**くらしの情報**

**２暮らし　　　　５子育て支援**

**３募集　　　　　６健康**

**４催し・講座**

**4 岩出山体育センターの催し**

■**深緑の旧上街道散策トレイルウォーク**

　堺田（山形県）から中山平までの、旧上街道コース約9kmを歩きます。

日時　6月13日 日曜日　8時30分～16時30分

集合場所　岩出山体育センター

定員　先着25人

料金　大人500円

持ち物　昼食、飲み物、雨具、防虫スプレー

申込　6月1日 火曜日～8日 火曜日まで電話で申し込み

■**初夏の松山を颯爽と歩くノルディックウォーキング**

日時　6月23日 水曜日　9時～16時

集合場所　岩出山体育センター集合

定員　先着25人

料金　大人500円

持ち物　昼食、飲み物、雨具、防虫スプレー

申込　6月1日 火曜日～15日 火曜日まで電話で申し込み

問い合わせ 岩出山体育センター 72-1210

**4 パレットおおさきの催し**

■**共通事項**

場所　大崎生涯学習センター（パレットおおさき）

■**星をみる会「月、スピカ、アルクトゥルス」**

　天体望遠鏡で星を観察します。

日時　6月19日 土曜日

定員　先着30人

※受け付けは19 時～19 時30 分まで、中学生以下は保護者同伴です。

■**こんなのやってるでショー「牛乳パックフリスビー」**

　身近な材料で作って遊びましょう。

日時　6月13日日曜日、27日日曜日 10時30分～11時30分、13時～13時30分（1日2回開催）

対象　中学生以下の子ども

※未就学児は保護者同伴です。

問い合わせ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611

**4 農産加工開放講座「梅干し作り」**

　古川農村環境改善センターでは、農産物加工の普及のため、開放講座を実施しています。

日時　7月16日 金曜日❶1部：9時30分から　❷2部：11時から（❶❷とも同じ内容）

場所　古川農村環境改善センター

定員　❶❷とも各10人

※定員を超えた場合は、抽選や人数調整を行う場合があります。

持ち物　エプロン、三角巾、梅干し２kgを漬け込む容器（金属性のものは不可）

料金　1,500円

申込　7月1日 木曜日必着で、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、1部または2部の希望を記入し、社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会古川支所（989-6154 古川三日町2-5-1）へ申し込み（応募する人1 人につき、1枚まで）

問い合わせ 社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会古川支所 23-7400

**4 市民プール・アクアパルの教室**

**■共通事項**

場所　市民プール・アクアパル

申込　電話で申し込み

**■親子ヨガ**

　親子でコミュニケーションをとりながら、一緒にヨガを楽しみます。無理のないポーズを取り入れ、0 歳児から参加できます。

日時　6月17日 木曜日　10:30～12:00

対象　未就学児の子どもとその保護者

料金　1,100円

**■運動能力開発スクール**

　「走る・投げる、捕る・跳ぶ」の基本運動を中心に、さまざまな運動の経験と習得を目指す、新しいカリキュラムの体験ができます。

日時　❶6月9日 水曜日❷6月22日 火曜日❸6月23日 水曜日　15:00～16:30

対象　3歳児以上～小学校低学年

料金　3,300円（1回）

問い合わせ 市民プールアクア・パル 24-5000

**4 リサイクルデザイン体験教室**

■**共通事項**

場所　リサイクルデザイン展示館

申込　6月1日 火曜日から電話で申し込み

■**木工ラック制作**

日時　6月12日土曜日 ❶9時30分～12時、❷13時～15時30分

定員　各5人

料金　1,000円

持ち物　上靴、エプロン

■**タペストリー制作**

日時　6月19日土曜日 ❶10時～12時、❷13時～15時

定員　各5人

料金　1,200円

問い合わせ リサイクルデザイン展示館 　24-5275

**4 みやぎ県民大学開放講座**

■松山高等学校「松翠ゼミ 家政科を体験しませんか～手作りで生活を豊かにする～」

日時　6月26日 土曜日、7月3日 土曜日、10日 土曜日　9時30分～12時30分

場所　松山高等学校

内容　「被服」コースの体験

対象　中学生以上

定員　12人

申込　6月1日 火曜日～21日 月曜日まで、はがき、電話またはファクス（住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入）で申し込み

問い合わせ 松山高等学校　電話55-2313　FAX 55-2314

**4 いちのくら微生物林間学校**

日時　7月24日土曜日　9時～16時

場所　株式会社 一ノ蔵

内容　微生物についての話、微生物を使った実験など

対象　小学生5・6年生

定員　18人（定員を超える場合は抽選）

料金　1,000円（教材費、保険料含む）

持ち物　昼食、飲み物

申込　6月25日 金曜日まで、はがきか封書またはメール（sake@ichinokura.co.jp）で住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・学校名・学年を記入し、株式会社一ノ蔵（松山千石字大欅14）に郵送（当日消印有効）

問い合わせ 株式会社一ノ蔵・いちのくら微生物林間学校実行委員会 55-3322

**4 食生活改善推進員養成講座**

　食生活について楽しく学びませんか。

日時　6月22日火曜日 9時30分から

※令和4年2月までに年5回開催します。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

内容　健康づくりの講話、旬の食材を使用した調理実習と運動など

※調理実習は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

対象　20代～60代で健康づくりに関心のある人

定員　先着15人

料金　500円（調理実習の材料代）

持ち物　筆記用具、飲み物

申込　6月15日火曜日まで電話で申し込み

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 23-5311

**4 職業訓練短期講座**

■**共通事項**

場所　大崎地域職業訓練センター

対象　働いている人（雇用保険加入者）

申込　申込期限までに申込書を持参、ファクスまたは郵送（989-6156 古川西館三丁目9番10号）で申し込み

■**文書作成ソフト（ワード）基礎研修**

日時　6月14日月曜日～25日金曜日の月・水・金曜日（全6回）　18時20分～21時

料金　11,500円（テキスト代込み）

定員　10人

申込　6月4日 金曜日まで

**■文書作成ソフト（ワード）応用研修**

日時　6月28日 月曜日～7月9日金曜日の月・水・金曜日（全6回）　18時20分～21時

料金　11,500円（テキスト代込み）

定員　10人

申込　6月18日 金曜日まで

**■新入社員フォローアップ研修**

日時　7月6日　火曜日、7日水曜日　9時～17時

料金　7,000円（テキスト代込み）

定員　20人

申込　6月22日 火曜日まで

**■管理・監督者訓練「仕事の教え方」**

日時　7月13日 火曜日　13時30分～16時30分、7月14日 水曜日　9時～17時

料金　11,500円（テキスト代込み）

定員　10人

申込　7月2日 金曜日まで

問い合わせ 大崎地域職業訓練センター　電話22-1509 FAX 21-9550

**4 女性セミナー**

　知識と教養を身につけませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 講座 | 期日 |
| アンチエイジング | 6月24日 木曜日 |
| 幸せを呼ぶ整理収納 | 7月15日 木曜日 |
| 涼しげな夏のグリーンアレンジ | 8月5日 木曜日 |
| いきいきラビックス体操 | 9月16日 木曜日 |
| 初心者向けトレッキング | 9月30日 木曜日 |

対象　市内在住の成人女性

定員　30人

持ち物　参加者に別途通知

申込　6月2日 水曜日～8日火曜日まで電話で申し込み

その他　応募多数の場合は、初めて参加する人を優先

問い合わせ 中央公民館 22-3001

**4 親子デイキャンプ講座**

　キャンプ体験を通して、自然の中で活動する楽しさを味わいませんか。

日時　7月4日日曜日 8時30分～17時

場所　エコキャンプみちのく（川崎町）

※中央公民館に集合し、バスで移動します。

内容　テント設営やキャンプ用具の使用方法、アウトドアクッキングを学習

対象　市内在住の4歳以上の幼児または小学生とその保護者(キャンプ初心者)

定員　先着25人

料金　大人3,000円、子ども2,000円

持ち物　参加者に別途通知

申込　6月3日木曜日～10日木曜日の平日9時～17時の間に、料金を添えて中央公民館へ直接申し込み

その他　雨天決行（屋内研修棟で実施）

問い合わせ 中央公民館 22-3001

**5 児童手当**

■**6月は児童手当の支給月です**

　2月から5月分までの児童手当を支給します。令和2年度現況届など手続きが済んでいない人には支給されませんので、速やかに手続きをしてください。

支給日　6月10日 木曜日

■**児童手当・特例給付現況届の提出**

　令和3年度の現況届の提出が必要な人には、6月中旬に必要書類を郵送します。同封の案内を確認し、期限までに提出してください。

提出期限　6月30日 水曜日

問い合わせ　子育て支援課子ども給付担当 23-6045

　 　　　　 各総合支所市民福祉課

**5 じどうかんであそぼう**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 |
| 6月10日木曜日 | 古川東児童センター（電話23-1055） | ボールを作って遊ぼう |
| 6月11日金曜日 | 古川中央児童館（電話23-0430） | 新聞紙であそぼう |
| 6月15日火曜日 | 古川稲葉児童センター（電話24-8513） | さかなつり |
| 6月16日水曜日 | 古川南児童センター（電話22-3610） | 砂あそび |
| 6月17日木曜日 | 古川大宮児童センター（23-1120） | つくってあそぼう |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の子どもと保護者

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用にご協力ください。

申込　事前に電話で申し込み（先着順・定員になり次第締め切り）

問い合わせ 各児童館・児童センター

**5 コアラの広場**

日時　6月10日 木曜日　10時～11時30分

場所　鹿島台中央児童館

内容　ぺたぺた遊び

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物

申込　6月3日 木曜日まで電話で申し込み（先着順・定員になり次第締め切り）

問い合わせ 鹿島台中央児童館 56-4672

**5 わんぱくタイム**

日時　6月16日 水曜日　10時～12時

場所　鳴子川渡児童館

内容　みんなで楽しく七夕かざり作り

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物、おしぼり、タオル、着替えなど

申込　6月9日 水曜日まで電話で申し込み

問い合わせ 鳴子川渡児童館 84-7424

**5 ぽっかぽか広場**

日時　6月16日 水曜日　10時～11時30分

場所　三本木児童交流センター

内容　砂あそびをしよう

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物、着替え

※汚れてもよい服で参加してください。

申込　6月11日 金曜日まで電話で申し込み

問い合わせ 三本木児童交流センター 52-2078