**くらしの情報**

**健康と福祉のつどい**

健康や福祉について、楽しみながら考えてみませんか。

日時　10月21日（土曜日）　10時～15時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

内容　健康チェックコーナー、相談コーナー、展示コーナーなど

問い合わせ 健康推進課保健・地域医療担当　電話 23-2215

**鬼首ワンデーマーチ**

12キロメートルのコースを歩きます。

日時　10月22日（日曜日）　8時30分～

集合場所　オニコウベスキー場レストハウスかむろ

定員　先着100人

料金　小学生300円、大人500円

持ち物　動きやすい服装、運動靴、昼食※レストランもあります。

申込　10月16日（月曜日）まで電話、または氏名・住所・連絡先を明記しファクス、Eメール（onikou@ark.ocn.ne.jp）のいずれかで申し込み

問い合わせ 鬼首地区公民館　電話 86-2206　FAX 87-5172

**安田智彦グループ ロビーコンサート**

　市役所新庁舎の開庁を記念したコンサートを開催します。

日時　10月6日（金曜日）　12時15分～

場所　市役所本庁舎1階屋内広場（パタ崎さん）

定員　先着150人

問い合わせ 生涯学習課総務担当 電話 23-2213

**安田智彦 ワンコインコンサート**

|  |  |
| --- | --- |
| 期日 | 内容 |
| 10月1日（日曜日）14:30～ | 宮沢地区公民館 |
| 10月7日（土曜日）14:30～ | 西古川地区公民館 |
| 10月8日（日曜日）14:30～ | 鳴子公民館 |
| 11月4日（土曜日）14:30～ | 池月地区公民館 |
| 11月5日（日曜日）14:30～ | 田尻地区公民館 |

料金　チケット1枚につき500円

申込　電話、または氏名・住所・電話番号・必要枚数を明記しEメール（info@yasuda-music.jp）で予約

※代金は当日の支払いとなります。

問い合わせ 安田ミュージックオフィス 電話 090-2849-1133

**第17回大崎福祉夢まつり**

日時　10月28日（土曜日）　9時30分～15時30分（雨天決行）

場所　大崎市あさひ中央公園（大崎合同庁舎とイオン古川店の間）

内容　露店の出店、陸上自衛隊第6音楽隊の演奏、お楽しみ大抽選会など

問い合わせ 公益社団法人 大崎法人会 電話 23-5859

**東大崎映画鑑賞会**

日時　11月10日（金曜日）　①10時～②14時～

場所　東大崎地区公民館

内容　映画「老後の資金がありません ! 」

料金　一般500円、高校生以下300円

※当日券は、一般のみ100円増しです。

前売券販売　10月2日（月曜日）から東大崎地区公民館で販売

問い合わせ 東大崎地区公民館 電話 26-4224

**大崎生涯学習センター（パレットおおさき）の催し**

■みんなの天文教室「巨大ガス惑星」

日時　10月14日（土曜日）　15時～16時30分(受け付けは14時45分～15時15分)

■星をみる会「土星と木星」

日時　10月21日（土曜日）　19時30分～20時15分(受け付けは19時～19時30分)

定員　先着150人

※中学生以下は保護者同伴です。

■こんなのやってるでショー「ストローヘリコプター」

日時　10月29日（日曜日）　10時～11時30分

対象　中学生以下（未就学児は保護者同伴）

■パレット映画会

日時　10月29日（日曜日）　10時～11時30分

内容　「忍たま乱太郎」「ミッキーマウス」

定員　先着300人

問い合わせ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 電話 91-8611

**吉野作造記念館の催し**

■いぬねこ十一番地

日時　10月29日（日曜日）　10時～14時

内容　犬や猫の譲渡会、飲食・販売コーナー、ワークショップ、飼い方相談など

問い合わせ 吉野作造記念館 電話 23-7100

**地域交流センター（あすも）の催し**

■初心者のためのいきいきウオーキング

日時　11月7日（火曜日）　8時45分～15時

場所　宮城オルレ奥松島コース

対象　18歳以上の市民

定員　20人（申し込み多数の場合は初めて参加する人を優先し抽選）

申込　10月10日（火曜日）～18日（水曜日）に電話で申し込み

■陸羽東線を使って奥の細道を体験しよう

日時　11月11日（土曜日）　9時 古川駅集合

内容　堺田駅（山形県）～中山平温泉駅をウオ―キング（約4キロメートル）

対象　小学4年生～中学3年生

定員　20人（多数の場合は抽選）

※電車の乗車賃は個人負担です。

申込　10月20日（金曜日）～31日（火曜日）に電話、または氏名・年齢・住所・学校名を明記し、Eメール（chiko@city.osaki.miyagi.jp）で申し込み

■つむぎ健康セミナー

日時　①10月24日（火曜日）　10時～11時30分②12月7日（木曜日）　10時～11時30分

場所　古川中里・駅南コミュニティセンター（つむぎ）

内容　健康講話や個別健康相談、レクリエーション

対象　20歳以上の市民

定員　40人（先着順）

申込　10月3日（火曜日）～13日（金曜日）に電話で申し込み

問い合わせ 地域交流センター（あすも） 電話 22-3001

**はたらくくるま大集合！**

日時　10月15日（日曜日）　10時～15時

場所　JR古川駅バス乗り場、リオーネふるかわ駐車場

内容　車両の展示、乗車体験など

問い合わせ 古川商工会議所　電話 24-0055

**第41回市民医学講座**

日時　10月24日（火曜日）　14時30分～

場所　大崎生涯学習センター（パレットおおさき）

内容　「あなたの腎臓は大丈夫？～透析へと進行する慢性腎臓病について～」

講師　杉浦 氏（市民病院透析センター診療部長）

問い合わせ 大崎市医師会 電話 22-1573

**スマホ講座「スマホブートキャンプOsaki」**

操作に関する相談も受け付けます。

①基本操作・カメラの使い方など

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 10月17日（火曜日）  10:00～正午 | 宮沢地区公民館 |
| 10月18日（水曜日）  10:00～正午 | 高倉地区公民館 |
| 10月20日（金曜日）  10:30～正午 | 真山地区公民館 |
| 10月26日（木曜日）  10:30～正午 | 大貫地区公民館 |

②基本操作・LINEの使い方

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 10月11日（水曜日）  14:00～16時00分 | 沼部公民館 |
| 10月19日（木曜日）  10:00～正午 | 川渡地区公民館 |
| 10月30日（月曜日）  14:00～16:00 | 鹿島台公民館（体験会） |
| 11月8日（水曜日）  14:00～16:00 | 沼部公民館 |

■共通事項

対象　18歳以上の市民

定員　先着各10人

持ち物　スマートフォン

申込　真山地区公民館、大貫地区公民館、鹿島台公民館で開催する講座は、氏名・年齢・希望日・スマートフォンの有無を明記し、Eメール（sbk.osaki@gmail.com）、または平日9時から17時までに申込専用ダイヤル（080-7287-5338）に電話で申し込み

※その他の開催場所については、各公民館に直接問い合わせ・申し込みをしてください。（宮沢 電話 28-1875、高倉 電話 52-2399、沼部 電話 39-0213、川渡 電話 84-6814）

問い合わせ 地域おこし協力隊員（富澤）　電話 080-7287-5338

**職業訓練短期講座**

■表計算ソフト（エクセル）応用コース

日時　11月2日（木曜日）、9日（木曜日）、16日（木曜日）（全3回）　9時～16時

場所　大崎地域職業訓練センター

対象　在職中の雇用保険被保険者

定員　10人

料金　11,500円（テキスト代込み）

申込　10月23日（月曜日）まで申込書を持参、ファクスまたは郵送（989-6156古川西館3-9-10）で申し込み

問い合わせ 大崎地域職業訓練センター 電話 22-1509　FAX 21-9550

**女性のためのアサーティブ・コミュニケ―ション講座**

相手に上手く伝える方法を学びます。

日時　①基礎講座：10月20日（金曜日）、27日（金曜日）　13時30分～16時 ②フォローアップ講座：11月17日（金曜日）、24日（金曜日）　13時30分～16時(全4日)

場所　地域交流センター（あすも） 2階

定員　12人

申込　10月13日（金曜日）まで、市ウェブサイト内の申し込みフォーム、または電話で申し込み

問い合わせ まちづくり推進課男女共同参画推進室 電話 23-2103

**岩出山体育センターの教室**

■ひざの不調を整えるトレーニング

日時　10月24日（火曜日）、11月21日（火曜日）　19時～21時（全2日）

対象　高校生以上

料金　1,000円

持ち物　飲料水、室内用運動靴、運動着

申込　10月13日（金曜日）まで電話で申し込み

問い合わせ 岩出山体育センター 電話 72-1210

**環境事業技術後継者講座**

期間　10月18日（水曜日）～令和6年3月27日（水曜日）までの毎週水曜日　10時～15時

場所　古川リサイクルデザイン展示館

内容　①裂き織り技術の基礎学習②木工技術の基礎学習

定員　①②各5人

料金　①②各3,000円（毎月）

持ち物　昼食、筆記用具、上靴

申込　10月3日（火曜日）9時～電話で申し込み

問い合わせ 古川リサイクルデザイン展示館 電話 24-5275

**おおさき産業フェア2023**

大崎地域の企業が大集合し、革新的技術の紹介や新製品などを展示します。

期間　10月20日（金曜日）・21日（土曜日）　10時～16時

場所　鹿島台瑞・華・翠ホール（鎌田記念ホール）

内容　親子プログラミング教室、親子ものづくり教室、展示など

問い合わせ NPO法人 未来産業創造おおさき事務局 電話 29-9725

**じどうかんであそぼう**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 期日 | 場所・申込先 | 内容 | 定員 |
| 10月12日（木曜日） | 古川東児童センター（電話 23-1055） | 作って遊ぼう | なし |
| 10月17日（火曜日） | 古川稲葉児童センター（電話 24-8513） | ハロハロハロウィン | 10組 |
| 10月18日（水曜日） | 古川南児童センター（電話 22-3610） | たのしくへんしん | 5組 |
| 10月19日（木曜日） | 古川大宮児童センター（電話 23-1120） | 忍者にへんしん！ | 5組 |

時間　10時30分～11時30分

対象　就学前の幼児と保護者

申込　電話で申し込み（先着順）

問い合わせ 各児童館・児童センター