**くらしの情報**

**おおさき起業創生塾2023**

　大崎地域で小規模な起業をしたい人、時代に即応した事業の見直しを考えている人を対象にした、起業の基本が学べる講座です。

日時　7月7日（金曜日）、14日（金曜日）、21日（金曜日）、28日（金曜日）、8月8日（火曜日）　13時～17時

場所　古川商工会議所第5研修室

対象　創業・起業に関心のある人、創業・起業を検討している人、創業・起業して5年以内の人

定員　10人

料金　3,000円（テキスト代を含む）

申込　7月3日（月曜日）まで電話またはEメール（alata\_osaki@clock.ocn.ne.jp）で申し込み

問い合わせ おおさきコワーキングスペースalata 電話25-3140

**食生活改善推進員養成講座**

　食生活や健康づくりについて楽しく学びませんか。

日時　6月19日（月曜日）、9月29日（金曜日）、11月24日（金曜日）、12月1日（金曜日）、令和6年2月20日（火曜日）（全5回）　9時30分～13時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

内容　健康づくりの講話、旬の食材を使用した調理実習、運動など

対象　20歳～60歳代で健康づくりや食生活改善推進員活動に関心のある人

定員　先着15人

料金　500円（調理実習の材料代）

持ち物　筆記用具、飲み物、エプロン

申込　6月12日（月曜日）まで電話、またはみやぎ電子申請サービスで申し込み

問い合わせ 健康推進課健康増進担当 電話23-2215

**フラッといしかいサロン**

　気軽に健康相談ができます。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

日時　6月8日（木曜日）　10時～13時

場所　図書館（来楽里ホール）

内容　健康チェックコーナー（血圧測定、血管年齢測定など）、健康・栄養相談

問い合わせ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター 電話25-5376

**はじめての水引細工**

　日本の伝統である水引を使い、初心者向けの水引細工が体験できます。

日時　6月24日（土曜日）　9時30分～正午

場所　祥雲閣研修室

内容　ブローチ・ブックマーカー・ストラップの中から一つ選択して制作

対象　市民または市内に通勤・通学している人（小学3年生以上）

定員　先着15人

料金　1,000円

持ち物　はさみ、眼鏡（必要な場合）

申込　6月1日（木曜日）から市民会館（電話22-2649）または祥雲閣（電話24-3385）に電話で申し込み

問い合わせ 大崎市民会館 電話22-2649

**岩出山体育センターの教室**

**■体験教室**

**①バレトン＆ヨガ**

日時　6月3日（土曜日）、24日（土曜日）　10時～11時

料金　1回500円

**②ピルビスワーク＆ヨガ体験教室**

日時　6月6日（火曜日）、20日（火曜日）　10時～11時

料金　1回600円

**①②共通事項**

場所　岩出山武道館

対象　18歳以上の人

定員　各回5人（1回のみの参加も可）

持ち物　飲料水、タオル、ヨガマット（ある場合）

申込　6月15日（木曜日）まで、随時電話で申し込み

**■初夏の鳴子・潟沼を満喫するノルディックウオーキング**

日時　6月21日（水曜日）　9時～14時

集合場所　岩出山体育センター

定員　先着25人

料金　500円（傷害保険料を含む）

持ち物　飲料水、昼食、雨具、防虫剤、活動に適した服装

※ポールは貸し出します。

申込　6月1日（木曜日）～9日（金曜日）に電話で申し込み

問い合わせ 岩出山体育センター 電話72-1210

**リサイクルデザイン展示館の催し**

**■ショルダーバッグ作り（パッチワーク仕上がり）**

日時　6月14日（水曜日）、21日（水曜日）　10時～15時

定員　10人

料金　1,500円

持ち物　上靴、裁縫道具、昼食

**■木工鍋敷き作り**

日時　6月17日（土曜日）　①10時～正午②13時～15時（①②は同じ内容）

定員　①②各回5人

料金　600円

持ち物　上靴、エプロン

**■裂き織りタペストリー作り**

日時　6月24日（土曜日）　①10時～正午②13時～15時（①②は同じ内容）

定員　①②各回5人

対象　初めての人

料金　1,200円

■**共通事項**

申込　6月1日（木曜日）9時から電話で申し込み

問い合わせ 古川リサイクルデザイン展示館 電話24-5275

**職業訓練センターの講座**

**■新入社員フォローアップ研修**

日時　7月4日（火曜日）、5日（水曜日）　9時～17時

料金　7,000円（テキスト代含む）

定員　20人

申込期限　6月22日（木曜日）

**■管理・監督者訓練「仕事の教え方」**

日時　7月11日（火曜日）　13時30分～16時30分、12日　9時～17時（全2日間）

料金　11,500円（テキスト代含む）

定員　10人

申込期限　6月30日（金曜日）

**■共通事項**

対象　雇用保険加入者

申込　申込書を大崎地域職業訓練センター（989-6156古川西館3-9-10）へ持参、ファクス、郵送のいずれかで申し込み

問い合わせ 大崎地域職業訓練センター 電話22-1509ファクス21-9550

**農産加工開放講座「梅干し作り」**

　年3回開催している農産加工開放講座の第1回目を開催します。

日時　7月18日（火曜日）　①1部：9時30分～②2部：11時～（①②とも同じ内容）

場所　古川農村環境改善センター

定員　①②各10人（定員を超えた場合は、人数調整を行う場合あり）

料金　2,000円

持ち物　エプロン、三角巾、梅干し２キログラムを漬け込む容器（金属性のものは不可）

申込　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、1部または2部の希望を明記し、大崎市社会福祉協議会古川支所（989-6154 古川三日町2-5-1）へ郵送（7月7日（金曜日）必着で、応募は1人につきはがき1枚）

その他　マスク着用あり

問い合わせ 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 電話23-7400

**吉野作造記念館からの募集**

■**第6回おおさき社会貢献対象取組み事例募集**

応募対象　市内の小・中・高校生、特別支援学校生、高等専門学校生の個人または団体が令和4年10月1日から令和5年9月30日までに行った地域社会に貢献する活動

応募方法　10月5日（木曜日）まで、所定の応募用紙を直接持参、または郵送（989-6105古川福沼1-2-3）で提出（10月5日当日の消印有効）

※詳しくは、ウェブサイトを確認してください。

問い合わせ 吉野作造記念館 電話23-7100

**大崎生涯学習センター（パレットおおさき）の催し**

■**みんなの天文教室「太陽系の星たち**」

　参加者相互で交流し、星空について学びませんか。子どもも参加できます。

日時　6月10日（土曜日）　15時～16時30分(受け付けは14時45分～15時15分)

定員　先着150人

■**星をみる会「春の大曲線」**

　天体望遠鏡を使って観察します。

日時　6月17日（土曜日）　19時30分～20時15分(受け付けは19時～19時30分)

定員　先着150人

※中学生以下は保護者同伴です。

■**パレットおおさき天文講演会「小天体から地球をまもれ！ーだれもが地球防衛軍ー」**

　地球に接近する小天体について解説します。

日時　6月17日（土曜日）　15時～16時30分

講師　豊川光雄 氏（NPO法人日本スペースガード協会 理事）

定員　先着150人

申込　電話で申し込み

**■パレット映画会**

　巨大スクリーンで放映する迫力のある映画会です。

日時　6月25日（日曜日）　10時～11時30分

対象　大崎圏域に居住または通勤・通学している人

内容　日本昔話など子ども向けの作品

定員　先着150人

■**こんなのやってるでショー「フリフリわなげ」**

　身近な材料で作って遊びましょう。

日時　6月25日（日曜日）　10時～11時30分

対象　中学生以下

※未就学児は保護者同伴です。

問い合わせ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 電話91-8611

**第1回おおさき未来の森づくり2023参加者募集**

　従来開催していた「市民の森づくり」を、誰もが参加できる「おおさき未来の森づくり」に変更し、初開催します。

日時　6月18日（日曜日）　10時～正午

植樹場所　鳴子温泉鬼首字吹上地内

集合場所　荒雄湖畔公園駐車場

※植樹場所へは、徒歩で移動します。

定員　先着100人

持ち物　軍手、作業ができる服装、長靴、雨具、飲料水

申込　5月29日（月曜日）から6月12日（月曜日）まで、電話で申し込み

問い合わせ 農村環境整備課林政担当 電話23-2318

**おおさき朗読劇ワークショップ参加者募集**

台本を持って演技する朗読劇を体験してみませんか。

日時　①練習：7月22日（土曜日）、29日（土曜日）、8月5日（土曜日）、19日（土曜日）、9月2日（土曜日）、16日（土曜日）、30日（土曜日）、10月7日（土曜日）　10時～正午②リハーサル：10月14日（土曜日）、11月4日（土曜日）　10時～16時③本番：10月15日(日曜日)（2回公演）、11月5日（日曜日）（1回公演）

場所　①②図書館（来楽里ホ―ル）研修室2・3③図書館（来楽里ホ―ル）多目的ホ―ル、田尻文化センター

対象　市民または市内に通勤・通学している人（小学5年生以上）

定員　先着15人程度

持ち物　筆記用具

申込　6月1日（木曜日）～16日（金曜日）まで生涯学習課へ電話、または住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、Eメール（ed-shogaku@city.osaki.miyagi.jp）で申し込み

問い合わせ 生涯学習課総務担当 電話23-2213