

6 家族介護教室・家族介護者交流事業

悩みを共有し、気分転換しませんか。日時 2月18日(金) 10時~11時30分 場所 吉野作造記念館 対象 高齢者を介護している人 内容 遺言・相続・法律について公証役場の人から学びましょう 申込 2月15日(火)まで電話で申し込み 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870

6 フラツといしかいサロン

生活習慣や食習慣改善など、健康管理に役立てませんか。2月は健康相談のほか、ミニ医学講座や健康チェックを行います。日時 2月19日(土) 13時~15時30分 場所 図書館(来楽里ホール) 管理栄養士によるミニ栄養講座 講師 健康推進課管理栄養士 ミニ医学講座「こころの健康」 講師 大崎市市民病院臨床心理士 渡邊裕美氏 健康チェックコーナー 内容 血圧測定、体組成計、噛む力チェック、歯周病チェック、アルコール体質チェック、みそ汁塩分測定など ※みそ汁塩分測定希望の人は、少量のみそ汁を持参してください。健康相談・栄養相談 持ち物 血圧手帳(持っている人) 大崎市在宅医療・介護連携支援センター ☎25-5376

6 若年性認知症の人と家族のつどい

経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。日時 2月24日(木) 10時~12時 場所 栗原市市民活動支援センター(栗原市築館伊豆2-6-1) 内容 交流会、レクリエーションなど 対象 若年性認知症と診断された人、その家族 ※本人のみ、家族のみの参加も可能です。申込 2月18日(金)まで電話で申し込み 高齢介護課高齢福祉担当 ☎23-6085

5 じどうかんであそぼう

Table with 3 columns: 期日, 場所・申込先, 内容. Rows include activities at Guchuan Children's Center and Guchuan Nanyang Children's Center.

時間 10時30分~11時30分 対象 就学前の子どもと保護者 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用に協力ください。申込 事前に電話で申し込み(先着順、定員になり次第締め切り) 各児童館・児童センター

5 ぽっかぽか広場

日時 2月16日(水) 10時30分~11時30分 場所 三本木児童交流センター 内容 つるしびなづくり 対象 就学前の子どもと保護者 持ち物 飲み物、着替え 申込 2月14日(月)まで電話で申し込み 三本木児童交流センター ☎52-2078

5 わんぱくタイム

日時 2月16日(水) 10時~12時 場所 鳴子川渡児童館 内容 おひなさまをつくろう 対象 就学前の子どもと保護者 持ち物 飲み物、おしぼり、タオル、着替えなど 申込 2月9日(木)まで電話で申し込み 鳴子川渡児童館 ☎84-7424



4 中山間地域「農」の「人材育成講座」

中山間地農業ルネッサンス事業の一環で、中山間地の農業や自然景観、地域の暮らし、そこに住む人の価値を再認識する講座です。

Table with 2 columns: 期日(全2回), 場所. Rows show dates and locations for the course.

時間 14時~16時 講師 第1回:株式会社GNS 取締役副社長 廣田拓也氏、第2回:株式会社エムスクエア・ラボ 代表取締役 加藤百合子氏 対象 地域の生産者、事業者 定員 各30人 申込 第1回は2月4日(金)まで、第2回は2月14日(月)まで電話またはファクスで申し込み 農林振興課農業経営・水田農業担当 ☎23-7090 FAX23-7578

4 「世界農業遺産」大崎耕土の発酵文化を体験

日時 3月16日(水) 9時30分~14時30分 集合 9時15分 大崎市市民会館駐車場 場所 松山地域 内容 しそ巻きづくり体験、松山酒ミュージアム見学など(昼食付き) 定員 先着13人 料金 500円(体験料) 持ち物 三角巾、エプロン、ハンドタオル 申込 2月28日(月)まで電話、ファクスまたは観光公社ウェブサイトで申し込み(詳しくは観光公社のウェブサイト参照) 一般社団法人みやぎ大崎観光公社 ☎25-9620 FAX25-8635

4 大崎市誕生15周年記念~おおさきアート&ハンドメイドウィーク

詳しくは、問い合わせください。日時 2月11日(金)~20日(日) 場所 ギャラリー&カフェびいひろ 内容 ハンドメイド作家による作品の展示・販売、市の特産品を使用した手作り品販売など おおさきアート&ハンドメイドウィーク実行委員会事務局 ☎090-8926-8616

4 女性コーディネーター養成講座「大崎塾」受講生募集

自分がやりたいことを実現するためのスキルを身に付け、活動のチャンスを広げてみませんか。

Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Rows list dates and topics for the training course.

時間 19時~21時 場所 図書館(来楽里ホール) ※2月24日(木)、3月2日(水)、9日(水)はオンラインによる講座です。講師 阿部侑生氏(コーチング研修会社ドリームフィールド代表取締役) 対象 市内に在住または通学・通勤する女性で、できる限り全講座に参加できる人 ※3月18日(金)公開講座のみの申し込みも可能です。(男性も参加可能) 定員 先着30人 持ち物 オンライン講座で使用する自分のパソコンかスマートフォンなど 申込 2月14日(月)まで、電話、または氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入したファクスかEメール(machi@city.osaki.miyagi.jp)、市ウェブサイト申込フォームのいずれかで申し込み

市ウェブサイト QRコード



まちづくり推進課男女共同参画推進室 ☎23-2103 FAX23-2427

4 岩出山体育センターの催し

春スキーと樹氷原ウォーク 日時 2月23日(水) 6時~18時 集合場所 岩出山体育センター 場所 蔵王温泉スキー場(山形県) 対象 市民 定員 30人程度 料金 高校生以上:3千円 中学生以下:2千円(交通費、傷害保険料、そのほかは参加者自己負担) 申込 2月1日(火)~17日(木)まで氏名・住所・連絡先を明記したファクスまたは電話で申し込み みんなでボウリング 日時 3月13日(日) 12時45分~16時30分 集合場所 岩出山体育センター 場所 ボウルサンシャイン(富谷市) 定員 20人程度 料金 1800円(ゲーム代、シューズ借用代、保険料) 申込 2月1日(火)~3月6日(日)まで電話で申し込み 岩出山体育センター ☎72-1210 FAX25-5077

4 第3回開放講座「味噌づくり」

こだわりの手づくりみそを作ってみませんか。作ったみそ約10キログラムと豆腐2丁を持ち帰れます。日時 3月2日(水)~4日(金) 1班:9時30分開場、2班:11時開場(全3日間) ※全回、講座は午前中のみとなります。場所 古川農村環境改善センター 持ち物 エプロン、三角巾、みそを入れる容器(20リットル以上のもの)と豆腐2丁を入れる容器 定員 各20人(応募多数の場合は抽選) 料金 3500円 申込 2月18日(金)まで、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、大崎市社会福祉協議会古川支所(989-6154古川三日町2-5-1)に郵送(必着) ※1枚のはがきで複数人の応募はできません。班の指定は事務局で行います。大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400

4 大崎市地域活動サポーター養成研修

地域の支え合いを推進するため、地域の「集い」などを支援する活動サポーターを養成します。日時 2月18日(金) 10時~12時 場所 図書館(来楽里ホール) 内容 活動紹介など 対象 高齢者の集いの代表者およびサポーター、高齢者の地域活動を行っている人、サポーター活動に興味のある人 定員 先着40人 持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装 申込 開催日3日前まで大崎市社会福祉協議会へ電話で申し込み 大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400 高齢介護課高齢福祉担当 ☎23-6085

4 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)の催し

大人の天文塾 参加者相互で交流し、星空について学びませんか。子どもも参加できます。日時 2月5日(土) 15時45分~16時30分(受け付けは15時30分~) 申込 電話で申し込み 星を見る会「冬の星雲星団」 天体望遠鏡で季節の星や天体を観望します。日時 2月5日(土) 19時30分~20時15分(受け付けは19時~) 定員 先着30人 ※中学生以下は保護者同伴です。 こんなのやってるでショー「こさそりの標本」 身近な材料で作って遊みましょう。日時 2月13日(日)、27日(日) 10時30分~11時30分、13時~13時30分 対象 中学生以下 ※未就学児は保護者同伴です。 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

