**Osaki Culture**

『Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBook』

日本訪問歯科協会 監修

現代書林 刊

口から始まる老化を防ぎ、元気で長生きするためにはどのようにしたら良いか、口腔ケアの重要性や日常のケアの仕方を分かりやすく解説した一冊。

『口福だより おいしい暮らし歳時記』

広田 千悦子 絵・文

広田 行正 写真

小学館 刊

ちょっと疲れたら、季節の力を感じてみましょう。旬の食べ物や行事食など、季節ごとの移ろいを楽しみながら、暮らせるヒントが詰まっています。

『くちびるに歌を』

中田 永一 著

小学館 刊

長崎県五島列島の中学校合唱部が舞台。それぞれの生徒が悩みを抱えながらも、合唱を通じて一つになり、成長していく物語。

『いきもの口図鑑 口を開けたらすごいんです！』

長谷川 眞理子 監修

インプレス 刊

生き物の口をじっくりと見たことはありますか？食べる、息をする、くわえて物を運ぶ…。生き物たちの口の秘密がたくさん発見できます。

『おくちのたいそう あいうえお』

木坂 涼 文

スギヤマ カナヨ 絵

あすなろ書房 刊

さあ、みんなでお口のたいそう、はじめましょう！リズムに乗って、元気よく「あいうえ あいうえ あいうえお」。楽しんで言えたかな。

**図書館だより**　電話22-0002

Vol.201 「緑の風を深呼吸」

長いマスク生活で、口元がゆるみ口呼吸になっていることはありませんか？普段何げなく使っている口には「食べる」「呼吸する」「話す」「表情を作る」などの大切な役割があります。人生100年時代、いつまでもおいしく食べ、会話を楽しむために、お口の健康は欠かせません。

今月は「口」にまつわる本を紹介します。美しい新緑の中、ゆったりと深呼吸をしてみませんか。

おはなし会(絵本などの読み聞かせ)

毎週水曜日 10時30分～11時(対象：0歳～2歳)

毎週土曜日 10時30分～11時(対象：幼児～小学生)

定員：5組程度(先着順・申し込み不要)

**５月の移動図書館「きらり号」**

古川地域 17日（水曜日）9:45～10:30清滝地区公民館

松山地域 19日（金曜日）9:50～10:35松山駅前区集会所

　　　　　　　11:10～11:55下伊場野水辺の楽校駐車場

　　　 12日（金曜日）・26日（金曜日）9:50～10:35松山公民館

三本木地域 19日（金曜日）13:40～14:25三本木総合支所駐車場

14:50～15:40南谷地集会所

鹿島台地域 12日（金曜日）・26日（金曜日）11:05～12:05鹿島台総合支所駐車場

　　　　　　　　　　　　　　 13:25～14:25鹿島台公民館

　　　　　　　　　　　　　　 14:55～15:25旧鹿島台第二小学校

岩出山地域 17日（水曜日）11:00～11:45真山地区公民館

13:40～14:25有備館の森公園駐車場

14:50～15:35ウジエスーパー岩出山店

10日（水曜日）・24日（水曜日）13:30～14:15あ・ら・伊達な道の駅

　 14:45～15:30スーパーセンタートラスト

岩出山店

鳴子温泉地域 10日（水曜日）・24日（水曜日）10:10～10:55鳴子総合支所駐車場

　　　　　　　　　　　　　　 11:20～12:05川渡地区公民館

　　　 11日（木曜日）・25日（木曜日）10:40～11:25鬼首地区公民館

　　　　　　　　　　　　　　 13:05～13:50中山コミュニティセンター

14:15～15:00湯めぐり駐車場

田尻地域 2日（火曜日）・16日（火曜日）10:35～11:35大貫地区公民館

13:05～14:00沼部公民館

14:25～15:20ウジエスーパー田尻店

※悪天候などの事情で、運行を中止・変更する場合があります。