今月の表紙

　良質な雪とバラエティ豊かな8コースを有する、鳴子温泉地域のスキーリゾート・オニコウベスキー場には、県内外から多くの人たちが訪れています。

　この日は、雪が降る中、スキーやスノーボード、親子でそりすべりをするなど、子どもから大人まで、それぞれ思い思いに楽しんでいました。

　今年は、2月4日から20日まで北京2022オリンピック冬季競技大会、3月4日から13日までは、パラリンピック競技大会が開催されます。

　各国のトップアスリートたちの熱戦や素晴らしいパフォーマンスを見て、スキー場に遊びに行ってみませんか。

**大崎市公式SNS発信しています！**

市公式SNS（、）では、観光やイベント情報など、さまざまな最新情報を発信しています！

QRコードから、登録をお願いします。

Twitter　@osaki\_city

Facebook

問い合わせ 秘書広報課広報広聴担当 電話番号23-5023

広報おおさき2月号2022 No.190

目次

4　　　新型コロナウイルスワクチン接種情報

6　　　ナトカリ　役に立つ血圧の話

8　　　健康な生活で医療費の増加を防ぎましょう

 9　　　令和4年 大崎市新年のつどい

10 新成人の抱負2022

12 Discover Osaki

13　　 Osaki Culture

14　　　オオサキプレイガイド

15　　　くらしの情報　大崎市男女共同参画推進審議会委員を募集します　ほか

24　　　子育て支援情報

25　　　育児相談・乳幼児健診

26　　　相談コーナー

27　　　休日救急当番医　ほか

28　　　大崎市消防団出初式

パタ崎さんの食育コラム

その10　ムダを出さないローリングストックを紹介するよ！

問い合わせ 世界農業遺産推進課 電話番号23-2281

みんなは地震などの災害が発生したときのために、食品備蓄をしているかな？

　食品備蓄の方法としておすすめしたいのが「ローリングストック」だよ！

　普段から少し多めに食材や加工品を買っておいて、使用した分だけを新しく買い足すことで、常に一定量の食品を備蓄しておく方法なんだ。

　これなら普段食べ慣れているもの、好きなものを備蓄できるから、災害時でも、いつもと変わらない食生活を送ることができるね。

　食品だけでなく、ウエットタオル、乾電池、使い捨てカイロなども、使いながら一定量を確保しておくと安心するね！

　大切なのは、古い物から順番に使うこと、使った分は忘れずに補充することだよ。いざというときのためにローリングストックを使って準備しておこう！

オオサキワンダーミュージアム　人と大自然の青空博物館

vol.22　世界農業遺産「大崎耕土」に関する学習会を実施しました

問い合わせ 世界農業遺産推進課自然共生推進担当電話番号23-2281

　市内の公民館では、市民を対象とした世界農業遺産「大崎耕土」に関する地域別の学習会が実施されています。

　この学習会は、研修用の映像を観賞し、世界農業遺産「大崎耕土」の基礎を学んだ後、地域資源のある現地でその魅力に触れ、理解を深めることを目的としています。

　今年度は、5つの公民館で6回実施し、田尻、鹿島台、鳴子温泉地域などを訪れ、普段目にする機会が少ない水管理施設や、それぞれの地域の歴史、文化などについて学びました。

　特に、田尻地域での学習会では、昨年10 月に設立された「田尻観光ボランティアガイド友の会」のガイドにより、農業遺産資源をはじめとした豊かな自然や歴史文化遺産を中心に学びました。この学習会で鑑賞した研修用映像は、世界農業遺産の認定ポイントや５つの認定要素などを使った解説により、学ぶことができますので、ぜひ見てください。

　学習会などの人材育成の取り組みはで発信していますので、ぜひ見てください。

写真：田尻観光ボランティアガイド友の会によるガイド

写真：の見学

写真：吉田川サイフォンの見学

　市長コラム　天地人 　虎は千里を走る

　年末年始は寒波到来で雪かきなどに追われたことと思いますが、希望に満ちた新年を迎え、すでにそれぞれの目標に向かって歩み出しておられることと存じます。

　新年早々に火災や地震、北朝鮮の弾道ミサイル発射等に緊張が走りました。

　今年も天変地異や自然災害、外交問題等で緊迫する一年になりそうです。

　そのような新年の出来事の中で、昨年末から景色が一変したのが、新型コロナウイルス感染症を取り巻く状況です。市民皆様のご協力やワクチン接種効果もあり、三ヵ月ほど新規感染者が抑制されておりましたが、オミクロン株の登場、市中感染拡大・拡散により、本市、本県でも新規感染者が急増しております。

　防止対策として、三回目のワクチン接種、経口治療薬処方、検査体制の拡充、医療逼迫対策にも努めますが、一日も早い収束と、日常を取り戻すために、市民の皆様にもマスクの着用、手指消毒、換気の徹底、少人数・短時間会食等の防止対策への一層のご協力をお願いいたします。

　今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」です。

　厳しい冬を越えて、草木が芽吹き始め、新しい成長の礎となる年と言われております。

　また、虎は地上最強の動物とも言われておりますし、故事では「虎は千里往って千里還る」とも言われております。「虎の勢い盛んなさま」に習い、コロナとの闘いを克服し、新たな日常、ポストコロナの新しいスマート社会、新しいグリーン社会の実現に果敢に「虎イ（トライ）」してまいりましょう。