**4 大崎市地域活動サポーター養成研修**

地域の支え合いを推進するため、地域の「集い」などを支援する活動サポーターを養成します。

日時　2月18日㈮　10時～12時

場所　図書館（来楽里ホール）

内容　活動紹介など

対象　高齢者の集いの代表者およびサポーター、高齢者の地域活動を行っている人、サポーター活動に興味のある人

定員　先着40人

持ち物　筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込　開催日3日前まで大崎市社会福祉協議会へ電話で申し込み

問い合わせ 大崎市社会福祉協議会古川支所　電話番号23-7400

高齢介護課高齢福祉担当　　　　電話番号23-6085

**4 大崎生涯学習センター（パレットおおさき）の催し**

■大人の天文塾

　参加者相互で交流し、星空について学びませんか。子どもも参加できます。

日時　2月5日㈯　15時45分～16時30分(受け付けは15時30分～)

申込　電話で申し込み

■星を見る会「冬の星雲星団」

　天体望遠鏡で季節の星や天体を観望します。

日時　2月5日㈯　19時30分～20時15分(受け付けは19時～)

定員　先着30人

※中学生以下は保護者同伴です。

■こんなのやってるでショー「こさそりの標本」

　身近な材料で作って遊びましょう。

日時　2月13日㈰、27日㈰　10時30分～11時30分、13時～13時30分

対象　中学生以下

※未就学児は保護者同伴です。

問い合わせ大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 電話番号91-8611

**4 岩出山体育センターの催し**

**■春スキーと樹氷原ウォーク**

日時　2月23日㈬　6時～18時

集合場所　岩出山体育センター

場所　蔵王温泉スキー場（山形県）

対象　市民

定員　30人程度

料金　高校生以上：3千円　中学生以下：2千円（交通費、傷害保険料、そのほかは参加者自己負担）

申込　2 月1 日㈫～17日㈭まで氏名・

住所・連絡先を明記したファクスまたは電話で申し込み

■みんなでボウリング

日時　3 月13日㈰　12時45分～16時30分

集合場所　岩出山体育センター

場所　ボウルサンシャイン（富谷市）

定員　20人程度

料金　1800円（ゲーム代、シューズ借用代、保険料）

申込　2月1日㈫～3月6日㈰まで電話で申し込み

問い合わせ 岩出山体育センター　電話番号72-1210　 FAX25-5077

**4 第3回開放講座「味噌づくり」**

　こだわりの手づくりみそを作ってみませんか。作ったみそ約10キログラムと豆腐2丁を持ち帰れます。

日時　3月2日㈬～4日㈮　1班：9 時30分開始、2班：11時開始（全3日間）

※全回、講座は午前中のみとなります。

場所　古川農村環境改善センター

持ち物　エプロン、三角巾、みそを入れる容器（20リットル以上のもの）と豆腐2丁を入れる容器

定員　各20人（応募多数の場合は抽選）

料金　3500円

申込　2月18日㈮まで、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、大崎市社会福祉協議会古川支所（989-6154古川三日町2-5-1）に郵送（必着）

※1枚のはがきで複数人の応募はできません。班の指定は事務局で行います。

問い合わせ 大崎市社会福祉協議会古川支所　電話番号23-7400

**4 女性コーディネーター養成講座「大崎塾」受講生募集**

自分がやりたいことを実現するためのスキルを身に付け、活動のチャンスを広げてみませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| **開催日** | **テーマ** |
| 2月17日㈭ | 開講式  初めてでも安心！オンライン基礎講座「Zoomってなに？オンラインコミュニケーションで大切なことを学ぼう！」 |
| 2月24日㈭ | コミュニケーションの基本を身に付けよう！「ス マイルコーチング講座」 |
| 3月 2日㈬ |
| 3月9日㈬ | 実践！プレゼンテーション講座「2022年の抱負を発表しよう！」 |
| 3月18日㈮ | 公開講座（対面とオンライン併用による講演会）  「未来に向けて一歩踏み出そう！」閉講式 |

時間　19時～21時

場所　図書館（来楽里ホール）

※2 月24日㈭、3 月2 日㈬・9 日㈬はオンラインによる講座です。

講師　阿部 氏（コーチング研修会社ドリームフィールド代表取締役）

対象　市内に在住または通学・通勤する女性で、できる限り全講座に参加できる人

※3月18日㈮公開講座のみの申し込みも可能です。（男性も参加可能）

定員　先着30人

持ち物　オンライン講座で使用する自分のパソコンかスマートフォンなど

申込　2月14日㈪まで、電話、または氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入したファクスかEメール（machi@city.osaki.miyagi.jp）、市ウェブサイト申込フォームのいずれかで申し込み

まちづくり推進課男女共同参画推進室　電話番号23-2103 FAX23-2427

**4 中山間地域『農』の「人材育成講座」**

中山間地農業ルネッサンス事業の一環で、中山間地の農業や自然景観、地域の暮らし、そこに住む人の価値を再認識する講座です。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日（全2回） | 場所 |
| 2月8日㈫ | 鳴子公民館 |
| 2月17日㈭ | 川渡地区公民館 |

時間　14時～16時

講師　第1回：株式会社GNS 取締役副社長 廣田拓也 氏、第2回：株式会社エムスクエア・ラボ 代表取締役 加藤百合子 氏

対象　地域の生産者、事業者

定員　各30人

申込　第1回は2月4日㈮まで、第2回は2月14日㈪まで電話またはファクスで申し込み

問い合わせ 農林振興課農業経営・水田農業担当

電話番号23-7090 FAX23-7578

**4「世界農業遺産」大崎耕土の発酵文化を体験**

日時　3月16日㈬　9時30分～14時30分

集合　9時15分 大崎市民会館駐車場

場所　松山地域

内容　しそ巻きづくり体験、松山酒ミュージアム見学など（昼食付き）

定員　先着13人

料金　500円（体験料）

持ち物　三角巾、エプロン、ハンドタオル

申込　2月28日㈪まで電話、ファクスまたは観光公社ウェブサイトで申し込み（詳しくは観光公社のウェブサイトを参照）

問い合わせ 一般社団法人みやぎ大崎観光公社

電話番号25-9620 FAX25-8635

**4 大崎市誕生15 周年記念～おおさきアート＆ハンドメイドウィーク**

詳しくは、問い合わせください。

日時　2月11日㈮～20日㈰

場所　ギャラリー＆カフェびいひろ

内容　ハンドメイド作家による作品の展示・販売、市の特産品を使用した手作り品販売など

問い合わせ おおさきアート＆ハンドメイドウィーク実行委員会事務局

電話番号090-8926-8616

**5　じどうかんであそぼう**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 |
| 2月8日（火） | 古川稲葉児童センター（TEL 24-8513） | 思い出づくり |
| 2月10日（木） | 古川東児童センター（TEL 23-1055） | ビリビリ・  ペタペタ |
| 2月16日（水） | 古川南児童センター（TEL22-3610） | 楽しくすごそう |
| 2月18日（金） | 古川中央児童館（TEL 23-0430） | たのしいひなまつり |
| 2月24日（木） | 古川大宮児童センター（TEL 23-1120） | 思い出のアルバム |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の子どもと保護者

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用に協力ください。

申込　事前に電話で申し込み（先着順・定員になり次第締め切り）

問い合わせ 各児童館・児童センター

**5　ぽっかぽか広場**

日時　2月16日㈬　10時30分～11時

場所　三本木児童交流センター

内容　つるしびなあそび

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物、着替え

申込　2月14日㈪まで電話で申し込み

問い合わせ 三本木児童交流センター 電話番号52-2078

**5 わんぱくタイム**

日時　2月16日㈬　10時～12時

場所　鳴子川渡児童館

内容　おひなさまをつくろう

対象　就学前の子どもと保護者

持ち物　飲み物、おしぼり、タオル、着替えなど

申込　2月9日㈬まで電話で申し込み

問い合わせ 鳴子川渡児童館 電話番号84-74246

**6 家族介護教室・家族介護者交流事業**

悩みを共有し、気分転換しませんか。

日時　2月18日㈮　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している人

内容　遺言・相続・法律について公証役場の人から学びましょう

申込　2月15日㈫まで電話で申し込み

問い合わせ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎

電話番号　090-8610-8870

**6　フラッといしかいサロン**

生活習慣や食習慣改善など、健康管理に役立てませんか。

日時　2月19日㈯　13時～15時30分

場所　図書館（来楽里ホール）

**■管理栄養士によるミニ栄養講座**

講師　健康推進課管理栄養士

**■ミニ医学講座「こころの健康」**講師　大崎市民病院臨床心理士 渡邉裕ひろみ美 氏

**■健康チェックコーナー**

内容　血圧測定、体組成計、噛む力チェック、歯周病チェック、アルコール体質チェック、みそ汁塩分測定など※みそ汁塩分測定希望の人は、少量のみそ汁を持参してください。

**■健康相談・栄養相談**

持ち物　血圧手帳（持っている人）

問い合わせ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター　電話番号25-5376

**6 若年性認知症の人と家族のつどい**

　経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時　2月24日㈭　10時～12時

場所　栗原市市民活動支援センター（栗原市築館伊豆2-6-1）

内容　交流会、レクリエーションなど

対象　若年性認知症と診断された人、その家族

※本人のみ、家族のみの参加も可能です。

申込　2月18日㈮まで電話で申し込み

問い合わせ高齢介護課高齢福祉担当　電話番号23-6085