

1月の育児相談・乳幼児健診

- 母子健康手帳は、各地域の問い合わせ先窓口で交付しています。
- 育児相談・乳幼児健診は、住んでいる地域の会場で受けてください。

健康推進課母子保健担当 ☎ 23-2215

各総合支所市民福祉課

松山 ☎ 55-2114 岩出山 ☎ 72-1212
 三本木 ☎ 52-2114 鳴子 ☎ 82-3131
 鹿島台 ☎ 56-7114 田尻 ☎ 38-1155

相談・健診名	対象地域	対象生年月日	実施日	受付時間	場所	持ち物(母子健康手帳は必ず持参)
パパ・ママ講座(沐浴体験) ※事前申し込みが必要です。	全地域	妊婦とその家族	15日(月)	9:10~ 9:20	わいわいキッズ大崎	母子健康手帳、問診票、食事記録表(申し込み後に郵送)
妊婦・産婦健康診査		妊婦・産婦				母子健康手帳、母子健康手帳別冊(助成券あり)
2カ月児健康診査		生後2カ月	実施医療機関に 問い合わせください	実施医療機関		母子健康手帳、母子健康手帳別冊(助成券あり) ※対象月齢に受けられない場合は相談してください。
3~4カ月児健康診査	古川 三本木 田尻	5年9月1日~15日	12日(金)	13:00~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
		5年9月16日~30日	19日(金)			
	岩出山 鳴子温泉	5年8月~9月	9日(火)	12:30~12:45	岩出山総合支所	
6~7カ月児離乳食相談	古川 三本木 田尻	5年6月1日~15日	23日(火)	9:30~ 9:45	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、相談票、バスタオル
		5年6月16日~30日		13:15~13:30		
8~9カ月児健康診査	全地域	生後8~9カ月	実施医療機関に 問い合わせください	実施医療機関	母子健康手帳、母子健康手帳別冊(助成券あり) ※対象月齢に受けられない場合は相談してください。	
11~12カ月児育児相談	古川 三本木 田尻	5年2月1日~15日	22日(月)	9:30~ 9:45	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、相談票、子どもの歯ブラシ(仕上げ用)、バスタオル
		5年2月16日~28日		13:15~13:30		
	松山 鹿島台	5年1月~2月	24日(水)	9:30~ 9:45	鹿島台保健センター	
岩出山 鳴子温泉	5年1月~2月	9日(火)	9:30~ 9:45	岩出山総合支所		
1歳6カ月児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布を実施します。	古川 三本木 田尻	4年6月1日~15日	11日(水)	13:00~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ100ml ※1
		4年6月16日~30日				
2歳児歯科相談	全地域	4年1月1日~15日	18日(水)	9:15~ 9:45	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、相談票、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル ※1
		4年1月16日~31日				
2歳6カ月児歯科健康診査 ※希望者にフッ化物塗布を実施します。	古川 三本木 田尻	3年7月1日~15日	18日(水)	13:15~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル ※1
		3年7月16日~31日				
	松山 鹿島台	3年5月~7月	26日(金)	12:45~13:00	鹿島台保健センター	
3歳児健康診査 ※希望者にフッ化物塗布を実施します。	古川 三本木 田尻	2年8月1日~15日	10日(水)	12:45~13:30	古川保健福祉プラザ (fプラザ)	母子健康手帳、問診票、きこえかたとことばの調査票、尿、歯ブラシ(仕上げ用と子ども用)、コップ、タオル、大人用みそ汁またはスープ100ml ※1
		2年8月16日~31日				
	岩出山 鳴子温泉	2年6月~8月	31日(水)	12:30~12:45	岩出山総合支所	

※1 歯科健診、歯科相談がありますので、歯磨きをしてから来てください。

※問診票・相談票は出生(転入)届出時に配布している「こどもの健康ノート」の中にあります。(3歳児健康診査の問診票は該当者へ個別に送付)

※都合がつかない場合は、問い合わせ先に相談してください。

1月の子育て支援情報

- 申込期限がある場合は、1月4日(休)から受け付けします。
- 子育てわくわくランド以外の支援センターは、土・日曜日、祝日は休みです。

施設名	対象	開催日	時間	場所	内容	
子育てわくわくランド ☎24-7778 (わいわいキッズ大崎内)	就学前の幼児	随時	9:00~17:00	子育てわくわくランド	発達が気になる子どもの相談 ※要予約	
	3~7カ月児	24日(水)	10:00~11:00		わらべうたで遊ぼう 申込:23日(火)まで	
	8~11カ月児	22日(月)	10:00~11:00		お山のぼりできるかな 申込:21日(日)まで	
	1歳児	19日(金)	10:00~11:00		そり遊びをしよう 申込:18日(水)まで	
	2歳以上児	18日(水)	10:00~11:00	雪遊びをしよう 申込:17日(火)まで		
	就学前の乳幼児	17日(水)	10:00~11:00	岩出山子育て支援センター	みんなのサークル「雪遊びをしよう」※1 申込:16日(火)まで	
	就学前の乳幼児 (1月の誕生日)	23日(火)	10:00~11:00	子育てわくわくランド	1月生まれのおはなし会(誕生会) 申込:22日(月)まで	
	就学前の乳幼児 と父親	28日(日)	10:00~11:00		パパサークル「雪遊びと豆まきごっこ」を楽しもう 申込:27日(土)まで	
	就学前の乳幼児 (登録制)	10日(水)・26日(金)	9:00~12:00 13:00~16:30		すすくすくの日(身長・体重の測定)	
		16日(火)	9:30~11:00		栄養相談(栄養士による相談)	
29日(月)	9:30~11:00	なんでも相談(助産師・保健師による相談)				
松山子育て支援センター ☎55-2564 (あおぞら園内)	0歳児	18日(水)	10:00~11:00	松山子育て支援センター	ちぎって丸めて遊ぼう 申込:17日(火)まで	
	就学前の乳幼児	9日(火)	10:00~10:30		おはなしタイム 申込:5日(金)まで	
		10日(水)	10:00~11:00		雪遊び 申込:9日(土)まで	
	就学前の乳幼児	16日(火)	10:00~11:00	松山公民館	公民館で遊ぼう 申込:15日(月)まで	
		22日(月)	10:00~11:00	松山子育て支援センター	こまを作って遊ぼう 申込:19日(金)まで	
	24日(水)	10:00~11:00	親子でリトミック※2 申込:23日(火)まで			
	26日(金)	10:00~11:00	すすくすく身体測定 申込:25日(水)まで			
	30日(火)	10:00~11:00	豆まき誕生会 申込:29日(月)まで			
	三本木子育て支援センター ☎52-2529 (ひまわり園内)	0歳児	11日(水)	10:00~11:00	三本木子育て支援センター	雪って冷たいね 申込:10日(火)まで
		1歳児	16日(火)	10:00~11:00		雪遊びをしよう 申込:15日(月)まで
2歳以上児		18日(水)	10:00~11:00	雪遊びをしよう 申込:17日(火)まで		
就学前の乳幼児		23日(火)	10:30~11:00	おはなし会 申込:22日(月)まで		
		25日(木)	10:00~11:00	みんなでダンス 申込:24日(火)まで		
29日(月)		10:00~11:00	のびのび身体測定 申込:26日(金)まで			
31日(水)	10:00~11:00	豆まきごっこ 申込:30日(火)まで				
鹿島台子育て支援センター ☎57-2273 (なかよし園内)	0歳児	30日(火)	10:00~11:00	鹿島台子育て支援センター	ふれあい遊び 申込:29日(月)まで	
	就学前の乳幼児	16日(火)	10:00~11:00		人形劇鑑賞 申込:15日(月)まで	
		18日(水)	10:00~11:00		おはなし会 申込:17日(火)まで	
	23日(火)	10:00~11:00	鬼のお面を作ろう 申込:22日(月)まで			
1月の誕生日	25日(水)	10:00~11:00	誕生会 申込:24日(火)まで			
岩出山子育て支援センター ☎72-1255 (岩出山保育所内)	0歳児	11日(水)	10:00~11:00	岩出山子育て支援センター	お正月飾りを作ろう 申込:10日(火)まで	
	1歳児	18日(水)	10:00~11:00		雪だるまを作ろう 申込:17日(火)まで	
	2歳以上児	23日(火)	10:00~11:00		親子で雪遊び 申込:22日(月)まで	
	就学前の乳幼児	12日(金)	10:30~11:00		おはなし会 申込:11日(水)まで	
17日(水)		10:00~11:00	みんなのサークル「雪遊びをしよう」※1 申込:16日(火)まで			
鳴子温泉子育て支援センター ☎83-2153 (鳴子こども園内)	就学前の乳幼児	9日(火)	10:00~11:00	鳴子温泉子育て支援センター	絵本の読み聞かせ 申込:5日(金)まで	
		11日(水)	10:00~11:00		ベビー・キッズマッサージ 申込:10日(火)まで	
	11日(水)・25日(水)	13:00~15:00	健康相談(小児鍼) 定員:3組 申込:前日まで			
	16日(火)	10:00~11:00	雪遊び 申込:15日(月)まで			
23日(火)	10:00~11:00	わらべうた遊び 申込:22日(月)まで				
田尻子育て支援センター ☎38-2556 (すまいる園内)	0歳児	10日(水)	10:00~11:00	田尻子育て支援センター	お正月遊びをしよう・相談日(保健師・栄養士) 申込:9日(火)まで	
	1歳以上児	11日(水)	10:00~11:00		お正月遊びをしよう 申込:10日(火)まで	
	就学前の乳幼児	15日(月)	10:30~11:00	誕生会・おはなし広場 申込:12日(金)まで		
		18日(水)	10:00~11:00	田尻幼稚園との交流会 申込:15日(月)まで		
		24日(水)	10:00~11:00	松山子育て支援センター	親子でリトミック※2 申込:23日(火)まで	
		26日(金)	10:00~11:00	田尻子育て支援センター	作ってみよう~鬼のお面~ 申込:25日(水)まで	

※1 みんなのサークル「雪遊びをしよう」は、子育てわくわくランドと岩出山子育て支援センターの合同事業です。

※2 親子でリトミックは、松山子育て支援センターと田尻子育て支援センターの合同事業です。