**くらしの情報**

**立候補予定者・政党等説明会を開催します**

10月22日（日曜日）に執行予定の宮城県議会議員一般選挙に関する説明会を開催します。

日時　9月12日（火曜日）　13時30分～16時

場所　大崎合同庁舎1階大会議室

対象　立候補予定者など

内容　執行日程、立候補届出の手続きなど

問い合わせ 宮城県選挙管理委員会事務局 電話 022-211-2343

**フラッといしかいサロン**

　今月は、健康チェッカーズを行います。医療や介護のこと、生活習慣の改善方法について、相談してみませんか。

日時　9月9日（土曜日）　13時～15時

場所　図書館（来楽里ホール）

内容　健康チェックコーナー（血圧測定、血管年齢測定など）、運動コーナー、健康・栄養相談など

持ち物　血圧手帳、お薬手帳、健康診査結果票（ある場合）

問い合わせ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター　電話 25-5376

**扶養親族等申告書が送付されます**

　年金の年額が、65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の人に、日本年金機構から令和6年分扶養親族等申告書が送付されます。

　令和6年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受ける際に必要ですので、届き次第、内容を確認し、期限内に日本年金機構に提出してください。

問い合わせ 古川年金事務所　電話 23-1200

**年金生活者支援給付金**

　公的年金などの収入や所得額が、一定基準額以下であるなど、受給要件を満たしている場合には、年金生活者支援給付金が年金に上乗せして支給されます。

　新たに支給対象となる人には、日本年金機構から請求書（はがき）が送付されますので、提出してください。

※既に受給されている人は、請求書の提出は不要ですが、受給要件に該当しなくなった場合には不該当通知書が送付されます。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。口座番号を聞いたり、手数料を求めることはありません。

問い合わせ ねんきんダイヤル　電話 0570-05-1165

**体力・運動能力調査を実施します**

　最近、体力が落ちたと感じている人や体力がどれくらいあるか知りたい人など、この機会に体力測定をしませんか。

日時　10月1日（日曜日）　①10時～正午②13時～17時（①②とも同じ内容）

場所　三本木総合体育館

内容　握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20メートルシャトルラン、立ち幅跳び

対象　20～64歳の人

持ち物　運動に適した服装、上靴、タオル、飲み物

申込　9月29日（金曜日）まで電話で申し込み（当日参加も可能）

※本事業は、スポーツ庁の体力・運動能力調査により実施するため、測定したデータは国に報告します。

問い合わせ 生涯学習課事業担当　電話 23-2213

**シニアゆったり図書館さんぽ**

　図書館内を散歩しながら、図書館の便利な活用方法を習得しませんか。

日時　9月13日（水曜日） 10時～11時30分、9月29日（金曜日）　14時～15時30分

場所　図書館（来楽里ホール）

内容　書庫の見学、セルフ貸出機や予約方法などの紹介

対象　60歳以上の人

定員　各回5人

持ち物　筆記用具、飲み物

申込　電話、ファクスまたは図書館カウンターのいずれかで申し込み

問い合わせ 図書館　電話 22-0002 ファクス 24-2220

**おおさき食楽まつり2023**

海の幸から山の幸までおいしいものが集結する、グルメの祭典を開催します。

日時　10月1日(日曜日）　10時～16時

場所　鳴子温泉駅前ゆめぐり広場

料金　食券500円（100円券5枚つづり）

※前売り券は、9月中旬からJR鳴子温泉駅内観光案内所で、当日券は会場内本部で販売します。

※会場周辺に駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

問い合わせ 食楽まつり実行委員会事務局 電話 090-4636-3899

**宮城県総合畜産共進会**

日時　9月9日（土曜日）　9時30分～14時

場所　みやぎ総合家畜市場（美里町北浦字生地22-1）

内容　和牛の品評会と畜産物・地場産品の即売会、畜産相談コーナー

※販売品は、午前中に売り切れとなる場合があります。

問い合わせ 一般社団法人宮城県畜産協会　電話 022-298-8473

**大崎市民病院ふれあい職場体験を開催します**

　将来病院で働きたい、医療に興味がある人などを対象に職場体験を開催します。

日時　10月7日（土曜日）　10時～12時30分

場所　大崎市民病院本院

内容　医師や看護師、薬剤師などの仕事を体験

対象　市内在住の中学生

定員　先着30人

申込　市民病院ウェブサイトから申込書をダウンロードの上、9月1日（金曜日）から15日（金曜日）までファクス、Eメール（soumu-och@h-osaki.jp)、または電話のいずれかで申し込み

問い合わせ 大崎市民病院総務課　電話 23-3311 ファクス23-5380

**大崎生涯学習センター（パレットおおさき）の催し**

■**みんなの天文教室「月と地球型惑星**」

星空について学びませんか。

日時　9月9日（土曜日）　15時～16時30分(受付：14時45分～15時15分)

定員　先着150人

**■こんなのやってるでショー「スピンピストル」**

身近な材料で作って遊びましょう。

日時　9月24日（日曜日）　10時～11時30分

対象　中学生以下

■**星をみる会「中秋の名月」**

時　9月29日（金曜日）　19時30分～20時15分(受付：19時～19時30分)

定員　先着150人

※中学生以下は保護者同伴です。

問い合わせ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 電話91-8611

**岩出山体育センターの教室**

**■紅葉前の鳴子・尿前付近を探訪するノルディックウォーキング**

日時　9月24日（日曜日）　9時～14時30分

料金　500円（傷害保険料を含む）

申込　9月1日（金曜日）8時30分～8日(金曜日)17時まで電話で申し込み

■**秋の南三陸町・を軽やかに歩くノルディックウォーキング**

日時　10月4日（水曜日）　8時30分～16時30分

料金　1,000円（傷害保険料を含む）

申込　9月13日（水曜日）8時30分～20日（水曜日）17時まで電話で申し込み

■**共通事項**

集合場所　岩出山体育センター

定員　先着40人

持ち物　飲み物、昼食、雨具、防虫剤、活動に適した服装

※ポールは貸し出します。

問い合わせ 岩出山体育センター　電話 72-1210

**稲わらで作る鍋敷きワークショップ**

日時　9月30日（土曜日）　10時30分～15時

場所　感覚ミュージアム

定員　先着8人

料金　3,000円

申込　9月1日（金曜日）から電話で申し込み

問い合わせ 感覚ミュージアム　電話 72-5588

**みちのく昆虫標本館inおおさき**

日時　9月23日（土曜日）（祝日）10時～16時、24日（日曜日）10時～14時

場所　七日町テラス（古川七日町8-3）

内容　東北に生息する昆虫・クモ類の標本や写真の展示

問い合わせ みちのく昆虫普及会（代表：川田）　電話 080-4137-1413

**やさしい日本語講座を開催します**

西古川地域に日本語学校の開設が決定しました。

　今後の外国人との交流に向けて、「やさしい日本語」について学びませんか。

日時　9月17日（日曜日）　13時～15時

場所　西古川地区公民館

定員　30人

内容　やさしい日本語の基礎、話し方や書き方の実践

講師　公益財団法人 宮城県国際化協会　総括マネージャー　 氏

申込　9月11日（月曜日）まで、住所・氏名・年齢・連絡先を明記し、Eメール（kk@city.osaki.miyagi.jp)または電話のいずれかで申し込み

問い合わせ 観光交流課観光担当　電話 23-7097

**リサイクルデザイン展示館の催し**

ごみの減量に向けた、廃材を利用したリサイクル体験をしてみませんか。

■パッチワークバッグ作り

日時　10月4日（水曜日）、11日（水曜日）　10時～15時

定員　10人

持ち物　上靴、裁縫道具、昼食

■裂き織りタペストリー作り

日時　10月6日（金曜日）　①10時～正午②13時～15時（①②は同じ内容）

定員　各5人

■共通事項

料金　1,200円

申込　9月1日（金曜日）9時～電話で申し込み

問い合わせ 古川リサイクルデザイン展示館　電話 24-5275