

# 10月の育児相談・乳幼児健診

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-5311

各総合支所市民福祉課

松山 ☎ 55-5020 岩出山 ☎ 72-1214  
 三本木 ☎ 52-2114 鳴子 ☎ 82-3131  
 鹿島台 ☎ 56-9029 田尻 ☎ 38-1155

- 母子健康手帳は、住んでいる地域の保健福祉窓口で交付しています。
- 育児相談・乳幼児健診は、住んでいる地域の会場で受けてください。

相談・健診名	対象地域	対象生年月日	実施日	受付時間	場所	持ち物(母子健康手帳は必ず持参)
パパ・ママ講座(沐浴体験) ※事前申し込み必要	全地域	妊婦とその家族	5日(水)	9:10~ 9:20	わいわいキッズ大崎	母子健康手帳、相談票、食事記録表(申し込み後に郵送)
妊婦・産婦健康診査		妊婦・産婦			実施医療機関	母子健康手帳、母子健康手帳別冊(助成券あり)
2カ月児健康診査		生後2カ月	実施医療機関に 問い合わせください			母子健康手帳、母子健康手帳別冊(助成券あり) ※対象月齢に受けられない場合は相談してください。
3~4カ月児健康診査	古川 三本木 田尻	4年6月1日~15日	7日(金)	13:00~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
		4年6月16日~30日	21日(金)			
	松山 鹿島台	4年6月~7月	26日(水)	12:45~13:00	鹿島台保健センター	
6~7カ月児離乳食相談	古川 三本木 田尻	4年3月1日~15日	6日(水)	9:15~ 9:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、相談票、バスタオル
		4年3月16日~31日		13:00~13:15		
	松山 鹿島台	4年2月~3月	19日(水)	9:30~ 9:45	鹿島台保健センター	
	岩出山 鳴子温泉	4年2月~3月	7日(金)	9:30~ 9:45	岩出山総合支所	
8~9カ月児健康診査	全地域	生後8~9カ月	実施医療機関に 問い合わせください		実施医療機関	母子健康手帳、母子健康手帳別冊(助成券あり) ※対象月齢に受けられない場合は相談してください。
11~12カ月児育児相談	古川 三本木 田尻	3年11月1日~15日	25日(水)	9:15~ 9:45	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、バスタオル
		3年11月16日~30日		13:00~13:30		
1歳6カ月児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	古川 三本木 田尻	3年3月1日~15日	12日(水)	13:00~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ100ml ※歯科健診がありますので、歯磨きをしてきてください。
		3年3月16日~31日				
2歳児歯科相談	全地域	2年10月1日~15日	13日(水)	9:15~ 9:45	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、相談票、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル ※歯科相談がありますので、歯磨きをしてきてください。
		2年10月16日~31日				
2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	古川 三本木 田尻	2年4月1日~15日	13日(水)	13:00~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル ※歯科健診がありますので、歯磨きをしてきてください。
		2年4月16日~30日				
	松山 鹿島台	2年2月~4月	28日(金)	12:45~13:00	鹿島台保健センター	
3歳児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布実施	古川	1年5月1日~15日	11日(水)	13:00~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、きこえかたことばの調査票、尿、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ100ml ※歯科健診がありますので、歯磨きをしてきてください。
	岩出山 鳴子温泉	31年3月~1年5月	26日(水)	12:45~13:00	岩出山総合支所	

※問診票・相談票は、出生(転入)届出時に配布している「こどもの健康ノート」の中にあります。(3歳児健康診査の問診票は該当者へ個別に送付)  
 ※感染症対策に留意し、実施します。新型コロナウイルス感染症の今後の発生状況次第では、延期などの可能性もありますので、随時、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。都合がつかない場合や、体調に不安がある場合は、来所を控え、問い合わせ先に相談してください。

# 10月の子育て支援情報

- 参加者は子どもの着替え、タオル、飲み物などを持参してください。
- 申込期限がある場合は、10月1日(出)から受け付けします。

子育てわくわくランド以外の支援センターは、土曜・日曜日、祝日は休みです。

施設名	対象	開催日	時間	場所	内容	
子育てわくわくランド ☎24-7778 (わいわいキッズ大崎内)	就学前の幼児	随時	9:00~17:00	子育てわくわくランド	発達が気になる子どもの相談(要予約)	
	0歳児 (3~11カ月児)	24日(月)	10:00~11:00		サークル「赤ちゃん運動会」定員:15組 申込:23日(日)まで	
	1歳児	18日(水)	10:00~11:00		サークル「よちよち運動会」定員:15組 申込:17日(月)まで	
	2歳以上児	17日(月)	10:00~11:00		サークル「わくわく運動会」定員:15組 申込:16日(日)まで	
	就学前の幼児 (10月の誕生日)	7日(金)	10:00~11:00		10月生まれのおはなし会(誕生会) 定員:10組 申込:6日(木)まで	
	就学前の幼児	13日(木)	10:00~11:00		HAPPYママ講座「ママのからだケア&ヨガ」定員:10組 申込:12日(水)まで	
	双子以上の幼児	23日(日)	10:00~11:00		ツインズサークル「体を動かして遊ぼう」定員:5組 申込:22日(土)まで	
	就学前の幼児	25日(火)	10:00~11:00		みんなのサークル「ハロウィンごっこ」定員:10組 申込:24日(月)まで	
	就学前の幼児 (登録制)	12日(水)・28日(金)	9:00~12:00		子育てわくわくランド	すくすくの日(身長・体重測定)
			13:30~16:30			栄養相談(栄養士による相談) 定員:10組
9:30~11:00			なんでも相談(保健師・助産師による相談) 定員:10組			
松山子育て支援センター ☎55-2564 (あおぞら園内)	就学前の幼児	11日(火)	10:00~11:00	松山子育て支援センター	おはなしタイム 定員:7組 申込:7日(金)まで	
		12日(水)	10:00~11:00		園庭で遊ぼう 定員:7組 申込:7日(金)まで	
		14日(金)	10:00~11:00		げんきっこ・うんどうかいごっこ 定員:7組 申込:12日(水)まで	
		20日(木)	10:00~11:00		子育て講座・わらべうた遊び 定員:7組 申込:18日(火)まで	
		25日(火)	10:00~11:00		移動広場・サツマイモ掘り 定員:7組 申込:21日(金)まで	
		28日(金)	10:00~11:00		ハロウィン誕生会(身長・体重測定) 定員:7組 申込:26日(木)まで	
三本木子育て支援センター ☎52-2529 (ひまわり園内)	就学前の幼児	0歳児	6日(水)	三本木子育て支援センター	秋を探しに行こう 定員:5組 申込:4日(火)まで	
		1歳児	13日(水)		秋を探しに行こう 定員:5組 申込:11日(火)まで	
		2歳児	14日(木)		秋を探しに行こう 定員:5組 申込:12日(水)まで	
		18日(火)	10:00~11:00		親子リトミック 定員:5組 申込:14日(金)まで	
		21日(金)	10:30~11:00		おはなし会 定員:5組 申込:19日(水)まで	
26日(水)	10:00~11:00	美と健康のツボ教室 定員:5組 申込:24日(月)まで				
鹿島台子育て支援センター ☎57-2273 (なかよし園内)	就学前の幼児	0歳児	6日(水)	鹿島台子育て支援センター	ミニ運動会 定員:5組 申込:4日(火)まで	
		1・2歳児	13日(水)		ミニ運動会 定員:6組 申込:11日(火)まで	
		18日(火)	10:00~11:00		サツマイモ掘り 定員:5組 申込:14日(金)まで	
		20日(木)	10:00~11:00		おはなし会 定員:5組 申込:18日(火)まで	
10月の誕生日	26日(水)	10:00~11:00	誕生会 定員:5組 申込:24日(月)まで			
岩出山子育て支援センター ☎72-1255 (岩出山保育所内)	就学前の幼児	0歳児	4日(火)	岩出山子育て支援センター	親子ふれあい遊び 定員:5組 申込:3日(月)まで	
		1歳児	13日(水)		スタンプ遊び 定員:5組 申込:12日(水)まで	
		2歳以上児	20日(水)		真山分園で遊ぼう 定員:5組 申込:19日(水)まで	
鳴子子育て支援センター ☎83-2153 (鳴子こども園内)	就学前の幼児	25日(火)	10:30~11:00	鳴子子育て支援センター	おはなし会 定員:5組 申込:24日(月)まで	
		27日(木)	10:00~11:00		育児講座「人形劇 青虫くん」定員:5組 申込:25日(火)まで	
		4日(火)・18日(水)	10:00~11:00		お散歩 定員:3組 申込:前日まで	
		11日(水)	10:00~11:00		絵本の読み聞かせ 定員:3組 申込:7日(金)まで	
13日(木)・27日(木)	13:00~15:00	健康相談(小児鍼) 定員:3組 申込:2日前まで				
20日(水)	10:00~11:00	ベビー・キッズマッサージ 定員:3組 申込:18日(火)まで				
25日(火)	10:00~11:00	わらべうた遊び 定員:3組 申込:21日(金)まで				
田尻子育て支援センター ☎38-2556 (すまいる園内)	就学前の幼児	0歳児	14日(金)	田尻子育て支援センター	わらべうた遊び 定員:5組 申込:12日(水)まで	
		1・2歳児	20日(木)		10:00~11:00	お外で遊ぼう 定員:5組 申込:18日(火)まで
		25日(火)	10:00~11:00		りんご狩り(参加料:1組500円) 定員:5組 申込:18日(火)まで	
31日(月)	10:30~11:00	誕生会・おはなし広場 定員:5組 申込:27日(日)まで				