**Discover OSAKI　おらほのニュース発信します！**

**WBA 女子世界フライ級王者藤岡奈穂子選手 V3！**

　7月9日（日本時間10日）、おおさき宝大使の藤岡奈穂子選手が、アメリカ合衆国ロサンゼルスで開催された、ボクシングWBA女子世界フライ級タイトルマッチ10回戦でスレム・ウルビナ選手（メキシコ）に勝利し、3度目の王座防衛を果たしました。

これを祝して、市役所正面玄関には、横断幕を掲げました。

　藤岡選手は、令和元年7月に、WBA女子世界フライ級タイトルマッチ（東京）の防衛報告に市役所に訪れた際には、「アメリカで世界戦ができるよう頑張りたい」と新たな挑戦を話していました。

　見事、目標を達成された藤岡選手のさらなる活躍を期待します。

**横綱白鵬関 名古屋場所全勝優勝！**

　7月18日、おおさき宝大使の横綱白鵬関が、大相撲名古屋場所で全勝優勝を果たしました。史上最多の45回目の優勝です。

　膝の手術など、苦しい状況からの完全復活。これを祝して、市役所正面玄関には、横断幕を掲げました。

　次の一勝は、横綱として900勝目になります。横綱白鵬関のさらなる活躍を期待します。

**介護予防と健康づくりのために始めませんか？いきいき百歳体操**

**いきいき百歳体操とは？**

　地域の人が集まる身近な場所で、40分程度のDVDの映像に合わせて行う筋力アップの体操です。

　手首や足首につける重りを調整したり、座った状態で体操するので、体力差があっても、皆さんと一緒に活動できます。週1回の活動が基本で、地域の仲間との交流の場にもなっています。

　詳しくは、高齢介護課高齢福祉担当（☎23-6085）、各総合支所市民福祉課または地域包括支援センターまで連絡してください。

**活動に励む団体を紹介します！**

　広報おおさきでは随時、各地域で活動している団体（活動を5年継続している団体）を紹介していきます。

**vol.1　いきいき百歳体操の団体を紹介！**

**「 池月老人クラブ寿会」（岩出山地域）**

池月老人クラブ寿会では、池月と「それいけ 」をかけて「いけいけ体操」と題し、毎週金曜日の午前中に活動しています。

　コロナ禍以前は、体操の後に脳トレのゲームや、福祉や防災などの勉強会を開催したり、お茶っこを飲んだりと、さまざまな活動をしていました。現在は、体操のみ行っていますが、コロナが収束したら、以前のような活動を再開したいと思っています。

　あ・ら・伊達な道の駅の隣の一栗体育館で活動していますので、道の駅に来た際には、足を伸ばして、声を掛けてください！

写真：和気あいあいと活動する池月老人クラブ寿会の皆さん

OSAKI Culture

おおさきカルチャー

おおさき文化を創るいろいろなもの。

本、音楽、スポーツ、こころを豊かにする遊びの情報をお届けします。

『世界の太陽と月と星の民話』

日本民話の会 外国民話研究会 編訳

三弥井書店 刊

世界中の天体にまつわる伝承集。人類の豊かな想像力と、宇宙に関するイメージの多様性と共通性が興味深い。

『星空の楽しみ方』

高橋 典嗣 著

洋泉社 刊

星座とそれに関わる神話、人類と宇宙の関わり、天文の基礎知識、天体観測の準備と方法などを紹介する。

『天空讃歌』

KAGAYA 著

河出書房新社 刊

天空と地球が作り出す光景の美しさに魅了される作品。

天体を含む自然物と人工物との共演がすばらしい。

『絵本眠れなくなる宇宙のはなし』

佐藤 勝彦 著

講談社 刊

宇宙って何なのかしら？知らないことだらけ。私たち人類が宇宙をどのように見て、理解したのかを分かりやすく紹介する。

『星の文人野尻抱影伝』

石田 五郎 著

中央公論新社 刊

冥王星の和訳命名者である野尻抱影（ほうえい）の評伝。彼は

天文学の豊富な知識を持ち、大正・昭和の天文少年少女を魅了した。

**図書館だより　問い合わせ22-0002**

**Vol.180 「真夏の天体観測」**

　「天体観測は冬でしょう？」と思われるかもしれません。確かに冬は空気が澄んでいて、暗い星がよく見えますが、夏は上空の風が弱いため大気の揺らぎが少なく、月面や惑星面を見るのに適した夜が多いのです。

　今年は8月13日の夜明けにペルセウス座流星群を観察することができます。

　8日は新月のため、月明かりが少なく、良い条件で見ることができます。天体ショーの予習・復習に図書館をお役立てください。

　中止している「おはなし会」の代わりとして、希望する子どもを対象に、個別に絵本などの読み聞かせをします。職員までお声掛けください。

**8月の移動図書館「きらり号」**

|  |  |
| --- | --- |
| 4日㈬・18日㈬　 | 古川清滝地区公民館（9:45～10:30）真山地区公民館（11:00～11:45）有備館の森駐車場（13:40～14:25） ウジエスーパー岩出山店（14:50～15:35） |
| 6日㈮・20日㈮　 | 松山町駅前区集会所（9:50～10:35） 下伊場野水辺の楽校駐車場（11:10～11:55）三本木総合支所駐車場（13:40～14:25） 南谷地集会所（14:50～15:40） |
| 3日㈫・17日㈫・31日㈫　 | 大貫地区公民館（10:35～11:35）沼部公民館（13:05～14:00）ウジエスーパー田尻店（14:25～15:20） |
| 12日㈭・26日㈭　 | 鬼首地区公民館（10:40～11:25）中山コミュニティセンター（13:05～13:50）湯めぐり駐車場（14:15～15:00） |
| 13日㈮・27日㈮　 | 松山公民館（9:50～10:35）鹿島台総合支所駐車場（11:05～12:05）鹿島台公民館（13:25～14:25）旧鹿島台第二小学校（14:55～15:25） |
| 11日㈬・25日㈬　 | 鳴子公民館（10:10～10:55）川渡地区公民館（11:20～12:05）あ・ら・伊達な道の駅（13:30～14:15）スーパーセンタートラスト岩出山店（14:45～15:30）  |
| ※悪天候などの事情で、運行を中止・変更する場合があります。 |