

5 おおさき市民健診

申込者には、各種健診の受診票を送付しています。申し込みをしていない人でも受診できますので、詳しくは問い合わせください。

■集団健診 受付時間 7時30分～10時30分

Table with columns: 地域, 日程, 場所, 実施する健(検)診. Lists various health check locations and dates across different regions like 古川, 三本木, 鹿島台, etc.

■個別健診

Table with columns: 健診内容, 日程, 実施する健(検)診, 実施期間. Includes 成人歯科健康診査 and 子宮頸がん検診.

☎ 健康推進課健康増進担当 ☎23-5311 各総合支所市民福祉課

予防接種

■詳しくは、市ウェブサイトまたは担当課に確認してください。

Table with columns: 定期接種名, 回数, 対象年齢・内容など. Lists vaccines like ヒブ, 小児用肺炎球菌, BCG, etc.

☎ 健康推進課保健・地域医療担当 ▶市ウェブサイト ☎23-5311 各総合支所市民福祉課 QRコード

Table with columns: 定期接種名, 回数, 対象年齢・内容など, 任意接種名, 回数, 対象年齢・内容など, 助成額. Includes 水痘, 日本脳炎, 子宮頸がん, etc.

5 こくほ健康ポイント事業に参加しましょう

国民健康保険加入者の皆さんの健康づくりを応援するため、「こくほ健康ポイント事業」を実施します。

特定健康診査やがん検診の受診、健康教室などへの参加でポイントを集めて応募すると、日帰り温泉入浴券や大崎の特産品などの記念品をプレゼントします。

応募者の中から抽選で当たる特別賞もあります。

対象者 40歳から74歳までの大崎市国民健康保険の被保険者で特定健康診査を受ける人

取組期間 12月15日(木)まで ポイントの集め方 次の①～③の手順で5ポイントを集めてください。

①「ポイントカード」と「お知らせラシ」を特定健診会場か保険給付課、健康推進課、各総合支所市民福祉課のいずれかで受け取る。

②必須の特定健診・がん検診を受診し、ポイントカードに受診日を記入する。③市が主催する健康教室・講座、健康イベントへの参加、ジェネリック医薬品希望シールを保険証に貼るなどして、ポイントカードにスタンプを押してもらう。

応募方法 5ポイントを集めて、保険給付課、健康推進課、各総合支所市民福祉課健康増進担当のいずれかにポイントカードを持参、または保険給付課(古川七日町1番1号)へ郵送 応募期限 12月28日(火)(郵送の場合は必着)

▶市ウェブサイト QRコード



☎ 保険給付課国民健康保険担当 ☎23-6051

5 フラツといしかいサロン

生活習慣や食習慣改善など、健康管理に役立てませんか。

日時 7月8日(木) 10時～13時 場所 図書館(来楽里ホール)

内容 血圧測定、健康相談、栄養相談 ☎ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター ☎25-5376

4 市民プールアクア・パルの教室

■共通事項 申込 電話で申し込み

■キッズスキンドイビング教室 安全で楽しいスノーケリングをマスターします。

日時 7月4日(日)、18日(日)の2日 14時～16時30分

対象 25m以上泳げる小・中学生 定員 10人

料金 6,600円(2日)

■親子ヨガ 親子でコミュニケーションをとりながら、一緒にヨガを楽しみます。

日時 7月15日(木) 14時～15時

対象 未就学児の子どもとその保護者 定員 15組

料金 1,100円

■運動能力開発スクール

「走る・投げる、捕る・跳ぶ」の基本運動を中心に、さまざまな運動の経験と習得を目指します。

日時 7月14日(水)、28日(水) 15時～16時30分

対象 3歳児以上～小学校低学年 定員 各10人

料金 3,300円(1回)

☎ 市民プールアクア・パル ☎24-5000

4 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)の催し

■星をみる会「月・ベガ・アルタイル」 天体望遠鏡で星を観察します。

日時 7月17日(土) 定員 先着30人

※受け付けは19時～19時30分まで、中学生以下は保護者同伴です。

■こんなのやっつてるでショー「一弦ギター」

身近な材料で作って遊みましょう。

日時 7月4日(日)、25日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分(1日2回開催)

対象 中学生以下の子ども ※未就学児は保護者同伴です。

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

4 岩出山体育センターの催し

■バレトン&ヨガ教室 日時 7月10日(土)、24日(土)、8月7日(土)、28日(土) 10時～11時

場所 岩出山武道館 講師 吉越美穂インストラクター

対象 18歳以上で医師から運動制限を受けていない人

料金 1回500円

持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

申込 電話で申し込み

■夏の潮風を感じながら気仙沼市大島を歩くノルディックウォーキング

日時 7月16日(金) 8時30分～17時15分

集合場所 岩出山体育センター

定員 先着25人

料金 大人1,000円

持ち物 昼食、飲み物、雨具、防虫スプレー

申込 7月1日(木)～9日(金)まで電話で申し込み

☎ 岩出山体育センター ☎72-1210

4 読む・知る・触れる・味わう「大崎耕土」世界農業遺産事業

世界農業遺産に認定された大崎耕土を知るための「展覧会」を開催します。

また、世界農業遺産を体感できる「現地見学会」や、親子で楽しめる「親子学習会」を開催します。

日時 ①展覧会:7月8日(木)～8月31日(火) 9時～16時 ②現地見学会:7月31日(土) 9時～16時30分 ③親子学習会:8月7日(日) 9時～14時30分

※①展覧会は週替わりでブースの入れ替えがあります。

場所 ①田尻総合支所情報発信室 ②③ 市内

対象 ②市民 ③市民(子は中学生以下)

定員 ②11人 ③親子各1人ずつ8組(いずれも多数のときは抽選)

料金 ②③昼食代のみ負担

申込 ②③7月14日(水)17時まで、田尻総合支所地域振興課に申し込み

※②③は新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止になる場合があります。

☎ 田尻総合支所地域振興課農林商工担当 ☎39-1115