもたちが誇れる市を創造していくという思いが込められています。

