

立候補予定者・政党等説明会を開催します

10月22日(日)に執行予定の宮城県議会議員一般選挙に関する説明会を開催します。

日時 9月12日(火) 13時30分~16時
場所 大崎合同庁舎1階大会議室
対象 立候補予定者など
内容 執行日程、立候補届出の手続きなど

宮城県選挙管理委員会事務局
022-211-2343

フラットいしかいサロン

今月は、健康チェックズを行います。医療や介護のこと、生活習慣の改善方法について、相談してみませんか。

日時 9月9日(土) 13時~15時
場所 図書館(来楽里ホール)
内容 健康チェックコーナー(血圧測定、血管年齢測定など)、運動コーナー、健康・栄養相談など

持ち物 血圧手帳、お薬手帳、健康診査結果票(ある場合)

大崎市在宅医療・介護連携支援センター 025-5376

扶養親族等申告書が送付されます

年金の年額が、65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の人に、日本年金機構から令和6年分扶養親族等申告書が送付されます。

令和6年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受ける際に必要ですので、届き次第、内容を確認し、期限内に日本年金機構に提出してください。

古川年金事務所 023-1200

年金生活者支援給付金

公的年金などの収入や所得額が、一定基準額以下であるなど、受給要件を満たしている場合には、年金生活者支援給付金が年金に上乗せして支給されます。

新たに支給対象となる人には、日本年金機構から請求書(はがき)が送付されますので、提出してください。

※既に受給されている人は、請求書の提出は不要ですが、受給要件に該当しなくなった場合には不該当通知書が送付されます。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。口座番号を聞いたり、手数料を求めめることはありません。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

体力・運動能力調査を実施します

最近、体力が落ちたと感じている人や体力がどれくらいあるか知りたい人など、この機会に体力測定をしませんか。

日時 10月1日(日) ①10時~正午 ②13時~17時(①②とも同じ内容)

場所 三本木総合体育館
内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20メートルシャトルラン、立ち幅跳び

対象 20~64歳の人
持ち物 運動に適した服装、上靴、タオル、飲み物

申込 9月29日(金)まで電話で申し込み(当日参加も可能)

※本事業は、スポーツ庁の体力・運動能力調査により実施するため、測定したデータは国に報告します。

生涯学習課事業担当 023-2213

シニアゆったり図書館さんぽ

図書館内を散歩しながら、図書館の便利な活用方法を習得しませんか。

日時 9月13日(水) 10時~11時30分、9月29日(金) 14時~15時30分

場所 図書館(来楽里ホール)
内容 書庫の見学、セルフ貸出機や予約方法などの紹介

対象 60歳以上の人
定員 各回5人

持ち物 筆記用具、飲み物

申込 電話、ファクスまたは図書館カウンターのいずれかで申し込み

図書館 022-0002 FAX24-2220

おおさき食楽まつり2023

海の幸から山の幸までおいしいものが集結する、グルメの祭典を開催します。

日時 10月1日(日) 10時~16時
場所 鳴子温泉駅前ゆめぐり広場

料金 食券500円(100円券5枚つづり)
※前売り券は、9月中旬からJR鳴子温泉駅内観光案内所で、当日券は会場内本部で販売します。

※会場周辺に駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

食楽まつり実行委員会事務局 090-4636-3899

宮城県総合畜産共進会

日時 9月9日(土) 9時30分~14時
場所 みやぎ総合家畜市場(美里町北浦字生地22-1)

内容 和牛の品評会と畜産物・地場産品の即売会、畜産相談コーナー
※販売品は、午前中に売り切れとなる場合があります。

一般社団法人宮城県畜産協会 022-298-8473

大崎市民病院ふれあい職場体験を開催します

将来病院で働きたい、医療に興味がある人などを対象に職場体験を開催します。

日時 10月7日(土) 10時~12時30分
場所 大崎市民病院

内容 医師や看護師、薬剤師などの仕事を体験

対象 市内在住の中学生
定員 先着30人

申込 市民病院ウェブサイトから申込書をダウンロードの上、9月1日(金)から15日(金)までファクス、Eメール(soumu-och@h-osaki.jp)、または電話のいずれかで申し込み

大崎市民病院総務課 023-3311 FAX23-5380

大崎生涯学習センター(パレットおおさき)の催し

みんなの天文教室「月と地球型惑星」
星空について学びませんか。

日時 9月9日(土) 15時~16時30分(受付:14時45分~15時15分)

定員 先着150人

こんなのやってるでショー「スピンプストル」

身近な材料で作って遊みましょう。
日時 9月24日(日) 10時~11時30分

対象 中学生以下

星をみる会「中秋の名月」
天体望遠鏡を使って観察します。

日時 9月29日(金) 19時30分~20時15分(受付:19時~19時30分)

定員 先着150人
※中学生以下は保護者同伴です。

大崎生涯学習センター(パレットおおさき) 091-8611

岩出山体育センターの教室

紅葉前の鳴子・尿前付近を散歩するノルディックウォーキング

日時 9月24日(日) 9時~14時30分
料金 500円(傷害保険料を含む)

申込 9月1日(金)8時30分~8日(金)17時まで電話で申し込み

秋の南三陸町・袖浜を軽やかに歩くノルディックウォーキング

日時 10月4日(水) 8時30分~16時30分

料金 1,000円(傷害保険料を含む)

申込 9月13日(水)8時30分~20日(水)17時まで電話で申し込み

共通事項
集合場所 岩出山体育センター

定員 先着40人
持ち物 飲み物、昼食、雨具、防虫剤、活動に適した服装

※ポールは貸し出します。
岩出山体育センター 072-1210

稲わらで作る鍋敷きワークショップ

日時 9月30日(土) 10時30分~15時
場所 感覚ミュージアム

定員 先着8人
料金 3,000円

申込 9月1日(金)から電話で申し込み
感覚ミュージアム 072-5588

みちのく昆虫標本館inおおさき

日時 9月23日(土) 10時~16時、24日(日) 10時~14時

場所 七日町テラス(古川七日町8-3)

内容 東北に生息する昆虫・クモ類の標本や写真の展示

みちのく昆虫普及会(代表:川田) 080-4137-1413

やさしい日本語講座を開催します

西古川地域に日本語学校の開設が決定しました。

今後の外国人との交流に向けて、「やさしい日本語」について学びませんか。

日時 9月17日(日) 13時~15時
場所 西古川地区公民館

定員 30人
内容 やさしい日本語の基礎、話し方や書き方の実践

講師 公益財団法人宮城県国際化協会 総括マネージャー 大泉 貴広 氏

申込 9月11日(月)まで、住所・氏名・年齢・連絡先を明記し、Eメール(kk@city.osaki.miyagi.jp)または電話のいずれかで申し込み

観光交流課観光担当 023-7097

リサイクルデザイン展示館の催し

ごみの減量に向けた、廃材を利用したリサイクル体験をしてみませんか。

パッチワークバッグ作り
日時 10月4日(水)、11日(水) 10時~15時

定員 10人
持ち物 上靴、裁縫道具、昼食

裂き織りタペストリー作り
日時 10月6日(金) ①10時~正午 ②13時~15時(①②は同じ内容)

定員 各5人

共通事項
料金 1,200円

申込 9月1日(金)9時~電話で申し込み

古川リサイクルデザイン展示館 024-5275

Advertisement for Wanya Women's Clinic (産婦人科) listing services like obstetrics and gynecology, and contact information for Dr. Taibuchi.

Advertisement for HART HALL (ハートホール) and Miokuri Yatai (みおくり邸宅) services, including event information for autumn.