

「認知症の人と家族が地域の輪の中で、元気に笑顔で暮らせる地域」を目指して  
さまざまな取り組みをしています

～認知症について学びたい～

### 認知症センター養成講座

市では、出前講座「認知症センター養成講座」を、小・中学生、企業や商店街、「高齢者の集い」など、さまざまな団体に対して実施しています。

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者となるため、認知症のことや声のかけ方などを学びます。受講すると「認知症センター」になります。

認知症センターが実際に認知症の人や家族の生活を見守ったり、近所の人とチームで支援をする場合には、「認知症ステップアップ講座」を受けることもできます。

**【市民向けの認知症センター養成講座を実施します】**

日時 9月28日(土) 12時30分～14時

場所 図書館(来楽里ホール)研修室



放課後児童クラブで  
も開催しています

～64歳以下で認知症になったら～

### 若年性認知症の人と家族の交流「せせらぎの会」

若年性認知症の人と家族同士が集まり、日頃の本音を語り合う会を開催しています。若年性認知症支援コーディネーターに、介護や医療、仕事のことなどを相談することもできます。

～家族同士で情報交換～

### 家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族を対象に、介護に関する学習会と介護者同士の交流会を開催しています。

**【9月に実施する学習会および交流会】**

日時 9月13日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館

内容 機能を維持するリハビリと優しい介助のコツ

申込 9月10日(火)まで電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピィート大崎

☎090-8610-8870

～認知症かどうか心配だったら～

### 認知症専門相談

月1回、認知症専門医による相談を行っています。医療と介護が連携し、認知症の人や家族に対しての相談のほか、必要に応じて訪問を行います。  
(9月の相談日については、22ページを参照)

### ～徘徊が心配だったら～ 徘徊高齢者家族支援サービス

認知症の人が屋外で徘徊した際に、その居場所を早期発見するため、機器を貸与し、家族に所在位置の情報を伝えるサービスを提供しています。

～認知症の人や家族のホッとできる場所～

### 認知症カフェ

「認知症の人と家族が気軽に立ち寄ることができ、ホッと一息できたり、情報交換や相談ができる場所」をつくることを目的に開催しています。カフェには、保健師やケアマネジャーがいますので、日頃の困り事などを気軽に相談してください。

**【9月に実施する認知症カフェ】**

日時	場所	問い合わせ
9月15日(日) 10:00～16:00	田尻総合支所(千手觀 音まつりと同時開催)	田尻地域包括支援センター (☎39-3601)
9月17日(火) 9:30～11:30	大崎市民病院岩出山 分院会議室	大崎市民病院岩出山分院 (☎72-1355)
9月24日(火) 13:30～15:30	好日館(鳴子温泉字 湯元5-1)	グループホームふかふか・はうす (☎87-1350)
9月26日(木) 10:00～12:00	鹿島台総合支所中会 議室	志田地域包括支援センター (☎53-1271)
9月28日(土) 13:00～15:00	図書館(来楽里ホー ル)多目的ホール	古川地域包括支援センター (☎87-3113)



認知症についてのパネル展も行っています

## 安心して暮らせる 大崎市を目指して

9月21日(土)は、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機構(WHO)が共同で制定した「世界アルツハイマーデー」です。  
この機会に、認知症について考え、理解を深めてみませんか？

問 高齢障がい福祉課高齢福祉担当 ☎23-6085



### 認知症について

現在、65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍と言われている、誰にでも起こり得る身近な病気です。

認知症のケアは長期間にわたる場合が多く、一人で支えることは困難です。家族や友人、近所の人、医療機関や介護職員など、認知症の人を囲む多くの人が、チームになって支えていくことが大切です。

### 【認知症のもの忘れの特徴】

- もの忘れを自覚できない
- 体験の全体を忘れる  
(例:朝ごはんを食べたことを忘れる)
- 時間や場所の見当がつかない



### 【認知症の人への接し方の例】

□何度も聞いた話でも「同じこと言わな  
いで」と言わず、初めてのつもりで接  
する

□料理ができなくなったり、洋服の着る  
順番が分からなることがあるが、2つ  
のことを同時にを行うことや順番どおり  
に行なうことが苦手になるので、一つ  
ずつできるように声掛けをする



詳しい内容は、認知症についてまとめたガイドブック「認知症ケアパス」に掲載  
していますので、市ウェブサイトを確認してください。

**身近な相談機関** ..... 認知症について、一人で抱え込みず、気軽に相談してください。

- ▶ 高齢障がい福祉課高齢福祉担当 ☎23-6085
- ▶ 各総合支所市民福祉課  
松 山 ☎55-2114 岩出山 ☎72-1212  
三本木 ☎52-2114 鳴 子 ☎82-3131  
鹿島台 ☎56-7114 田 尻 ☎38-1155
- ▶ 志田地域包括支援センター ☎53-1271
- ▶ 古川地域包括支援センター ☎87-3113
- ▶ 玉造地域包括支援センター ☎72-4888
- ▶ 田尻地域包括支援センター ☎39-3601