

食生活セミナー

食生活から健康を考えてみませんか。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 11月2日(水) and 11月16日(水).

場所 地域交流センター(あすも) 2階調理実習室
対象 18歳以上で、2回とも受講できる市民
定員 先着30人
持ち物 筆記用具
申込 10月5日(水)~18日(火)に電話で申し込み
☎ 地域交流センター(あすも) ☎22-3001



コーヒー・紅茶の美味しい淹れ方講座

器具の選び方など基本を学び、おいしいコーヒー、紅茶を楽しみませんか。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 11月4日(金) and 11月11日(金).

場所 地域交流センター(あすも) 2階調理実習室
対象 18歳以上の市民
定員 ①②各16人
料金 ①1,500円②1,000円
申込 10月7日(金)~17日(月)に電話で申し込み
※①②それぞれ申し込みが必要です。詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。



市ウェブサイト
☎ 地域交流センター(あすも) ☎22-3001



超初級 男性限定料理教室

一汁一菜から始める料理教室です。

Table with 2 columns: 日時, 内容. Includes dates like 11月21日(月) and 11月28日(月).

場所 地域交流センター(あすも) 2階調理実習室
対象 成人男性の市民
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
料金 材料費負担あり
申込 10月5日(水)~18日(火)に電話で申し込み
☎ 地域交流センター(あすも) ☎22-3001

鬼首ワンデーマーチ

すすきの原12キロメートルのコースを歩きます。

日時 10月23日(日) 8時30分~(小雨決行)
集合場所 オニコウベスキー場レストハウスかむろ
定員 先着80人
料金 小学生300円、大人500円
持ち物 動きやすい服装、運動靴、昼食
※レストランもあります。
申込 10月17日(月)まで電話、または氏名、住所、連絡先を明記し、ファクス、Eメール(onikou@ark.ocn.ne.jp)で申し込み
☎ 鬼首地区公民館 ☎86-2206 FAX87-5172

職業訓練短期講座

人間関係を円滑にし、問題発生の予防および解決する方法を習得します。

■管理・監督者訓練「人との接し方」
日時 11月15日(火) 13時30分~16時30分、16日(水) 9時~17時(2日間)
場所 大崎地域職業訓練センター
対象 在職中の雇用保険被保険者
定員 10人
料金 11,500円(テキスト代込み)
申込 11月4日(金)まで申込書を持参、ファクスまたは郵送(989-6156 古川西館3-9-10)で申し込み
☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 FAX21-9550

大崎生涯学習センター(パレットおおさき)の催し

■みんなの天文教室
参加者相互で交流し、星空について学びませんか。子どもも参加できます。
日時 10月8日(土) 15時45分~16時30分(受け付けは15時30分~16時)
■星をみる会「十三夜」
天体望遠鏡で季節の星や天体を観望します。
日時 10月8日(土) 19時30分~20時15分(受け付けは19時~19時30分)
定員 先着30人
※中学生以下は保護者同伴です。
■こんなのやってるでショー「牛乳パック飛行機」
身近な材料で作って遊みましょう。
日時 10月2日(日)・16日(日) 10時~11時30分
対象 中学生以下(未就学児は保護者同伴)
☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

吉野作造記念館の催し

■後期基礎講座「吉野作造の文章を読んでみよう」
政治に関する論文、エッセイや日記などを読み解き、現代に向けて何を伝えようとしたのか、考えてみませんか。
日時 第1回:10月1日(土)、第2回:11月5日(土) 13時~15時
※第3回以降は12月以降に開催します。
講師 氏家 仁 氏(吉野作造記念館館長)
申込 電話で申し込み
■いぬねこ十一番地
SDGsの目標11に基づく、住み続けられるまちづくりを考える取り組みです。人と動物との共生を考えてみませんか。
日時 10月23日(日) 10時~14時
内容 犬や猫の譲渡会、飲食・販売コーナー、ワークショップ、飼い方相談など
▶いぬねこ十一番地 インスタグラム
☎ 吉野作造記念館 ☎23-7100



鬼首神楽と旧有備館および庭園写真教室

写真家のかとうまさゆき 氏を講師に招き、一眼レフカメラの使い方や撮影のコツを楽しく学びませんか。
日時 11月3日(木祝) 13時~15時
場所 岩出山地区公民館
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 雨具
※カメラは貸し出します。
申込 10月17日(月)まで電話で申し込み
☎ 岩出山地区公民館 ☎73-1274

岩出山体育センターの教室

■ピルピスワーク&ヨガ体験教室
日時 10月18日(火) 10時~11時
場所 岩出山体育センター 武道館
対象 18歳以上の人
定員 12人
料金 600円
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
※ヨガマットがない場合は、貸し出します。
申込 10月10日(月祝)まで電話で申し込み
■みんなでボウリング
日時 10月22日(土) 13時~16時30分
場所 ボウルサンシャイン(富谷市)
集合場所 岩出山体育センター
定員 先着20人程度
料金 1,800円(ゲーム代、シューズ借用代、保険料含む)
申込 10月4日(水)~13日(火)に電話で申し込み
■二口溪谷トレッキング
日時 10月26日(火) 8時30分~17時
集合場所 岩出山体育センター
定員 先着40人
料金 1,000円(傷害保険料含む)
持ち物 昼食、飲み物、雨具、防虫剤、活動に適した服装
※ポールは貸し出します。
申込 10月4日(水)~10日(月祝)に電話で申し込み
☎ 岩出山体育センター ☎72-1210

第16回大崎福祉夢まつり

4年ぶりに「大崎福祉夢まつり」が開催され、障がい者福祉施設が多数出店します。
日時 10月22日(土) 9時30分~15時30分(雨天決行)
場所 大崎市あさひ中央公園(大崎合同庁舎とイオン古川店の間)
内容 お楽しみ大抽選会、古川学園高等学校吹奏楽部の演奏、子ども向け遊びコーナーなど
☎ 公益社団法人 大崎法人会 ☎23-5859

古川総合スポーツ大会

共通事項
対象 古川地域に居住している、または古川地域に勤務・通学している人
■野球
日時 10月10日(月祝) 8時集合、9時試合開始
場所 古川諏訪球場
種目 40歳以上の部(チームは40歳以上の人で編成され、9人以上であること)
料金 1チーム1,000円
申込 古川総合体育館に電話、または古川野球協会にEメール(kato.1223@outlook.jp)で申し込み
■サッカー(フットサル)
日時 11月3日(木祝) 8時30分~
場所 新江合川緑地運動公園陸上競技場
種目 キッズ(小学生未満の部)、小学1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部、高校・一般の部(年齢は問いません)、30歳代の部、40歳代の部、50歳以上の部、少女の部、女子一般(中学生以上)の部
※いずれも1チーム5人以上で編成してください。
料金 キッズ、小学生チームは1,000円、それ以外は1チーム2,000円
持ち物 飲み物、着替え、タオル
申込 10月15日(土)まで、サッカー協会事務局(FAX 23-9269)に申込用紙をファクスし、申し込み
☎ 古川総合体育館 ☎24-0511



はたらくくるま大集合!

高所作業車やパトカーなど、身の回りで活躍する車が大集合します。
日時 10月9日(日) 10時~15時
場所 JR古川駅バス乗り場、リオーネふるかわ駐車場
内容 車両の展示、乗車体験など
☎ 古川商工会議所 ☎24-0055
10月は児童手当の支給月です
令和4年6月から9月までの4カ月分を支給します。令和4年度現況届などの必要な手続きが済んでいない人には、手当は支給されませんので、速やかに手続きをしてください。
支給日 10月7日(金)
☎ 子育て支援課子ども給付担当 ☎23-6045

じどうかんであそぼう

Table with 3 columns: 期日, 場所・申込先, 内容. Includes dates like 10月13日(木) and 10月20日(木).