

5 おおさき市民健診

申込者には、各種健診の受診票を送付しています。申し込みをしていない人でも受診できますので、詳しくは問い合わせください。

■集団健診 受付時間 7時30分～10時30分

地域	日程	場所	実施する健(検)診	
古川	7月 1日(休)・2日(金)	東大崎地区公民館	結核・肺がん、胃がん、大腸がん	
	7月 5日(月)・6日(火)	敷玉地区公民館		
	7月 7日(水)～9日(金)	古川武道館		
	7月12日(月)～14日(水)	古川保健福祉プラザ(フプラザ)		
	7月15日(休)	JA中沢倉庫		
	7月16日(金)・20日(火)・21日(水)	西古川地区公民館		
	7月26日(月)・27日(火)	古川保健福祉プラザ(フプラザ)		
	7月 1日(休)・2日(金)	長岡地区公民館		特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス
	7月 5日(月)・6日(火)	富永地区公民館		
	7月 7日(水)～9日(金)	西古川地区公民館		
	7月12日(月)・13日(火)	東大崎地区公民館		
	7月14日(水)・15日(木)	古川南部コミュニティセンター		
	7月16日(金)	清滝地区公民館		
	7月19日(月)・20日(火)	敷玉地区公民館		
7月21日(水)・26日(月)	宮沢地区公民館			
7月27日(火)	高倉小学校体育館			
7月28日(水)～30日(金)	古川保健福祉プラザ(フプラザ)			
三本木	7月 1日(休)・2日(金)	三本木保健福祉センター	胃がん、大腸がん	
	7月 7日(水)～9日(金)		乳がん(受付時間は8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:30)	
	7月12日(月)～14日(水)		特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス	
	7月15日(木)～17日(土)		結核・肺がん	
鹿島台	7月19日(月)～21日(水)	鹿島台保健センター	子宮頸がん(受付時間は8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:30)	
	7月 5日(月)～10日(土)・12日(月)	岩出山公民館(スコレハウス)	胃がん、大腸がん	
岩出山	7月26日(月)～29日(木)	鬼首基幹集落センター	結核・肺がん	
	7月 6日(火)・7日(水)	川渡地区公民館	結核・肺がん、胃がん、大腸がん、特定健康診査、健康診査、骨粗しょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス	
7月 8日(木)・9日(金)	鳴子スポーツセンター			
鳴子温泉	7月10日(土)・12日(月)・13日(火)	中山コミュニティセンター	子宮頸がん(受付時間は8:30～9:00、9:30～10:00)	
	7月14日(水)	大貫地区公民館		
田尻	7月27日(火)	田尻スキップセンター	子宮頸がん(受付時間は8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:30)	
	7月28日(水)・29日(木)			

■個別健診

成人歯科健康診査	10月30日(土)まで	子宮頸がん検診	7月～11月
----------	-------------	---------	--------

☎ 健康推進課健康増進担当 ☎23-5311 各総合支所市民福祉課

予防接種

■詳しくは、市ウェブサイトまたは担当課に確認してください。

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ	1～4回	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌	1～4回	生後2カ月～5歳未満
BCG	1回	1歳未満
4種混合	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満
B型肝炎	3回	1歳未満
麻疹・風しん	2回	1期:1～2歳未満、2期:小学校入学前1年間
ロタウイルス	2回	1価:生後6週～24週 ※1回目の接種は14週6日までです。
	3回	5価:生後6週～32週 ※1回目の接種は14週6日までです。

☎ 健康推進課保健・地域医療担当 ▶市ウェブサイト ☎23-5311 各総合支所市民福祉課 QRコード

定期接種名	回数	対象年齢・内容など	
水痘	2回	1～3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。	
日本脳炎	4回	1期(3回):生後6カ月～7歳6カ月未満、2期(1回):9～13歳未満 ※今年度は優先接種対象者が設定されています。	
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。	
成人用肺炎球菌	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人	
任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者	3,000円

5 こくほ健康ポイント事業に参加しましょう

国民健康保険加入者の皆さんの健康づくりを応援するため、「こくほ健康ポイント事業」を実施します。

特定健康診査やがん検診の受診、健康教室などへの参加でポイントを集めて応募すると、日帰り温泉入浴券や大崎の特産品などの記念品をプレゼントします。

応募者の中から抽選で当たる特別賞もあります。

対象者 40歳から74歳までの大崎市国民健康保険の被保険者で特定健康診査を受ける人

取組期間 12月15日(木)まで  
ポイントの集め方 次の①～③の手順で5ポイントを集めてください。

①「ポイントカード」と「お知らせラシ」を特定健診会場か保険給付課、健康推進課、各総合支所市民福祉課のいずれかで受け取る。

②必須の特定健診・がん検診を受診し、ポイントカードに受診日を記入する。  
③市が主催する健康教室・講座、健康イベントへの参加、ジェネリック医薬品希望シールを保険証に貼るなどして、ポイントカードにスタンプを押してもらう。

応募方法 5ポイントを集めて、保険給付課、健康推進課、各総合支所市民福祉課健康増進担当のいずれかにポイントカードを持参、または保険給付課(古川七日町1番1号)へ郵送  
応募期限 12月28日(火)(郵送の場合は必着)

▶市ウェブサイト QRコード



☎ 保険給付課国民健康保険担当 ☎23-6051

5 フラツといしかいサロン

生活習慣や食習慣改善など、健康管理に役立てませんか。

日時 7月8日(木) 10時～13時  
場所 図書館(来楽里ホール)  
内容 血圧測定、健康相談、栄養相談  
☎ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター ☎25-5376

4 市民プールアクア・パルの教室

■共通事項  
申込 電話で申し込み

■キッズスキンドイビング教室  
安全で楽しいスノーケリングをマスターします。

日時 7月4日(日)、18日(日)の2日 14時～16時30分

対象 25m以上泳げる小・中学生  
定員 10人

料金 6,600円(2日)

■親子ヨガ  
親子でコミュニケーションをとりながら、一緒にヨガを楽しみます。

日時 7月15日(木) 14時～15時

対象 未就学児の子どもとその保護者  
定員 15組

料金 1,100円

■運動能力開発スクール

「走る・投げる、捕る・跳ぶ」の基本運動を中心に、さまざまな運動の経験と習得を目指します。

日時 7月14日(水)、28日(水) 15時～16時30分

対象 3歳児以上～小学校低学年  
定員 各10人

料金 3,300円(1回)

☎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

4 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)の催し

■星をみる会「月・ベガ・アルタイル」  
天体望遠鏡で星を観察します。

日時 7月17日(土)

定員 先着30人  
※受け付けは19時～19時30分まで、中学生以下は保護者同伴です。

■こんなのやってるでショー「一弦ギター」

身近な材料で作って遊みましょう。

日時 7月4日(日)、25日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分(1日2回開催)

対象 中学生以下の子ども  
※未就学児は保護者同伴です。

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

4 岩出山体育センターの催し

■バレトン&ヨガ教室  
日時 7月10日(土)、24日(土)、8月7日(土)、28日(土) 10時～11時

場所 岩出山武道館  
講師 吉越美穂インストラクター

対象 18歳以上で医師から運動制限を受けていない人

料金 1回500円

持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル  
申込 電話で申し込み

■夏の潮風を感じながら気仙沼市大島を歩くノルディックウォーキング

日時 7月16日(金) 8時30分～17時15分

集合場所 岩出山体育センター

定員 先着25人  
料金 大人1,000円

持ち物 昼食、飲み物、雨具、防虫スプレー

申込 7月1日(木)～9日(金)まで電話で申し込み

☎ 岩出山体育センター ☎72-1210

4 読む・知る・触れる・味わう「大崎耕土」世界農業遺産事業

世界農業遺産に認定された大崎耕土を知るための「展覧会」を開催します。

また、世界農業遺産を体感できる「現地見学会」や、親子で楽しめる「親子学習会」を開催します。

日時 ①展覧会:7月8日(木)～8月31日(火) 9時～16時 ②現地見学会:7月31日(土) 9時～16時30分 ③親子学習会:8月7日(土) 9時～14時30分

※①展覧会は週替わりでブースの入れ替えがあります。

場所 ①田尻総合支所情報発信室 ②③ 市内

対象 ②市民 ③市民(子は中学生以下)

定員 ②11人 ③親子各1人ずつ8組(いずれも多数のときは抽選)

料金 ②③昼食代のみ負担

申込 ②③7月14日(水)17時まで、田尻総合支所地域振興課に申し込み

※②③は新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止になる場合があります。

☎ 田尻総合支所地域振興課農林商工担当 ☎39-1115