**くらしの情報**

**食生活セミナー**

　食生活から健康を考えてみませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 11月2日（水曜日）  10時～11時30分 | チョコレートの世界へようこそ！ |
| 11月16日（水曜日）  10時～11時30分 | カラダは食べたものからできている |

場所　地域交流センター（あすも）

対象　18歳以上で、2回とも受講できる市民

定員　先着30人

持ち物　筆記用具

申込　10月5日（水曜日）～18日（火曜日）に電話で申し込み

問い合わせ 地域交流センター（あすも） 電話22-3001

**コーヒー・紅茶のおいしい淹れ方講座**

　器具の選び方など基本を学び、おいしいコーヒー、紅茶を楽しみませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| ❶11月4日（金曜日）  14時～15時30分 | コーヒーのおいしい淹れ方講座 |
| ❷11月11日（金曜日）  14時～15時30分 | 紅茶のおいしい淹れ方講座 |

場所　地域交流センター（あすも） 2階 調理実習室

対象　18歳以上の市民

定員　❶❷各16人

料金　❶1,500円❷1,000円

申込　10月7日（金曜日）～17日（月曜日）に電話で申し込み

※❶❷それぞれ申し込みが必要です。

　詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

問い合わせ 地域交流センター（あすも） 電話22-3001

**超初級 男性限定料理教室**

　一汁一菜から始める料理教室です。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 11月21日（月曜日）10時～13時 | ご飯の炊き方、具だくさんの豚汁、だし巻き卵作り |
| 11月28日（月曜日）10時～13時 | 作り |

場所　地域交流センター（あすも） 2階 調理実習室

対象　成人男性の市民

定員　15人（定員を超えた場合は抽選）

料金　材料費負担あり

申込　10月5日（水曜日）～18日（火曜日）に電話で申し込み

問い合わせ 地域交流センター（あすも） 電話22-3001

**鬼首ワンデーマーチ**

　すすきの原12キロメートルのコースを歩きます。

日時　10月23日（日曜日）　8時30分～（小雨決行）

集合場所　オニコウベスキー場レストハウスかむろ

定員　先着80人

料金　小学生300円、大人500円

持ち物　動きやすい服装、運動靴、昼食※レストランもあります。

申込　10月17日（月曜日）まで電話、または氏名、住所、連絡先を明記し、ファクス、Eメール（onikou@ark.ocn.ne.jp）で申し込み

問い合わせ 鬼首地区公民館 電話86-2206 ファクス87-5172

**職業訓練短期講座**

　人間関係を円滑にし、問題発生の予防および解決する方法を習得します。

■管理・監督者訓練「人との接し方」

日時　11月15日（火曜日）　13時30分～16時30分、16日（水曜日）　9時～17時（2日間）

場所　大崎地域職業訓練センター

対象　在職中の雇用保険被保険者

定員　10人

料金　11,500円（テキスト代込み）

申込　11月4日（金曜日）まで申込書を持参、ファクスまたは郵送（989-6156古川西館3-9-10）で申し込み

問い合わせ 大崎地域職業訓練センター 電話22-1509 ファクス21-9550

**大崎生涯学習センター（パレットおおさき）の催し**

■みんなの天文教室

　参加者相互で交流し、星空について学びませんか。子どもも参加できます。

日時　10月8日（土曜日）　15時45分～16時30分(受け付けは15時30分～16時)

■星をみる会「十三夜」

　天体望遠鏡で季節の星や天体を観望します。

日時　10月8日（土曜日）　19時30分～20時15分(受け付けは19時～19時30分)

定員　先着30人

※中学生以下は保護者同伴です。

■こんなのやってるでショー「牛乳パック飛行機」

　身近な材料で作って遊びましょう。

日時　10月2日（日曜日）・16日（日曜日）　10時～11時30分

対象　中学生以下（未就学児は保護者同伴）

問い合わせ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 電話91-8611

**吉野作造記念館の催し**

■後期基礎講座「吉野作造の文章を読んでみよう」

　政治に関する論文、エッセイや日記などを読み解き、現代に向けて何を伝えようとしたのか、考えてみませんか。

日時　第1回：10月1日（土曜日）、第2回：11月5日（土曜日）　13時～15時

※第3回以降は12月以降に開催します。

講師　氏家仁 氏（吉野作造記念館館長）

申込　電話で申し込み

■いぬねこ十一番地

　SDGsの目標11に基づく、住み続けられるまちづくりを考える取り組みです。人と動物との共生を考えてみませんか。

日時　10月23日（日曜日）　10時～14時

内容　犬や猫の譲渡会、飲食・販売コーナー、ワークショップ、飼い方相談など

問い合わせ 吉野作造記念館 電話23-7100

**鬼首神楽と旧有備館および庭園写真教室**

　写真家のかとうまさゆき 氏を講師に招き、一眼レフカメラの使い方や撮影のコツを楽しく学びませんか。

日時　11月3日（木曜日）（祝日）　13時～15時

場所　岩出山地区公民館

対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）

定員　25人（定員を超えた場合は抽選）

持ち物　雨具

※カメラは貸し出します。

申込　10月17日（月曜日）まで電話で申し込み

問い合わせ 岩出山地区公民館 電話73-1274

**岩出山体育センターの教室**

■ピルビスワーク＆ヨガ体験教室

日時　10月18日（火曜日）　10時～11時

場所　岩出山体育センター 武道館

対象　18歳以上の人

定員　12人

料金　600円

持ち物　ヨガマット、タオル、飲み物

※ヨガマットがない場合は、貸し出します。

申込　10月10日（月曜日）（祝日）まで電話で申し込み

■みんなでボウリング

日時　10月22日（土曜日）　13時～16時30分

場所　ボウルサンシャイン（富谷市）

集合場所　岩出山体育センター

定員　先着20人程度

料金　1,800円（ゲーム代、シューズ借用代、保険料含む）

申込　10月4日（火曜日）～13日（木曜日）に電話で申し込み

■二口渓谷トレッキング

日時　10月26日（水曜日）　8時30分～17時

集合場所　岩出山体育センター

定員　先着40人

料金　1,000円（傷害保険料含む）

持ち物　昼食、飲み物、雨具、防虫剤、活動に適した服装

※ポールは貸し出します。

申込　10月4日（火曜日）～10日（月曜日）（祝日）に電話で申し込み

問い合わせ 岩出山体育センター 電話72-1210

**第16回大崎福祉夢まつり**

　4年ぶりに「大崎福祉夢まつり」が開催され、障がい者福祉施設が多数出店します。

日時　10月22日（土曜日）　9時30分～15時30分（雨天決行）

場所　大崎市あさひ中央公園（大崎合同庁舎とイオン古川店の間）

内容　お楽しみ大抽選会、古川学園高等学校吹奏楽部の演奏、子ども向け遊びコーナーなど

問い合わせ 公益社団法人 大崎法人会 電話23-5859

**古川総合スポーツ大会**

共通事項

対象　古川地域に居住している、または古川地域に勤務・通学している人

■野球

日時　10月10日（月曜日）（祝日）　8時集合、9時試合開始

場所　古川諏訪球場

種目　40歳以上の部（チームは40歳以上の人で編成され、9人以上であること）

料金　1チーム1,000円

申込　古川総合体育館に電話、または古川野球協会にEメール（kato.1223@outlook.jp）で申し込み

■サッカー（フットサル）

日時　11月3日（木曜日）（祝日）　8時30分～

場所　新江合川緑地運動公園陸上競技場

種目　キッズ（小学生未満の部）、小学1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部、高校・一般の部（年齢は問いません）、30歳代の部、40歳代の部、50歳以上の部、少女の部、女子一般（中学生以上）の部

※いずれも1チーム5人以上で編成してください。

料金　キッズ、小学生チームは1,000円、それ以外は1チーム2,000円

持ち物　飲み物、着替え、タオル

申込　10月15日（土曜日）まで、サッカー協会事務局（ファクス 23-9269）に申込用紙をファクスし、申し込み

問い合わせ 古川総合体育館 電話24-0511

**はたらくくるま大集合！**

　高所作業車やパトカーなど、身の回りで活躍する車が大集合します。

日時　10月9日（日曜日）　10時～15時

場所　JR古川駅バス乗り場、リオーネふるかわ駐車場

内容　車両の展示、乗車体験など

問い合わせ 古川商工会議所 電話24-0055

**10月は児童手当の支給月です**

　令和4年6月から9月までの4カ月分を支給します。令和4年度現況届などの必要な手続きが済んでいない人には、手当は支給されませんので、速やかに手続きをしてください。

支給日　10月7日（金曜日）

問い合わせ 子育て支援課子ども給付担当 電話23-6045

**じどうかんであそぼう**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 |
| 10月13日（木曜日） | 古川大宮児童センター（電話23-1120） | へ～んしん！なりきりあそび |
| 10月14日（金曜日） | 古川中央児童館  （電話23-0430） | ハロウィンダンスパーティー |
| 10月18日（火曜日） | 古川稲葉児童センター（電話24-8513） | ハッピーハロウィン |
| 10月19日（水曜日） | 古川南児童センター（電話22-3610） | ダンボールあそび |
| 10月20日（木曜日） | 古川東児童センター（電話23-1055） | からだをうごかそう |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の子どもと保護者

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用に協力願います。

申込　事前に電話で申し込み（先着順、定員になり次第締め切り）

問い合わせ 各児童館・児童センター

**ぽっかぽか広場**

日時　10月19日（水曜日）　10時～11時30分

場所　三本木児童交流センター

内容　ハッピーハロウィン

対象　就学前の子どもと保護者

定員　先着10組

持ち物　飲み物、着替え

申込　10月17日（月曜日）まで電話で申し込み

問い合わせ 三本木児童交流センター 電話52-2078